

PERCORSI

Catalogo 2026

TERRE DI MEZZO
EDITORE

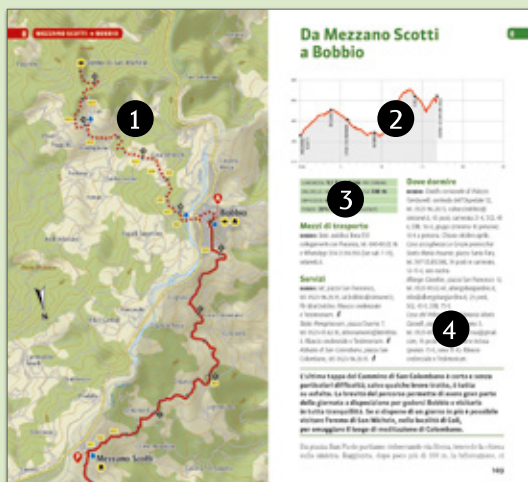


LE GUIDE DI TERRE, A PIEDI E IN BICICLETTA

In cammino o in sella, diretti verso una meta, per attraversare un luogo e la sua bellezza, per viaggiare dentro sé stessi o sulle tracce della Storia: pellegrinaggi antichi e moderni, itinerari alla ricerca delle proprie radici.

Una fortunata serie di guide ricche di contenuti, totalmente a colori, con le mappe e le informazioni pratiche per intraprendere il viaggio. Percorsi che portano con sé un'idea, una storia, un'emozione.

IN CAMMINO TAPPA PER TAPPA



1 Cartografia dettagliata di ogni tappa, con la segnalazione di ospitalità, fonti d'acqua, chilometri percorsi e punti d'interesse.

3 Dati tecnici: lunghezza, dislivelli, difficoltà, terreno.

4 Dove dormire e rifornirsi, trasporti pubblici e servizi utili.

CARTOGRAFIA E TRACCE GPS

Ogni volume è dotato di una cartografia dedicata (in scala 1:50.000 o 1:90.000 per i percorsi a piedi, da 1:100.000 a 1:150.000 per i Ciclovaggi). Acquistando una guida, tramite l'apposito modulo su percorsiditerre.it o il Qr code all'interno delle guide Ciclovaggi, è possibile richiedere le tracce Gps del percorso, da caricare sul proprio smartphone o dispositivo Gps.

LEGENDA



PERCORSI A PIEDI



PERCORSI IN BICICLETTA



PERCORSI PER TUTTI



PERCORSI PER FAMIGLIE



PERCORSI A CAVALLO / ASINO



CARTOGRAFIA



TRACCE GPX



5 Descrizione del percorso con waypoint.

6 Informazioni sui luoghi e i monumenti da non perdere.



7 Approfondimenti sulla storia, la cultura e i territori attraversati.

PERCORSIDITERRE.IT

Un sito pensato per chi viaggia a piedi e in bicicletta. Chi ama spostarsi lentamente perché così si riescono a vedere le cose da un'altra prospettiva. Chi camminando scopre la Storia, e chi semplicemente va alla ricerca di storie e ricordi personali. Con tutte le notizie e gli aggiornamenti sui Cammini.

f TERRE.EDITORE (PAGINA)
f PERCORSI DI TERRE (GRUPPO)
@ TERREDIMEZZO.PERCORSI



SANTIAGO E LA PENISOLA IBERICA

- 1**  Alfonso Curatolo, Miriam Giovanzana
GUIDA AL CAMMINO DI SANTIAGO
Oltre 900 km a piedi dai Pirenei a Finisterre
 Partendo da Saint-Jean-Pied-de-Port, trenta giorni “fuori dal mondo”, o meglio fuori dai normali ritmi della vita quotidiana. Dai boschi della Navarra passando per gli altipiani desertici delle Mesetas fino al verde della Galizia, lungo l’antico tracciato medievale che da secoli richiama pellegrini e viandanti da tutto il mondo. La guida con tutte le informazioni per prepararsi a partire: le tappe, le difficoltà, dove dormire e l’essenziale sull’arte e i luoghi del Cammino.




34 TAPPE · 900 KM

16ª EDIZIONE

240 PAG. A COLORI

19,00 EURO

ISBN 9791259963116

- 66**  Umberto Gallo, Luciano Callegari
IL CAMMINO PORTOGHESE DA PORTO A SANTIAGO
Il Cammino Centrale e la Senda Litoral
NOVITÀ La guida completa e aggiornata per raggiungere Santiago a piedi da Porto, lungo tre itinerari differenti: il Cammino Centrale (242 km), la Senda Litoral (195 km) e la Variante Espiritual (74 km). I camminatori potranno scegliere se seguire la via storica, su antiche strade romane e tra boschi e dolci colline, oppure percorrere le spiagge lungo la costa del Portogallo, affacciati sull’oceano, e infine inseguire la leggenda della traslazione del corpo di San Giacomo, sulle tracce degli Apostoli.



23 TAPPE · 510 KM

176 PAG. A COLORI

18,00 EURO

ISBN 9791259963796

- 2**  Luciano Callegari
A SANTIAGO LUNGO IL CAMMINO DEL NORD
Oltre 800 km da Irún a Compostela
NUOVA EDIZIONE Spiagge incantevoli, alte scogliere, natura intatta tra il mare e le montagne nel Nord della Spagna: un mese a piedi affacciati sull’oceano per raggiungere Santiago sui passi dei pellegrini di un tempo. La prima guida completa e aggiornata a uno dei Cammini jacobei più noti: per chi ha già percorso il Cammino Francese e per chi cerca la solitudine e il fascino dell’antico pellegrinaggio. Con tutte le varianti per la bicicletta e la possibilità di richiedere i dati Gps.




33 TAPPE · 800 KM

7ª EDIZIONE

224 PAG. A COLORI

19,00 EURO

ISBN 9791259963154

- 3**  Giovanni Caprioli, Luciano Callegari, Irina Bezzi
A SANTIAGO LUNGO IL CAMMINO PORTOGHESE
Con le varianti per la costa e per Fatima
NUOVA EDIZIONE Oltre 620 km a piedi o in bici nel Portogallo del Nord e in Galizia, toccando Lisbona, Fatima, Coimbra e Porto, località ricche di storia, tra colli boscosi e vigneti. Con il tracciato principale e due percorsi alternativi: la Senda Litoral e la Variante Espiritual, che si snodano sul mare lungo le spiagge e le profonde insenature tipiche della costa iberica.



25 TAPPE · 620 KM

7ª EDIZIONE

272 PAG. A COLORI

20,00 EURO

ISBN 9791259963963



SANTIAGO E LA PENISOLA IBERICA

- 1 GUIDA AL CAMMINO DI SANTIAGO**
- 2 A SANTIAGO LUNGO IL CAMMINO DEL NORD**
- 3 A SANTIAGO LUNGO IL CAMMINO PORTOGHESE**
- 4 A SANTIAGO LUNGO IL CAMMINO INGLESE E IL CAMMINO DI FINISTERRE**
- 53 A SANTIAGO LUNGO IL CAMMINO PRIMITIVO E IL CAMMINO DEL SALVADOR**
- 55 A SANTIAGO LUNGO IL CAMMINO D'INVERNO**
- 66 IL CAMMINO PORTOGHESE DA PORTO A SANTIAGO**
- 39 LA ROTA VICENTINA**

4



Donatella Capizzi Maitan
**IL CAMMINO INGLESE PER SANTIAGO
 E IL CAMMINO DI FINISTERRE**
 230 km a piedi alla scoperta della Galizia

NUOVA EDIZIONE Due guide in una! Entrambe per chi ha poco tempo o ha già percorso i cammini "maggiori": in meno di una settimana si può raggiungere Santiago percorrendo il Cammino Inglese, da La Coruña o da Ferrol, dove giungevano via mare i pellegrini provenienti dal Nord Europa. Una volta arrivati a Compostela (anche da altre vie) si può proseguire, fino a toccare l'oceano, a Finisterre, in 3 o 4 giorni di cammino.



11 TAPPE · 230 KM

2ª EDIZIONE

144 PAG. A COLORI
 18,00 EURO
 ISBN 9791259964014

53



Donatella Capizzi Maitan
**A SANTIAGO LUNGO IL CAMMINO PRIMITIVO
 E IL CAMMINO DEL SALVADOR**
 Due partenze alternative verso Compostela

Da León, lungo il Cammino Francese, i pellegrini che desiderano un'alternativa meno affollata, e più avventurosa, possono scegliere il Cammino del Salvador: 5 giorni attraverso la Cordigliera Cantabrica, fino a Oviedo, nel Nord della Spagna. Da qui possono poi proseguire sul Cammino Primitivo, la più antica via jacobea: altri 13 giorni nella natura e nella storia, tra boschi, pascoli e vestigia romane.



18 TAPPE · 430 KM

2ª EDIZIONE

192 PAG. A COLORI
 19,00 EURO
 ISBN 9791259963147

55



Sara Zanni
A SANTIAGO LUNGO IL CAMMINO D'INVERNO
 12 giorni a piedi da Ponferrada a Compostela

Una guida attuale a un itinerario antico, che si aggiunge alla rete di Vie dirette a Santiago. 270 km ricchi di storia che seguono le valli del fiume Sil toccando luoghi magici come l'antica miniera d'oro di Las Médulas e la Ribeira Sacra, terra verdissima di vini pregiati, per un'avventura indimenticabile. A dispetto del nome, è un itinerario perfetto per ogni stagione: in particolare per evitare l'affollamento estivo sul Cammino Francese.



12 TAPPE · 270 KM

128 PAG. A COLORI
 17,00 EURO
 ISBN 9791259961686



Luciano Callegari, Umberto Gallo

LA ROTA VICENTINA **Il Sentiero dei pescatori e il Cammino Storico**

Una guida per due cammini! Spiagge infinite e scogliere a picco sull'oceano lungo il Sentiero dei pescatori: 13 tappe da Sines fino a Lagos, nella natura incontaminata di una via battuta nei secoli dai pescatori locali e oggi dai surfisti. Parte invece da Santiago do Cacém il Cammino storico, 208 km alla scoperta dell'entroterra portoghese con i suoi villaggi rurali e le taverne dove bastano pochi euro per gustare i piatti della tradizione locale. La vacanza perfetta per chi cerca un cammino da percorrere in autunno o in inverno.



24 TAPPE • 430 KM

2ª EDIZIONE

152 PAG. A COLORI

19,00 EURO

ISBN 9791259962287

VIE FRANCIGENE E ROMEE IN ITALIA

6



Roberta Ferraris

LA VIA FRANCIGENA **1.000 km a piedi dal Gran San Bernardo a Roma**

Un mese intero, una settimana o pochi giorni: uno straordinario viaggio da soli o in gruppo, tra paesaggi inaspettati, pievi medievali e tratti di strade romane, attraversando alcuni dei borghi più suggestivi di Valle d'Aosta, Piemonte, Lombardia, Emilia-Romagna, Liguria, Toscana e Lazio. Con tutte le informazioni utili per camminare e sostare lungo la Via.



45 TAPPE • 1.000 KM

5ª EDIZIONE

288 PAG. A COLORI

19,00 EURO

ISBN 9791259963123

ANCHE EDIZIONE

INGLESE E FRANCESE

59



Roberta Ferraris

LA VIA FRANCIGENA IN VALLE D'AOSTA E PIEMONTE **360 km a piedi dai passi alpini a Vercelli**

Tre itinerari differenti in un volume unico, con 12 tappe inedite lungo la Valle di Susa. La Via Francigena è storicamente un fascio di vie, il pellegrino parte da casa e si incammina verso Roma: qui vengono descritti i primi 350 km in Italia, dai passi alpini fino all'inizio della Pianura Padana. Si potrà scegliere di partire dal Gran San Bernardo, dal Monginevro o dal Moncenisio e costruire il proprio itinerario attraverso la Valle d'Aosta o la Valle di Susa fino a Torino, e poi Vercelli.



21 TAPPE • 360 KM

160 PAG. A COLORI

16,00 EURO

ISBN 9791259962683

35



Roberta Ferraris

LA VIA FRANCIGENA IN TOSCANA **Da Lucca a Siena e la Val D'Orcia**

NUOVA EDIZIONE Le 9 tappe più frequentate della Via Francigena raccolte in un'agile guida, ricca di nuovi approfondimenti e informazioni utili a chi si mette in cammino, anche solo per pochi giorni. Un focus sul tratto più amato della Via, alla scoperta della storia, dell'enogastronomia, della natura e delle attrazioni imperdibili, per una vacanza a passo lento nel cuore della Toscana. Una guida per camminatori e turisti curiosi.



9 TAPPE • 220 KM

3ª EDIZIONE

112 PAG. A COLORI

16,00 EURO

ISBN 9791259964113

9



Angelofabio Attolico, Claudio Focarazzo, Lorenzo Lozito

LA VIA FRANCIGENA NEL SUD **930 km a piedi tra Lazio, Campania, Basilicata e Puglia**

NUOVA EDIZIONE Una guida che accompagna i pellegrini di tutto il mondo da Roma a Santa Maria di Leuca, la Finisterre d'Italia. Quarantacinque tappe, oltre 900 km a piedi su strade già percorse in età romana e medievale, tra le aree archeologiche lungo l'antica Via Appia, i boschi dell'Appennino e il mare della Puglia, passando per Lecce, la regina del Barocco, e Otranto, la Porta d'Oriente. Con in più le tappe per Monte Sant'Angelo e le varianti per Bari e Matera.



45 TAPPE • 930 KM

2ª EDIZIONE

262 PAG. A COLORI

20,00 EURO

ISBN 9791259964106

ANCHE EDIZIONE

INGLESE

62



Monica Nanetti, Simone Frignani
LA VIA ROMEA STRATA
1.000 chilometri a piedi dal Nord-Est a Roma

L'antico percorso medievale che dall'Europa centro-orientale portava i pellegrini a San Pietro torna a vivere. 47 tappe che uniscono più percorsi: Via Allemagna, Via Annia, Via Nonantolana Longobarda e Via Romea Tuscia. Un viaggio dalle montagne di Tarvisio, passando per Padova, l'abbazia di Nonantola, Pistoia e la Val d'Orcia, per riscoprirsi pellegrini di oggi. La guida con tutte le informazioni per costruire il proprio itinerario e vivere il cammino per un week-end o in più settimane.



47 TAPPE · 1.031 KM

208 PAG. A COLORI
 20,00 EURO
 ISBN 9791259963086

15



Guido Mori, Luciano Mazzucco, Niccolò Mazzucco
GUIDA ALLA VIA DEGLI ABATI E DEL VOLTO SANTO
350 chilometri da Pavia a Lucca

Due cammini che, in un'unica guida, danno vita a una suggestiva "Francigena di montagna". Otto giorni a piedi, da Pavia sulle orme degli abati di San Colombano e poi ancora una settimana tra Lunigiana e Garfagnana lungo la Via del Volto Santo, un crocifisso venerato in Europa sin dal Medioevo. La meta è Lucca, splendida città d'arte, da cui si può proseguire verso Roma. Una valida alternativa per chi ha già percorso la Via Francigena o ha meno tempo a disposizione.



15 TAPPE · 350 KM

3ª EDIZIONE
 176 PAG. A COLORI
 18,00 EURO
 ISBN 9791259961532

30



Alberto Conte, Marco Giovannelli
LA VIA FRANCISCA DEL LUCOMAGNO
140 chilometri dal lago di Lugano a Pavia

Il tratto italiano di un antico cammino che da Costanza scavalca le Alpi svizzere al passo del Lucomagno e prosegue fino a Pavia. Otto tappe a piedi, in bici o in special bike che ci conducono in luoghi splendidi ricchi d'arte e di storia, dalla cima del Sacro Monte di Varese, all'abbazia di Morimondo e alla basilica di San Pietro in Ciel d'Oro. Un susseguirsi di fiumi e specchi d'acqua, dalla terra dei sette laghi ai navigli milanesi e al Ticino, per attraversare tutta la Lombardia e giungere alla Via Francigena.



8 TAPPE · 140 KM

2ª EDIZIONE
 96 PAG. A COLORI
 15,00 EURO
 ISBN 9791259960177

8



Simone Frignani
LA VIA ROMEA GERMANICA
Dal Brennero a Roma sui passi degli antichi pellegrini

Nel Medioevo, chi si metteva in viaggio verso Roma dai Paesi dell'Europa dell'Ovest percorreva la Via Francigena, chi partiva dall'Europa settentrionale e centrale seguiva invece la Via Romea Germanica. 1.000 km a piedi su sterrati e stradine, immersi nei più bei paesaggi della penisola: dalle Alpi al mar Adriatico, dai boschi dell'Appennino romagnolo alle colline toscane e umbre.



46 TAPPE · 1.000 KM

294 PAG. A COLORI
 18,00 EURO
 ISBN 9788861893764

SPIRITUALITÀ IN CAMMINO

69



Santo Mazzarisi
LA VIA DEI FRATI
165 km in cammino da Caltanissetta a Cefalù

NOVITÀ Un cammino che dal cuore della Sicilia porta fino al mare. Otto tappe lungo le strade tracciate per secoli dai monaci, seguaci della regola di San Francesco e autentici testimoni di fede. Ad accompagnarci, le vette delle Madonie, così verdi che ricordano le Alpi, il calore della gente e luoghi di pellegrinaggio come il santuario di Gibilmanna. Fino alla Rocca e alla cattedrale normanna di Cefalù, dove la fatica è ripagata dalle acque limpide.



8 TAPPE · 165 KM

128 PAG. A COLORI
 16,00 EURO
 ISBN 9791259963499

VIE FRANCIGENE E ROMEE IN ITALIA

6 LA VIA FRANCIGENA

**59 LA VIA FRANCIGENA IN VALLE D'AOSTA
E PIEMONTE**

35 LA VIA FRANCIGENA IN TOSCANA

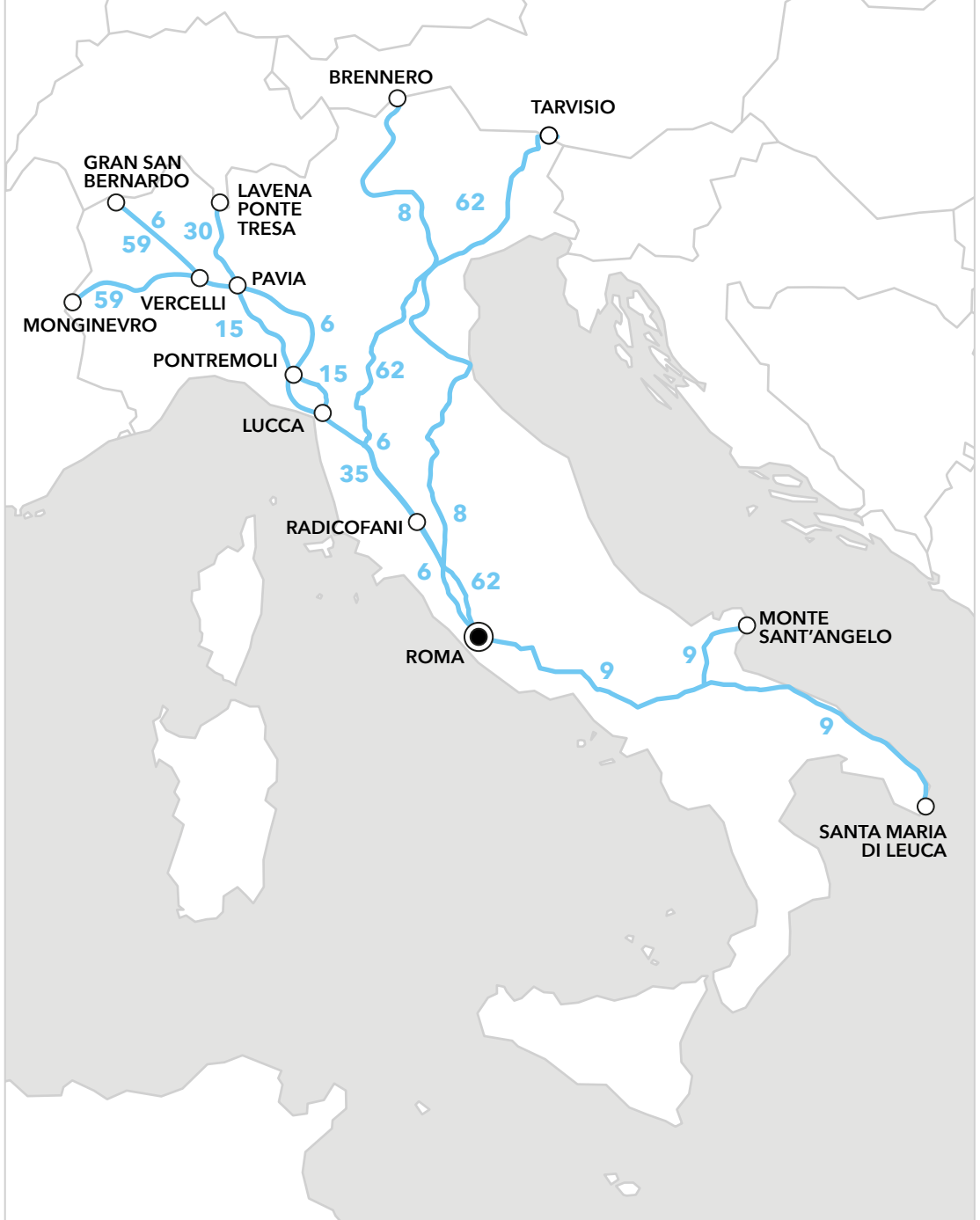
9 LA VIA FRANCIGENA NEL SUD

**15 GUIDA ALLA VIA DEGLI ABATI
E DEL VOLTO SANTO**

30 LA VIA FRANCISCA DEL LUCOMAGNO

8 LA VIA ROMEA GERMANICA

62 LA VIA ROMEA STRATA



64



Totò Trumino, Giuseppe Riggio
IL CAMMINO DI SAN GIACOMO IN SICILIA
6 tappe a piedi da Caltagirone a Capizzi

NOVITÀ Un viaggio lungo 130 km nell'entroterra siciliano, terra di un sorprendente culto compostelano. Lungo sentieri e strade secondarie il Cammino unisce Caltagirone a Capizzi, dove san Giacomo è ricordato con un'antica festa molto partecipata; un legame che ha origine intorno all'anno 1000, con la riconquista normanna dell'Isola. Sei tappe tra gli splendidi mosaici di piazza Armerina, aree naturali di grande interesse e paesini dove la vita scorre lenta.



6 TAPPE • 130 KM

112 PAG. A COLORI
 16,00 EURO
 ISBN 9791259963505

67



Giordano Goccini
LA VIA MATILDICA DEL VOLTO SANTO
A piedi da Mantova a Lucca

NOVITÀ Un Cammino dalle atmosfere medievali che tocca i luoghi della feudataria Matilde: Mantova e Canossa, fino alle pievi toscane e al Crocifisso del Volto Santo di Lucca, tra le reliquie più venerate nel Medioevo. Undici tappe per un paesaggio che non annoia mai: la bellezza delle città d'arte lungo il Po lascia spazio alle montagne del Parco nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano e infine alle dolci colline della Garfagnana. Arrivati a Lucca, si può proseguire sulla Via Francigena.



11 TAPPE • 295 KM

144 PAG. A COLORI
 16,00 EURO
 ISBN 9791259963512

63



Fabrizio Congiu
IL CAMMINO FRANCESCANO IN SARDEGNA
110 chilometri a piedi tra Cagliari e Laconi

Un nuovo Cammino attraversa il cuore selvaggio della Sardegna, seguendo le tracce secolari di frati e pellegrini. Tra spiritualità e natura, l'itinerario accompagna i camminatori ad ammirare i fenicotteri rosa che popolano gli stagni di Santa Gilla o a visitare la Giarra di Gesturi e le colline vulcaniche della Marmilla; tocca eremi, conventi e antichi nuraghi, si sofferma in borghi dimenticati dove l'accoglienza ha un sapore antico.



8 TAPPE • 125 KM

96 PAG. A COLORI
 14,00 EURO
 ISBN 9791259963215

13



Simone Frignani
IL CAMMINO DI SAN BENEDETTO
300 km da Norcia a Subiaco, fino a Montecassino

NUOVA EDIZIONE Sedici giorni a piedi o in bici tra Umbria e Lazio, sulle tracce di san Benedetto, toccando le località più significative nella vita del santo: Norcia, Subiaco e Montecassino. E poi i monti Sibillini fino a Cascia e Rieti, attraverso antiche vie di transumanza e alla scoperta dell'Italia medievale. Infine la certosa di Trisulti e la splendida abbazia di Casamari.



16 TAPPE • 300 KM

6ª EDIZIONE
 180 PAG. A COLORI
 19,00 EURO
 ISBN 9791259963291

ANCHE EDIZIONE
 INGLESE

56



Sergio Lorenzini, Stefano Ricci
IL CAMMINO DEI CAPPUCCINI
400 chilometri da Fossombrone ad Ascoli Piceno

Quella dei cappuccini è una storia rivoluzionaria, nata dal desiderio di un ritorno al cuore del francescanesimo e, all'inizio, osteggiata dall'Ordine: un cammino iniziato 500 anni fa, segnato da arresti, fughe e rifugi solitari. Un viaggio in 17 tappe lungo l'intera dorsale delle Marche, da Fossombrone ad Ascoli Piceno. Con la possibilità di condividere un pezzo di strada con i frati di oggi e vivere la loro splendida accoglienza passando una notte, o più, in uno dei conventi lungo il percorso.



17 TAPPE • 400 KM

2ª EDIZIONE
 176 PAG. A COLORI
 18,00 EURO
 ISBN 9791259963659

57



Angelina Marcelli, Vincenzo Astorino, Alessandro Mantuano
IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO DI PAOLA
110 km lungo la costa tirrenica della Calabria

Sempre più camminatori scelgono il Sud Italia per le loro vacanze a piedi. E la Calabria entra nel mondo dei cammini con un itinerario tra l'Appennino cosentino e il Mar Tirreno, nei luoghi di San Francesco di Paola. Due cammini in uno, per un totale di 110 km, con la possibilità di raggiungere il santuario di Paola sia da San Marco Argentano lungo la Via del Giovane sia da Paterno Calabro lungo la Via dell'Eremita. Oppure di unire le tappe per creare un cammino lungo 6 giorni.



6 TAPPE • 110 KM

120 PAG. A COLORI
 16,00 EURO
 ISBN 9791259962058

SPIRITUALITÀ IN CAMMINO

- 56 IL CAMMINO DEI CAPPUCCHINI
- 57 IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO DI PAOLA
- 11 DI QUI PASSÒ FRANCESCO
- 12 CON LE ALI AI PIEDI
- 17 LA VIA DI FRANCESCO
- 29 IL CAMMINO FRANCESCANO DELLA MARCA
- 13 IL CAMMINO DI SAN BENEDETTO
- 47 L'ALTA VIA DELLE GRAZIE
- 42 IL CAMMINO DI SAN COLOMBANO
- 14 LA VIA LAURETANA
- 36 LA VIA LAURETANA TOSкана
- 28 I CAMMINI DI OROPA
- 23 GUIDA AL CAMMINO DI SANT'ANTONIO
- 16 IL CAMMINO DI SANT'IGNAZIO
- 63 IL CAMMINO FRANCESCANO IN SARDEGNA
- 64 IL CAMMINO DI SAN GIACOMO IN SICILIA
- 69 LA VIA DEI FRATI
- 67 LA VIA MATILDICA DEL VOLTO SANTO



28



Alberto Conte
I CAMMINI DI OROPA
4 percorsi verso uno dei santuari più amati

NUOVA EDIZIONE Tutti gli itinerari per raggiungere a piedi il Sacro Monte di Oropa; con due nuovi percorsi: da Valperga e Ivrea lungo il Canavese e dalle Alpi Biellesi attraverso l'Oasi Zegna. I nuovi tracciati si uniscono a quello "classico" lungo la serra morenica da Santhià (a solo un'ora di treno da Torino e Milano) e all'antica via di pellegrinaggio di Fontainemore in Valle d'Aosta. Il percorso ideale per chi è al primo cammino, o vuole allenarsi in vista di Santiago o della Via Francigena.



14 TAPPE • 200 KM

4ª EDIZIONE

128 PAG. A COLORI
 16,00 EURO
 ISBN 9791259963994

47



Gabriella Castelli
L'ALTA VIA DELLE GRAZIE
300 km a piedi nel cuore delle Prealpi Orobiche

NUOVA EDIZIONE Un cammino di fede in 13 tappe, con partenza e arrivo a Bergamo: dalla chiesa di Santa Maria delle Grazie a Santa Maria Maggiore, in città alta. Un itinerario che punta a riscoprire lo spirito del Cammino di Santiago, attraverso una rete di ospitalità pellegrina fatta di monasteri e conventi che invitano all'incontro e alla condivisione delle esperienze. Un viaggio che è anche immersione nella natura, tra i laghi e le montagne di Valle Seriana, Val Vertova e Alto Sebino.



13 TAPPE • 300 KM

2ª EDIZIONE

132 PAG. A COLORI
 18,00 EURO
 ISBN 9791259960771

11



Angela Maria Seracchioli
DI QUI PASSÒ FRANCESCO
365 km tra La Verna, Gubbio, Assisi... Rieti

La prima guida in assoluto ai cammini di san Francesco. 18 giorni tra Toscana, Umbria e Lazio, dai luoghi più noti come La Verna e Assisi a quelli meno famosi ma altrettanto affascinanti, come Montecasale o il Sacro Speco di Narni.

Con tutte le indicazioni per viaggiare anche a cavallo, con gli asinelli o in mountain bike. E per ogni tappa, gli avvenimenti fondamentali della vita di Francesco, tratti dalle fonti originali.



18 TAPPE • 365 KM

9ª EDIZIONE

232 PAG. A COLORI
 19,00 EURO
 ISBN 9791259962775

ANCHE EDIZIONE
 INGLESE

12



Angela Maria Seracchioli
CON LE ALI AI PIEDI
Nei luoghi di san Francesco e dell'arcangelo Michele

Dal Lazio alle rocce di Monte Sant'Angelo sospese sul mare del Gargano: 25 tappe verso una delle mete di pellegrinaggio più affascinanti e antiche d'Europa. A piedi o in bici sulle tracce di san Francesco e della devozione a san Michele arcangelo, un percorso entusiasmante che attraversa Abruzzo, Molise e Nord della Puglia. Meta: la suggestiva grotta delle apparizioni e del culto di san Michele, a pochi chilometri da San Giovanni Rotondo. Con una nuova tappa finale che porta al mare!



25 TAPPE • 530 KM

3ª EDIZIONE

232 PAG. A COLORI
 18,00 EURO
 ISBN 9788861896864

17



Gianluigi Bettin, Paolo Giulietti
LA VIA DI FRANCESCO
450 chilometri tra Toscana, Umbria e Lazio

Un'unica guida, due itinerari verso Assisi: da La Verna (a nord) e da Roma (a sud) nel cuore verde dell'Italia, tra Toscana, Umbria e Lazio, attraverso il Parco nazionale delle Foreste Casentinesi, la riserva dell'Alpe della Luna, l'Alta Valle del fiume Tevere e la Valle Santa reatina.

Con le varianti per Perugia e Terni.

Con tutte le informazioni aggiornate al gennaio 2024.



24 TAPPE • 450 KM

3ª EDIZIONE

256 PAG. A COLORI
 20,00 EURO
 ISBN 9791259961884

29



Maurizio Serafini, Luciano Monceri
IL CAMMINO FRANCESCANO DELLA MARCA
170 km a piedi da Assisi ad Ascoli Piceno

Un percorso straordinario che dall'Umbria attraversa le Marche sui passi di san Francesco. Nelle terre dei Fioretti, da Foligno a Muccia, dal convento di San Liberato ad Amandola, tra borghi medievali e scenari mozzafiato, come le cascate del Menotre e il Parco dei Monti Sibillini. Un'occasione unica per incontrare territori ricchi di arte e storia, ma anche luoghi e comunità che dopo i recenti terremoti hanno ricominciato a vivere.



8 TAPPE • 170 KM

132 PAG. A COLORI
 15,00 EURO
 ISBN 9788861895775

42



Caterina Barbuscia, Valeria Beretta
IL CAMMINO DI SAN COLOMBANO
330 km a piedi dalla Svizzera a Bobbio

La prima guida ufficiale al Cammino di San Colombano. Un'occasione per ripercorrere l'itinerario italiano del Santo "europeo", che dalle Alpi giunse a Milano e da lì, verso Bobbio, fino agli Appennini. Un cammino lungo 18 tappe, dal confine svizzero fino alla sua abbazia più nota e alla grotta di San Michele di Coli.



18 TAPPE - 330 KM

2ª EDIZIONE

120 PAG. A COLORI

16,00 EURO

ISBN 9791259961969

14



Paolo Giulietti, Chiara Serenelli
LA VIA LAURETANA
Da Cortona e Assisi a Loreto

Loreto e Assisi sono tra le mete di pellegrinaggio italiane più antiche e frequentate. Dopo la Via Francigena, i Cammini di San Francesco e di San Benedetto, esce la nuova edizione della Lauretana, arricchita di 3 tappe: da Cortona ad Assisi. Un trekking di 11 giorni attraverso l'Umbria e le Marche, tra natura incontaminata e località suggestive come Spello, Tolentino e Macerata.



11 TAPPE - 220 KM

2ª EDIZIONE

176 PAG. A COLORI

18,00 EURO

ISBN 9788861896833

36



Sara Zanni, Sara Cavina
LA VIA LAURETANA TOSCANA
115 km a piedi da Siena a Cortona

Un'incredibile via di origine etrusco-romana popolata da artisti, mercanti e pellegrini. La Lauretana Toscana, collegamento tra il territorio senese e l'area umbro-marchigiana, divenne importante via di pellegrinaggio: da Siena - sulla Via Francigena - a Cortona, attraverso Asciano, Sinalunga, Montepulciano... Un invito a tutti i camminatori ad ammirare i panorami, apprezzare l'arte e la cultura enogastronomica, per conoscere un angolo della Toscana più autentica!



5 TAPPE - 115 KM

96 PAG. A COLORI

15,00 EURO

ISBN 9788861896826

23



GUIDA AL CAMMINO DI SANT'ANTONIO
430 chilometri a piedi da Padova a La Verna

22 giorni a piedi nei luoghi più significativi della vita del Santo: dai santuari di Camposampiero all'omonima basilica a Padova, e poi gli Appennini emiliani fino al santuario della Verna, in Toscana, dove si incrociano i cammini francescani. Lungo il percorso la possibilità di visitare altre città ricche di storia come Rovigo, Ferrara e Bologna; di attraversare i parchi dei Colli Euganei, quello dei Gessi Bolognesi e quello delle foreste Casentinesi. All'interno, testi scelti sulla vita di sant'Antonio e una sezione dedicata al "cammino interiore".



22 TAPPE - 430 KM

168 PAG. A COLORI

18,00 EURO

ISBN 9788861894631

16



José Luis Iriberry SJ, Chris Lowney
IL CAMMINO DI SANT'IGNAZIO
660 km a piedi in Spagna da Loyola a Manresa

27 giorni a piedi sulle orme dello storico viaggio e della conversione di uno dei santi più amati della cristianità, fondatore dei gesuiti (di cui fa parte anche papa Francesco). Una guida speciale per chi ha riscoperto, dopo Santiago de Compostela, il gusto e la necessità di una ricerca interiore.



27 TAPPE - 660 KM

240 PAG. A COLORI

20,00 EURO

ISBN 9788861894235

LA STORIA SIAMO NOI

- 61**  Giacomo D'Alessandro, Irene Zembo
IL CAMMINO DEI RIBELLI
A piedi in Piemonte: 120 km in val Borbera
Un cammino sociale nato dal basso per ricucire i frammenti di un territorio spopolato. L'anello si sviluppa nell'Appennino, sulle tracce di nomadi, banditi e partigiani: ribelli di ieri che vivono nel racconto dei ribelli di oggi. Per incontrare chi ha scelto una vita lontana dalla città scommettendo su un'ostinata rinascita sociale. Facilmente raggiungibile in treno da Milano, Genova, Pavia e Torino, è ideale per chi ama l'avventura, anche in tenda, e cerca l'autenticità nei luoghi che attraversa.
- 7 TAPPE • 120 KM**
112 PAG. A COLORI
16,00 EURO
ISBN 9791259963178
- 45**  Luigi Amendolagine, Paola de Pinto
IL CAMMINO DI DON TONINO BELLO
400 km in Puglia, da Molfetta ad Alessano
Da sempre accanto agli ultimi, don Tonino lotta insieme ai disoccupati delle acciaierie di Giovinezza; apre la sua casa agli sfrattati e ai migranti; fonda una comunità di recupero per tossicodipendenti. Un cammino nella "sua" Puglia, dalla diocesi che l'ha accolto per 10 anni fino al luogo dov'è sepolto; per riscoprire quel "prete con il grembiule" che alle parole ha sempre accompagnato gesti concreti e umani.
- 17 TAPPE • 400 KM**
168 PAG. A COLORI
18,00 EURO
ISBN 9791259960511
- 25**  Autori vari
IL CAMMINO NELLE TERRE MUTATE
250 km da Fabriano a L'Aquila
NUOVA EDIZIONE Un invito a riscoprire un territorio magnifico che rialza la testa e ci chiama. Quattordici giorni a piedi tra Marche, Umbria, Lazio e Abruzzo, attraverso i parchi nazionali dei Monti Sibillini e del Gran Sasso. Da Fabriano a Camerino, e poi Norcia, la piana di Castelluccio, Arquata del Tronto, Accumoli, Amatrice, fino a L'Aquila. Località ricche di storia e di fascino che rinascono dopo i terremoti che le hanno ferite.
- 14 TAPPE • 250 KM**
3ª EDIZIONE
160 PAG. A COLORI
18,00 EURO
ISBN 9791259963161
- 20**  Giampiero Pinna
IL CAMMINO MINERARIO DI SANTA BARBARA
A piedi in Sardegna tra storia e natura
Dal mare cristallino di Sant'Antioco alle fitte foreste del Marganai, dalle bianche dune di Piscinas alle spettacolari grotte di Is Zuddas: un viaggio indimenticabile alla scoperta della Sardegna sud-occidentale, tra suggestive miniere dismesse, gallerie affacciate sugli scogli, villaggi fantasma e antiche ferrovie che si perdono nei boschi. Fil rouge devozionale è il culto di santa Barbara, patrona dei minatori, le cui chiese punteggiano questo splendido itinerario storico e naturalistico.
- 30 TAPPE • 500 KM**
3ª EDIZIONE
240 PAG. A COLORI
19,00 EURO
ISBN 9791259962850
ANCHE EDIZIONE INGLESE E FRANCESE
- 37**  Marcello Bezzi, Silvia Rossetti, Massimiliano Venturelli
IL CAMMINO DI DANTE
Da Ravenna a Firenze e ritorno
Il 700esimo anniversario dalla morte di Dante ha riportato il Sommo Poeta al centro della scena culturale italiana. E quale modo migliore per omaggiarlo se non in cammino? A piedi tra Romagna e Toscana: 380 km da Ravenna a Firenze e ritorno; dalla tomba alla casa natale (e viceversa, lungo due percorsi differenti). Tra i boschi del casentino, splendidi borghi come Brisighella e San Godenzo, oltre a castelli e personaggi cantati da Dante nella Divina Commedia.
- 20 TAPPE • 380 KM**
2ª EDIZIONE
188 PAG. A COLORI
20,00 EURO
ISBN 9791259961228V

LA STORIA SIAMO NOI

- 45** IL CAMMINO DI DON TONINO BELLO
- 25** IL CAMMINO NELLE TERRE MUTATE
- 20** IL CAMMINO MINERARIO DI SANTA BARBARA
- 37** IL CAMMINO DI DANTE
- 31** SULLE STRADE DEI VALDESI
- 61** IL CAMMINO DEI RIBELLI





Roberta Ferraris, Riccardo Carnovalini
SULLE STRADE DEI VALDESI
Dalla prigionia all'epico ritorno

Ci sono molte ragioni per camminare in montagna. Per i mille valdesi che la notte del 17 agosto 1689 partirono dalle sponde del lago di Ginevra il motivo fu la libertà: di professare la propria fede, di tornare nelle proprie valli in Piemonte da cui erano stati esiliati nel 1687. Oggi è possibile ripercorrere quello stesso itinerario storico, in 24 tappe, dalla Francia fino alla Val Pellice, tra boschi bellissimi e montagne innevate.



24 TAPPE • 370 KM

192 PAG. A COLORI
 19,00 EURO
 ISBN 9788861895881

TERRITORI DA SCOPRIRE



Francesca Naboni
IL GRAND TOUR DEL LAGO D'ORTA
Un itinerario ad anello di 115 km in Piemonte

NOVITÀ Un meraviglioso trekking in 5 tappe intorno a uno dei laghi più belli del Nord Italia, tra le province di Novara e del Verbano-Cusio-Ossola che, a meno di 2 ore da Milano e Torino, offre nuovi paesaggi immersi nel verde. Perfetto per rallentare, sfuggire alla frenesia di tutti i giorni e godersi una vacanza breve o un week-end lungo, andando alla scoperta di arte e natura, tra boschi collinari e splendidi paesi come Ameno, Omegna e Orta San Giulio, tra i "borghi più belli d'Italia".



5 TAPPE • 115 KM

132 PAG. A COLORI
 16,00 EURO
 ISBN 9791259962812



Claudio Baldi
SUPERGA E I SUOI SENTIERI
12 proposte a piedi per weekend e gite fuori porta nella natura

NOVITÀ Tra i luoghi più amati dagli abitanti del Piemonte, la collina di Superga è uno dei simboli di Torino. Un invito a camminare, scoprire e respirare la bellezza di un paesaggio che custodisce memoria, spiritualità e natura. Otto diverse proposte per raggiungere la basilica di Superga da Torino e dintorni e 4 cammini di più giorni per chi ha più tempo e un allenamento maggiore: il Cammino di don Bosco, l'Anello Verde, la Grande Traversata della Collina e la Superga-Vezzolano-Crea.



12 ITINERARI

144 PAG. A COLORI
 16,00 EURO
 ISBN 9791259964267



Francesco Stea, Michele Cervellino
LA GRANDE TRAVERSATA ELBANA
65 chilometri a piedi e in bici sull'isola d'Elba

Un trekking per immergersi nella natura e nella storia dell'isola d'Elba, perla del Parco nazionale dell'Arcipelago Toscano. Tra le più belle traversate escursionistiche d'Italia, la GTE si percorre in 4 giorni a piedi o in 2 tappe in Mtb. Dai borghi di pescatori come Cavo e Porto Azzurro alla cima del Monte Capanne, a oltre 1.000 metri di quota, fino alla discesa verso il mare e le sue acque blu. Il percorso ideale per chi vuole unire una vacanza attiva al relax in spiaggia o scoprire l'Elba fuori stagione.



4 TAPPE • 60 KM

2ª EDIZIONE
 120 PAG. A COLORI
 16,00 EURO
 ISBN 9791259963208



Caterina Barbuscia, Valeria Beretta, Denis Trivellato
LA STRADA DELLE ABBAZIE
120 km a piedi alle porte di Milano

Se vi dicessimo che la provincia di Milano è il luogo ideale per un cammino? Bastano pochi passi per uscire dal traffico della città e immergersi in un mondo diverso, fatto di silenzio, natura e arte. Un viaggio tra le abbazie più importanti della Lombardia: San Lorenzo in Monluè, Chiaravalle, Viboldone, Mirasole e Morimondo, per riscoprire il volto più agricolo del capoluogo e le origini di storia e fede che hanno fatto grande la città.



6 TAPPE • 120 KM

112 PAG. A COLORI
 16,00 EURO
 ISBN 9791259962171

51



Giovanni Fiori, Carlo Possa, Anna Pratisoli
IL SENTIERO DEI DUCATI
200 km a piedi da Reggio Emilia a Sarzana

Un trekking in dodici tappe alla scoperta di alcuni degli angoli più spettacolari dell'Appennino. 200 km con dislivelli che piaceranno agli amanti della montagna: dalla pianura di Reggio Emilia al borgo di Quattro Castella sulle tracce di Matilde di Canossa, fino agli oltre 1.200 metri del passo del Lagastrello. E poi in discesa, attraverso la Lunigiana, a sfiorare l'antica Luni e il suo porto romano fino alla città fortificata di Sarzana, dove si incontrano la Via Francigena e la costa del mar Tirreno.



12 TAPPE - 200 KM

144 PAG. A COLORI
 18,00 EURO
 ISBN 9791259961143

22



Simone Frignani
GUIDA ALLA VIA DEGLI DEI
Da Bologna a Firenze e ritorno

NUOVA EDIZIONE A piedi o in bici tra Emilia e Toscana, da piazza Maggiore a piazza della Signoria: una settimana in cammino percorrendo i basolati romani della Flaminia Militare, tra i boschi degli Appennini. Per poi salire sui monti dedicati ad antichi Dei, come il monte Adone e il monte Senario. Con la descrizione dell'itinerario in entrambe le direzioni: da Bologna a Firenze e viceversa.



6 TAPPE - 120 KM

6ª EDIZIONE
 120 PAG. A COLORI
 16,00 EURO
 ISBN 9791259963109

ANCHE EDIZIONE
 INGLESE

34



Alberto Conte, Sara Zanni
GUIDA AL SENTIERO DEL VIANDANTE
5 giorni a piedi lungo il lago di Como... e oltre

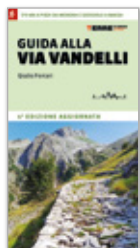
NUOVA EDIZIONE Cinque giorni in cammino in uno dei contesti naturali più famosi al mondo. Un'antica via di comunicazione tra Lecco e la Valtellina, nel silenzio e nei colori degli splendidi scorci sul lago cantati dai Manzoni. Con le indicazioni per partire a piedi anche da Milano o proseguire fino in Svizzera.



5 TAPPE - 50 KM

4ª EDIZIONE
 108 PAG. A COLORI
 16,00 EURO
 ISBN 9791259964007
 USCITA: APRILE

33



Giulio Ferrari
GUIDA ALLA VIA VANDELLI
170 km a piedi da Modena e Sassuolo a Massa

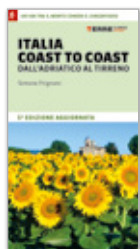
NUOVA EDIZIONE La Via Vandelli, colossale opera dell'ingegno umano e prima strada europea carrozzabile per superare l'Appennino e le Alpi Apuane, oggi è un cammino. Dalla pianura emiliana alle vette del monte Tambura e poi giù fino al mare, in Toscana; da palazzo ducale a palazzo ducale, attraverso valli incantevoli, borghi arroccati e meraviglie dell'arte. Una settimana lungo una strada settecentesca, percorsa un tempo da viandanti, mercanti e duchi... ma anche briganti!



7 TAPPE - 170 KM

4ª EDIZIONE
 132 PAG. A COLORI
 16,00 EURO
 ISBN 9791259963130
 USCITA: APRILE

18



Simone Frignani
ITALIA COAST TO COAST
Dall'Adriatico al Tirreno

400 km tra il monte Conero e l'Argentario: un coast to coast tutto italiano attraverso Marche, Umbria, Lazio e Toscana. Un itinerario unico e suggestivo di 18 giorni a piedi lungo sentieri e sterrate, alla scoperta di regioni ricche di tradizioni popolari, città sotterranee e antiche vie. Visiterete borghi medievali come Nocera Umbra, Assisi e Todi, arroccata a guardia del Tevere, Orvieto con la cattedrale gotica, e poi le città del tufo Sorano, Sovana e Pitigliano, fino alla laguna di Orbetello in Maremma.



17 TAPPE - 400 KM

5ª EDIZIONE
 160 PAG. A COLORI
 19,00 EURO
 ISBN 9791259960009

46



Annalisa Porporato, Franco Voglino
IL TREKKING DEL LUPO
7 giorni tra le Alpi Marittime e il Mercantour

Sette giorni in cammino sulle tracce del lupo attraverso il Parco delle Alpi Marittime in Piemonte e il Parco del Mercantour in Francia. Di rifugio in rifugio tra splendide montagne, laghi, foreste, valli e cascate incantevoli, percorrendo anche le Strade reali di caccia tracciate nella seconda metà dell'Ottocento per Vittorio Emanuele II. Potrete ammirare i lupi da vicino (ma senza alcun pericolo), visitando i centri faunistici di Entracque e di Le Boréon.



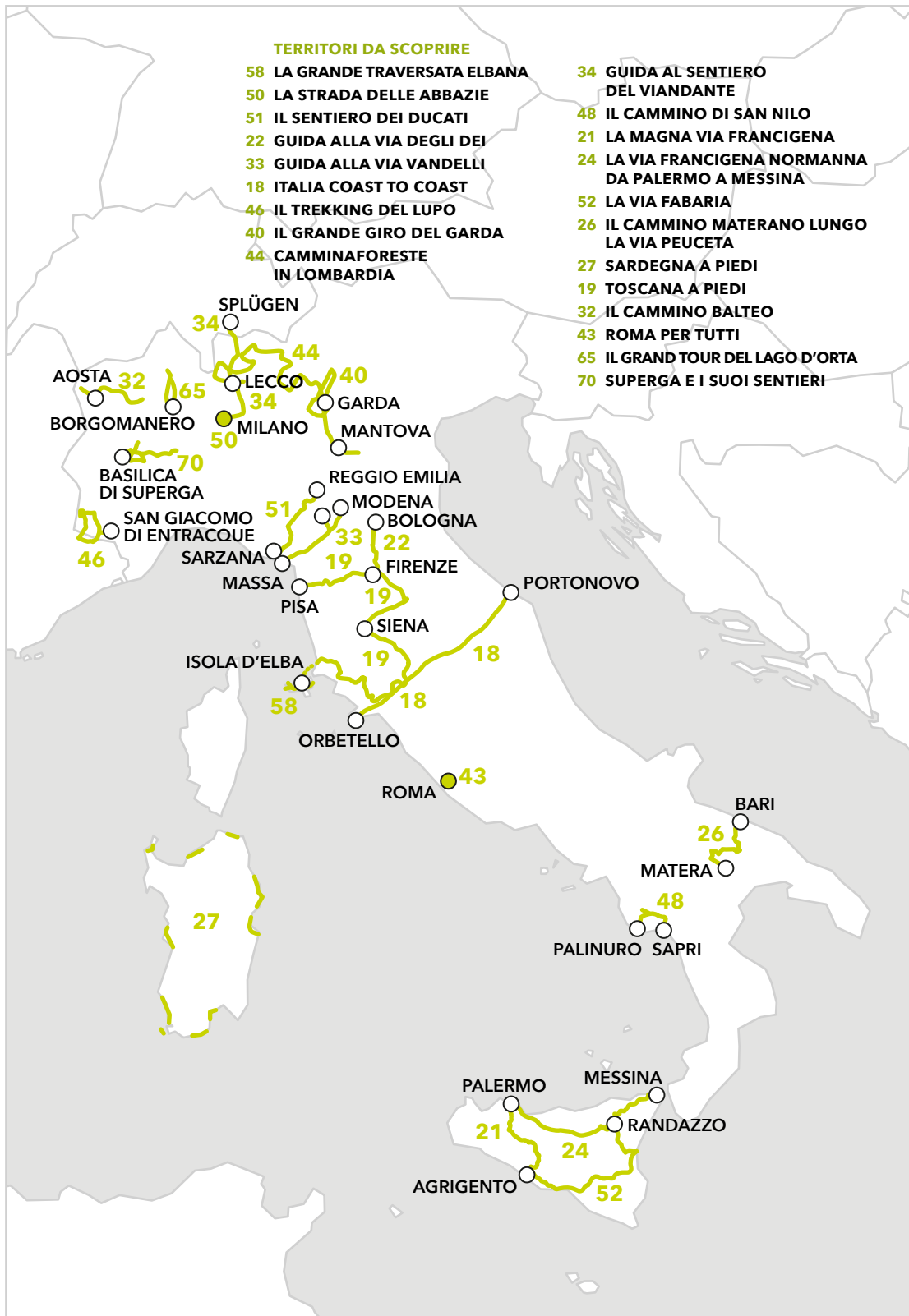
7 TAPPE - 80 KM

2ª EDIZIONE
 120 PAG. A COLORI
 16,00 EURO
 ISBN 9788861896888

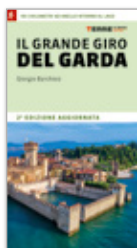
TERRITORI DA SCOPRIRE

- 58 LA GRANDE TRAVERSATA ELBANA
- 50 LA STRADA DELLE ABBAZIE
- 51 IL SENTIERO DEI DUCATI
- 22 GUIDA ALLA VIA DEGLI DEI
- 33 GUIDA ALLA VIA VANDELLI
- 18 ITALIA COAST TO COAST
- 46 IL TREKKING DEL LUPO
- 40 IL GRANDE GIRO DEL GARDA
- 44 CAMMINAFORESTE IN LOMBARDIA

- 34 GUIDA AL SENTIERO DEL VIANDANTE
- 48 IL CAMMINO DI SAN NILO
- 21 LA MAGNA VIA FRANCIGENA
- 24 LA VIA FRANCIGENA NORMANNA DA PALERMO A MESSINA
- 52 LA VIA FABARIA
- 26 IL CAMMINO MATERANO LUNGO LA VIA PEUCETA
- 27 SARDEGNA A PIEDI
- 19 TOSCANA A PIEDI
- 32 IL CAMMINO BALTEO
- 43 ROMA PER TUTTI
- 65 IL GRAND TOUR DEL LAGO D'ORTA
- 70 SUPERGA E I SUOI SENTIERI



40



Giorgio Barchiesi
IL GRANDE GIRO DEL GARDA
 190 chilometri ad anello intorno al lago

In cammino tra Lombardia, Veneto e Trentino-Alto Adige, dalle sponde miti del lungolago fino alle pendici della dorsale del Baldo; dai profumi di una vegetazione mediterranea, ai sentieri di montagna che si aprono su panorami mozzafiato: per gustare fino in fondo il cammino in tutte le sue declinazioni. La vacanza perfetta in ogni stagione, inverno compreso.



12 TAPPE • 190 KM

2ª EDIZIONE

140 PAG. A COLORI

18,00 EURO

ISBN 9791259961945

44



Enrico Calvo, Roberto Cremaschi, Alessandro Rapella
CAMMINAFORESTE IN LOMBARDIA
 750 chilometri dal Po al monte Resegone

Nove itinerari, 41 tappe, alla scoperta dell'immenso patrimonio forestale della Lombardia. Dall'isola Boschina sul Po, passando per il parco dello Stelvio, il lago di Garda e quello di Como, fino alle pendici del monte Resegone. Un cammino attraverso 6 province lombarde (Bergamo, Brescia, Mantova, Como, Sondrio e Lecco) da percorrere tutto in una volta o a tratti, anche solo di una giornata.



41 TAPPE • 750 KM

160 PAG. A COLORI

18,00 EURO

ISBN 9791259960528

48



Settimio Rienzo
IL CAMMINO DI SAN NILO
 100 km in 8 tappe dai monti al mare del Cilento

NUOVA EDIZIONE Otto giorni in cammino nell'entroterra campano sulle tracce di san Nilo, monaco vissuto intorno all'anno 1000. Dai monti al mare del Cilento bizantino immerso nella natura incontaminata del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni (che vanta ben quattro riconoscimenti Unesco!) toccando piccoli borghi come Tortorella "il paese delle rocche", Morigerati e la sua oasi, e Rofrano, dove fermarsi a gustare un piatto di "triddi", fino a Palinuro, per un finale da cartolina sul mare.



8 TAPPE • 100 KM

2ª EDIZIONE

108 PAG. A COLORI

16,00 EURO

ISBN 9791259963666

21



Davide Comunale
LA MAGNA VIA FRANCIGENA
 Sicilia a piedi da mare a mare

Un cammino e una guida che hanno fatto innamorare i camminatori della Sicilia occidentale e dei suoi tesori. 180 chilometri a piedi dalla "Palermo araba" alla rocca di Agrigentum lungo antichi tratturi locali, vie in terra battuta e strade poco trafficate. 11 tappe tra le meraviglie del capoluogo, la splendida Monreale, il lago di Piana degli Albanesi, Corleone e la rocca di Suteria, fino alla rupe Atenea di Agrigento che si affaccia sul mar Mediterraneo e sulla Valle dei Templi.



9 TAPPE • 180 KM

4ª EDIZIONE

108 PAG. A COLORI

16,00 EURO

ISBN 9791259962294

ANCHE EDIZIONE

INGLESE

24



Davide Comunale
LA VIA FRANCIGENA NORMANNA
 DA PALERMO A MESSINA
 21 tappe a piedi tra il Tirreno e lo Ionio

A piedi in una terra di emiri e cavalieri, sulle tracce del Gran Conte Ruggero I e dell'imperatore Carlo V. Da Palermo a Messina tra rocche normanne, riserve naturali e prelibatezze gastronomiche, per scoprire gli Appennini di Sicilia. Un itinerario storico attraverso le cime delle Madonie, i boschi dei Nebrodi e i Peloritani, fino allo Stretto, antica porta dell'isola sull'Oriente.



21 TAPPE • 390 KM

2ª EDIZIONE

140 PAG. A COLORI

19,00 EURO

ISBN 9791259961181

ANCHE EDIZIONE

INGLESE

52



Davide Comunale, Irene Marraffa, Salvatore Balsamo
LA VIA FABARIA
 300 chilometri in cammino da Agrigento all'Etna

Dal mar di Sicilia alle pendici dell'Etna, per un cammino che lega acqua e fuoco. Dalla Valle dei Templi si segue la costa fino alla piana di Gela; poi si esplora l'entroterra: Caltagirone con le sue ceramiche, la Militello barocca e la greca Lentini, per affacciarsi sullo Ionio a Catania. Da qui i castelli normanni di Paternò, Bronte e Maniace, portano fino a Randazzo, al cospetto del più alto vulcano d'Italia. Con la variante per Ragusa e Noto, nelle terre del barocco siciliano.



17 TAPPE • 300 KM

176 PAG. A COLORI

18,00 EURO

ISBN 9791259961167

26



Angelofabio Attolico, Claudio Focarazzo, Lorenzo Lozito
IL CAMMINO MATERANO LUNGO LA VIA PEUCETA
170 chilometri da Bari alla Città dei Sassi

Arrivare a piedi a Matera, patrimonio dell'umanità Unesco: un viaggio di 7 giorni tra Puglia e Basilicata, tra passato e presente, dalle eredità storiche di Federico II agli orizzonti infiniti dell'altopiano delle Murge. Di giorno si cammina in mezzo a ulivi, mandorli, vigneti e muretti a secco, la sera si scopre il gusto dei piatti tipici nelle masserie. Fino a giungere, all'improvviso, faccia a faccia con i Sassi più famosi al mondo: bellezza unica sospesa tra terra e cielo.



7 TAPPE • 160 KM

4ª EDIZIONE

108 PAG. A COLORI
 16,00 EURO
 ISBN 9791259962188

27



Riccardo Carnovalini, Roberta Ferraris
SARDEGNA A PIEDI
13 itinerari spettacolari lungo la costa

Il frutto di un'avventura straordinaria realizzata dagli autori: il giro a piedi dell'isola in 80 giorni. Escursioni di un giorno, un week-end o veri e propri percorsi a tappe; sentieri alla portata di tutti per scoprire una Sardegna inconsueta. Calette solitarie e paesaggi di rara bellezza che, talvolta, sono a pochi passi dai luoghi più affollati. Dalla Gallura a Cala Gonone, da Capo Spartivento all'isola di Caprera, con tre recenti itinerari nelle isole Sant'Antioco, San Giorgio e Asinara.



13 ITINERARI

4ª EDIZIONE

208 PAG. A COLORI
 19,00 EURO
 ISBN 9791259962201

19



Vincenzo Moscatti, Milena Romano
TOSCANA A PIEDI
620 km da Pisa, Firenze, Siena... fino all'Elba

In cammino per un mese, una settimana o anche solo per un weekend tra percorsi storici, città d'arte e natura. I sentieri del Valdarno, le colline del Chianti, qualche tappa fra i campi di grano della Val d'Orcia, lungo la Francigena, e poi avanti verso Pitigliano, Sorano e Sovana, con le loro necropoli etrusche e le strade scavate nel tufo. Infine, la natura selvaggia della Maremma e un tuffo nel mare dell'Elba. Senza tralasciare splendide città d'arte come Pisa, Firenze, Siena, Arezzo.

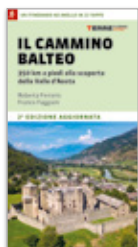


31 TAPPE • 620 KM

3ª EDIZIONE

176 PAG. A COLORI
 19,00 EURO
 ISBN 9788861897892

32



Roberta Ferraris, Franco Faggiani
IL CAMMINO BALTEO
350 km a piedi alla scoperta della Valle d'Aosta

Tra il corso lineare della Dora Baltea e i vigneti eroici strappati alla montagna, c'è un territorio ricco di storia e piccoli borghi, costruiti pietra su pietra da generazioni. Un'identità forte, viva ancora oggi, che dai ponti romani attraversa i castelli dei nobili Challant e arriva fino al patois, molto più di un dialetto locale. Un cammino alla scoperta della Valle d'Aosta da vivere ognuno al proprio passo: a tappe in famiglia, di corsa per gli sportivi o senza fretta per immergersi nel cuore delle Alpi.



23 TAPPE • 350 KM

2ª EDIZIONE

192 PAG. A COLORI
 18,00 EURO
 ISBN 9791259962140

43



Paolo Sartor, Veronica Donatello
ROMA PER TUTTI
Otto itinerari accessibili nella città eterna

Itinerari tematici attraverso arte, storia, politica e cultura, con altrettanti approfondimenti e gite fuori porta. Dai Fori Imperiali al Gianicolo, dai Musei Vaticani alla Centrale Montemartini. Percorsi studiati e testati perché anche una metropoli così complessa possa accogliere tutti, famiglie con bimbi piccoli comprese. Per ogni itinerario tutte le informazioni utili e i servizi offerti a persone sorde, cieche o ipovedenti, e a persone con disabilità motoria (anche temporanea).



8 ITINERARI

112 PAG. A COLORI
 15,00 EURO
 ISBN 9788861893757

ESPLORA IL MONDO SU DUE RUOTE



160 PAG. A COLORI
22,00 EURO
ISBN 9791259964274

Francesco Frank Lotta,
Paolo Penni Martelli, Willy Mulonia

GIAPPONE **Viaggio in bici dove nasce il sole**

NOVITÀ Frank, Penni e Willy tornano in sella per il secondo capitolo delle loro avventure in bicicletta. Dalla Patagonia si vola in Giappone: negli ultimi anni meta sempre più ambita dai viaggiatori italiani. Da Kyoto a Tokyo, più di 1.200 km in bici tra le risaie delle campagne, piccole locande termali e incontri mai banali, come quelli con una geisha e un ex atleta di sumo. Un dialogo serrato tra parola e fotografia - in un libro prezioso, da regalare e regalarsi - fino all'incontro con il monte Fuji, dove l'antico e il moderno si fondono in un quadro unico. Oltre al racconto, la guida: per ogni capitolo è presente una scheda tecnica con le informazioni utili a ripercorrere in autonomia il viaggio.



160 PAG. A COLORI
22,00 EURO
ISBN 9791259963062

Francesco Frank Lotta,
Paolo Penni Martelli, Willy Mulonia

PATAGONIA **Viaggio in bici ai confini del mondo**

Tre amici, una pausa dalla frenesia della vita di tutti i giorni, la bicicletta come mezzo per scoprire il mondo e uno sguardo capace di stupirsi di fronte alla bellezza della natura e agli incontri inaspettati. Un viaggio di parole e immagini - raccolte in un libro prezioso, da regalare e regalarsi - dove al centro non ci sono i chilometri da percorrere o le imprese di chi pedala a testa bassa alla ricerca di qualche record, ma le storie: di Miguel, solitario *gaucho* della campagna argentina; di Mario, goenne italiano emigrato da ragazzo in cerca di fortuna; di Emilio, pronto a offrire un letto a ogni viaggiatore di passaggio... Per ogni capitolo, una scheda tecnica con tutte le informazioni utili a ripercorrere in autonomia il viaggio.

CICLOVIAGGI

- 68** Denis Falconieri
LA CICLOVIA DEI PARCHI DELLA CALABRIA
570 km tra Pollino, Sila, Serre e Aspromonte
NOVITÀ In bici per esplorare il cuore della Calabria: in 12 tappe si attraversano i quattro Parchi naturali del Pollino, della Sila, delle Serre e dell'Aspromonte alloggiando in borghi medievali come Morano Calabro e Tiriolo. Tra le ciclovie più percorse in Italia, è un itinerario sfidante per ciclovialgatori allenati, ma che può diventare facilmente "per tutti" grazie all'utilizzo dell'e-bike. E con una tappa finale in discesa vista mare che si conclude a Reggio Calabria.
- 
- 
- 12 TAPPE · 570 KM**
128 PAG. A COLORI
16,00 EURO
ISBN 9791259963932
- 41** Giovanni Guarneri
IL PERIPIO DELLA SICILIA IN BICICLETTA
Un'isola, tre mari, 1.200 chilometri
NUOVA EDIZIONE Un viaggio indimenticabile sui confini che separano la terra dal mare, lungo le coste e le insenature dell'isola più grande e più ricca di storia del Mediterraneo. I tramonti rossi sulle saline di Trapani, la pietra chiara dei templi di Selinunte, l'ocra delle dune, il bianco della Scala dei Turchi. Tre settimane, 1.200 km, per unire Palermo, Agrigento, Catania e Messina, e abbracciare la Sicilia intera.
- 
- 
- 21 TAPPE · 1.200 KM**
2ª EDIZIONE
192 PAG. A COLORI
19,00 EURO
ISBN 9791259963864
- 60** Simone Frignani
DA FIRENZE A ROMA IN BICICLETTA
450 chilometri tra Toscana, Umbria e Lazio
Un moderno "Grand Tour" su due ruote, alla scoperta delle città d'arte che da secoli affascinano i viaggiatori. Otto giorni tra colline, borghi e castelli passando da Assisi e Perugia, nel cuore medievale, naturalistico e spirituale del centro Italia. Prevalentemente su strade secondarie asfaltate, è un ottimo inizio per chi è al primo viaggio in sella. Inoltre, in occasione del Giubileo del 2025, è una valida alternativa alle vie romee più frequentate che regala uno spettacolare ingresso a Roma dalla ciclovie del Tevere.
- 
- 
- 8 TAPPE · 470 KM**
120 PAG. A COLORI
16,00 EURO
ISBN 9791259962829
- 54** Giovanni Guarneri
SICILY DIVIDE IN BICICLETTA
La grande traversata dell'isola
Una settimana in sella attraverso il cuore della Sicilia, tra i profumi di una terra unica e il calore accogliente dei suoi abitanti. Dai tramonti sulle saline di Trapani a un entroterra dai lineamenti greci, arabi e normanni, per giungere al cospetto dell'Etna. Con 8 deviazioni "a portata di pedale" per i tesori dell'isola, come il tempio di Segesta, e per le sfide migliori, come l'ascesa al rifugio Sapienza, sul vulcano più alto d'Italia. Un trail perfetto per gli appassionati di mountain bike e gravel.
- 
- 
- 8 TAPPE · 470 KM**
120 PAG. A COLORI
16,00 EURO
ISBN 9791259961693
- 1** Costanza Brini, Giacomo Riccobono
GUIDA AL CAMMINO DI SANTIAGO IN BICICLETTA
950 km in sella dai Pirenei a Finisterre
Un viaggio indimenticabile: oltre 800 km suddivisi in 16 tappe lungo l'antico tracciato del pellegrinaggio medievale dai Pirenei e l'antico abitato di Saint-Jean-Pied-de-Port attraverso Aragona, Navarra, Castiglia e Galizia, fino alla cattedrale di San Giacomo e oltre, fino a Finisterra. Un'edizione interamente aggiornata, con tutte le informazioni per chi viaggia su due ruote e le tracce Gps scaricabili con un comodo Qr Code.
- 
- 
- 16 TAPPE · 950 KM**
144 PAG. A COLORI
19,00 EURO
ISBN 9791259961198

CICLOVIAGGI

- 54 SICILY DIVIDE IN BICICLETTA
- 1 GUIDA AL CAMMINO DI SANTIAGO IN BICICLETTA
- 6 GUIDA ALLA VIA FRANCIGENA IN BICICLETTA
- 41 IL PERIPLO DELLA SICILIA IN BICICLETTA
- 18 ITALIA COAST TO COAST IN BICICLETTA
- 38 ROTTA A NORD-EST
- 60 DA FIRENZE A ROMA IN BICICLETTA
- 68 LA CICLOVIA DEI PARCHI DELLA CALABRIA



6



Roberta Ferraris
GUIDA ALLA VIA FRANCIGENA IN BICICLETTA
1.000 chilometri in sella dalle Alpi a Roma

Con tutti i riferimenti utili per i ciclisti: la cartografia dettagliata, i luoghi da visitare, dove alloggiare e le officine per le bici. E il racconto delle leggende che accompagnavano gli antichi viandanti. Il percorso descrive entrambi i tracciati che partono dal Monginevro e dal Gran San Bernardo, oltre a tutte le possibili varianti.



24 TAPPE • 1.000 KM

5ª EDIZIONE

216 PAG. A COLORI
 19,00 EURO
 ISBN 9791259960191

18



Simone Frignani
ITALIA COAST TO COAST IN BICICLETTA
450 km dal monte Conero all'Argentario

Valicare gli Appennini pedalando lungo le stradine di Marche, Umbria, Lazio e Toscana, dal promontorio del Conero fino all'Argentario. Nove giorni in sella per unire due mari, in un'epica traversata italiana. Un itinerario unico e di grande fascino dalla Recanati di Leopardi fino ai vigneti del Sagrantino Docg, tra città del tufo e borghi medievali, come Assisi e Todi, scoprendo i tesori delle terre etrusche e della Maremma, ma anche le terme libere di Saturnia.



9 TAPPE • 450 KM

2ª EDIZIONE

120 PAG. A COLORI
 16,00 EURO
 ISBN 9791259961952

38



Simone Frignani
ROTTA A NORD-EST
Da Trento a Trieste in bicicletta

Un viaggio a due ruote tra Italia e Austria, nella patria del cicloturismo. Un percorso inedito di 640 km in 10 tappe (o anche meno per i ciclisti più incalliti) che unisce le piste ciclabili dell'Adige, della Drava e dell'Alpe Adria. Dalle Alpi Orientali, lungo i panorami da cartolina dell'altopiano del Renon e della Carinzia, fino a Grado e al castello di Miramare a Trieste.



10 TAPPE • 640 KM

144 PAG. A COLORI
 15,00 EURO
 ISBN 9788861897519

CARTOGRAFIA

32



Roberta Ferraris
IL CAMMINO BALTEO - CARTOGRAFIA
1:50.000

Alla scoperta della Valle d'Aosta con la mappa pieghevole del Cammino Balteo. Un itinerario ad anello di 350 km che segue il corso della Dora Baltea: lungo splendide mulattiere, tra castagneti, vigneti eroici e piccoli borghi punteggiati dai castelli della nobile famiglia Challant. Un'avventura da vivere a piedi, zaino in spalla e cartina alla mano, nel cuore delle Alpi.



23 TAPPE • 350 KM

MAPPA A COLORI
 10,00 EURO
 ISBN 9788861897793

30



Alberto Conte, Marco Giovannelli
LA VIA FRANCISCA DEL LUCOMAGNO - CARTOGRAFIA
1:50.000

Dopo la guida, ecco la mappa ufficiale al tratto italiano dell'antica via che da Costanza attraversava la Svizzera e la Lombardia per collegarsi alla Via Francigena. Un tracciato romano-longobardo che, dal lago di Lugano al Sacro Monte di Varese fino all'abbazia di Morimondo, si snoda tra beni del Patrimonio Unesco e del Fai, parchi naturali e vie d'acqua.



8 TAPPE • 140 KM

MAPPA A COLORI
 10,00 EURO
 ISBN 9791259960061

SCEGLI LA TUA PROSSIMA AVVENTURA!



264 PAG. A COLORI
24,90 EURO
ISBN 9791259963802

A cura di Sara Zanni e Miriam Giovanzana
CAMMINI DI SANTIAGO
L'atlante completo con tutti gli itinerari

NOVITÀ Sogno di ogni camminatore, Santiago è il simbolo di un fenomeno culturale millenario che sta tornando ad avere una dimensione collettiva. Cresce il numero di pellegrini da tutto il mondo, che nel 2024 ha sfiorato il mezzo milione, e si espande la rete di vie alternative che offrono infinite esperienze di viaggio, accuratamente illustrate in questo volume. L'atlante indispensabile per gli appassionati di Santiago e per chi vuole sperimentare per la prima volta il cammino.



320 PAG. A COLORI
24,90 EURO
ISBN 9791259962126

Cammini d'Italia, Monica Nanetti
CAMMINI D'ITALIA
100 spettacolari itinerari a piedi

Ma quanti sono i cammini italiani? Tra vie di fede, cammini storici, nuovi percorsi e sentieri di trekking, ce n'è per tutti i gusti. Questo volume prova a fare ordine raccogliendo tutti i principali itinerari italiani: quelli più noti (dalla Via Francigena alla Via degli Dei), quelli da fare fuori stagione nel Sud Italia (Magna Via Francigena, Cammino Materano, Cammino di Santa Barbara), quelli spirituali (da San Benedetto a San Francesco) e quelli ancora da scoprire. L'atlante completo dei migliori cammini a piedi per progettare e sognare il prossimo viaggio!



320 PAG. A COLORI
24,90 EURO
ISBN 9791259963185

Monica Nanetti, Ilaria Fiorillo
CICLOVIE D'ITALIA
100 spettacolari itinerari in bicicletta

L'atlante imperdibile per gli amanti della bicicletta e per chi si sta avvicinando al mondo delle due ruote. Un viaggio lungo 100 ciclovie adatte a ogni tipo di ruota. In un unico volume le migliori "vie verdi" da sfogliare, per sognare e programmare il prossimo viaggio! Dal Periplo della Sicilia al Sentiero Valtellina, una selezione dei percorsi più belli fatta da chi ha scelto la bicicletta come stile di vita. Con mappe, tracce Gps e dati tecnici, ma anche curiosità, consigli e splendide fotografie per lasciarsi ispirare e godersi il viaggio già dal divano di casa.

STORIE IN CAMMINO



Justin Skeesuck, Patrick Gray

TI PORTO IO

Due migliori amici, un'avventura verso Santiago

NOVITÀ Due amici, 800 km, una carrozzina e la sfida di una vita. Justin e Patrick, migliori amici da sempre, si rifiutano di lasciare l'ultima parola ai propri limiti fisici: quando Justin propone di fare il Cammino di Santiago, la risposta di Patrick è: "Ti spingerò". Questa è la storia vera del loro incredibile viaggio. Un'avventura piena di amore, umorismo e verità spirituale. In più una guida con tutte le informazioni utili, le descrizioni del percorso accessibile, dove dormire senza barriere e le tracce Gps.



SPAGNA

ANCHE EBOOK

312 PAG. IN B/N

16,00 EURO

ISBN 9791259963000



Monica Nanetti

IO E LADY B

Un viaggio senza età attraverso l'Europa

Un'avventura on the road attraverso l'Europa, dalle coste del Mediterraneo alle Highlands scozzesi, alternando il treno alla fedele bicicletta, battezzata Lady B. Incontri sorprendenti e incidenti di percorso; luoghi amati, sognati, desiderati. Ma anche un viaggio interiore, in equilibrio tra entusiasmo e malinconia, paura e divertimento. Per scoprire, alla fine, che le "cose da giovani" e quelle "da vecchi" sono un concetto relativo e che uno sguardo ironico è un talismano straordinario.



EUROPA

ANCHE EBOOK

200 PAG.

16,00 EURO

ISBN 9791259961402



Franco Faggiani

SUI SENTIERI DEL TOR

Viaggio lento nei luoghi del leggendario trail

A settembre, ogni anno, mille atleti si sfidano nella corsa in montagna più famosa al mondo: i 330 chilometri del Tor des Géants. Una gara lungo le Alte Vie 1 e 2 della Valle d'Aosta che va ben oltre la competizione, raccontata da uno scrittore che alla velocità preferisce la lentezza: l'unica chiave per incontrare davvero "la gente del Tor". Un racconto e una guida insieme.



VALLE D'AOSTA

ANCHE EBOOK

176 PAG.

16,00 EURO

ISBN 9791259960719



Pietro Vertamy

TUTTO IL TEVERE DALLA SORGENTE AL MARE

Un viaggio di 400 chilometri lungo il fiume sacro di Roma

Nasce a 1.268 metri d'altitudine e scende lentamente fino al mare, per oltre 400 km: lo stesso viaggio percorso e narrato dall'autore, attraverso 4 Regioni, alla scoperta di alcuni dei luoghi più suggestivi della penisola, dalla Romagna fino a Roma. Un'esperienza di viaggio vissuta con ritmi nuovi, nel rispetto dell'ambiente e del paesaggio, in cui il cammino è lo strumento privilegiato per la conoscenza del territorio, e occasione d'incontro e scambio con le comunità locali.



ITALIA

ANCHE EBOOK

200 PAG.

17,00 EURO

ISBN 9791259960795



Ben Montgomery

LA SIGNORA DEGLI APPALACHI

Grandma Gatewood, in solitaria lungo il sentiero più famoso d'America

Una fattoria, 11 figli e un marito da dimenticare. Nel 1955 Emma ha 67 anni ed esce per una passeggiata; sei mesi dopo arriva al monte Katahdin, 3.500 km più a nord: è la prima donna ad aver percorso da sola l'Appalachian Trail, lungo la costa orientale degli Stati Uniti. Il finalista al Pulitzer Ben Montgomery ci accompagna in quel viaggio, intrecciando abilmente la storia di Emma Gatewood e quella dell'America degli Anni '50.



STATI UNITI

ANCHE EBOOK

288 PAG.

16,00 EURO

ISBN 9788861897625



Riccardo Carnovallini, Anna Rastello, Alberto Dragone
L'ALTA VIA DEI MONTI LIGURI
 Di un cammino e dell'amicizia

Da Ventimiglia a La Spezia in 440 km: la vista del mare è quasi costante ma il cammino è un percorso di montagna, lontano da paesi e civiltà, e culmina con i 2.200 metri del monte Saccarello.

Il racconto fa da introduzione a un cammino tra i più spettacolari d'Italia in cui si va dalla macchia mediterranea alla vegetazione alpina. Il libro ci parla di un sogno: quello di un gruppo di persone non più giovani che si mettono insieme quasi "per caso" e camminando riscoprono legami.



Sara Zanni
CENTO GIORNI IN CAMMINO
 In viaggio da casa ai confini del mondo

Un'archeologa esperta di viaggi a piedi, la primavera alla finestra, un'idea un po' folle: Sara esce di casa e va a vedere il tramonto, 2.400 km più in là. Parte da sola, ma non lo rimane a lungo: camminatori dalle traiettorie più disparate l'accompagnano attraverso il Nord Italia, i colori della Provenza, l'Occitania di Carcassonne e Lourdes, fino ai Pirenei e a Santiago, nei luoghi del pellegrinaggio più famoso al mondo.



Roberto Montella
IL CAMMINO DI SANT'OLAV
 Dove cadde un re e nacque una leggenda

La voce appassionata e ironica di un pellegrino esperto che racconta i suoi giorni di cammino in Norvegia. Da Oslo, per 650 km di laghi e foreste sconfinite, sempre più lontano, fino al fiordo di Trondheim e a Stiklestad, la Finisterre del Nord. Un racconto per chi sogna viaggi avventurosi e una guida per chi sceglie di partire. Con le altimetrie e la possibilità di richiedere gratuitamente alla cartografia digitale del percorso.



LIGURIA

ANCHE EBOOK

184 PAG.
 15,00 EURO
 ISBN 9791259961204



MILANO → SANTIAGO

ANCHE EBOOK

208 PAG.
 15,00 EURO
 ISBN 9788861896543



NORVEGIA

256 PAG. A COLORI
 15,00 EURO
 ISBN 9788861895768

COLLANA SCONFINAMENTI



Marco Saverio Loperfido
STRADE MAESTRE
 Un anno di scuola in cammino

NOVITÀ Immaginate di chiudere i libri e aprire il mondo. Per un intero anno scolastico, 8 ragazzi e 4 insegnanti hanno camminato per 1.300 km, e la storia, la geografia, le scienze non sono rimaste pagine stampate ma si sono trasformate in erba sotto i piedi, volti incontrati, e panorami vissuti. Un'esperienza straordinaria, capace di ridefinire i confini dell'apprendimento. Da "Strade Maestre" è nato il podcast "La scuola in spalla" con Raiplay Sound e una docuserie in onda sui canali Rai.

168 PAG. IN B/N
 16,00 EURO
 ISBN 9791259964373



Nicola Segatta
DI SUONI, DI LEGNI E DI TEMPESTE
 I segreti di un liutaio di montagna

NOVITÀ Fra le montagne del Trentino è possibile incontrare un artista-artigiano che ha scelto di essere al tempo stesso liutaio, violoncellista, compositore, scrittore e performer. Questo libro ci fa entrare nel suo laboratorio, mostrandoci avventure e segreti di chi ha imparato a infondere nel legno un'anima sonora. È il romanzo di formazione di un giovane uomo che è anche un uomo antico: un giramondo cosmopolita attaccato alle sue montagne e a un'idea umanistica perduta.

240 PAG. IN B/N
 16,00 EURO
 ISBN 9791259964250



Lapo Moscon
IL CAMMINO DI SANTIAGO
La formula magica

NOVITÀ Lapo ha 24 anni, una mente logica e nessuna esperienza di trekking. Eppure parte da solo per il Cammino di Santiago. Cosa lo spinge a percorrere la Spagna a piedi per quasi 900 km? Un diario intimo e delicato, che unisce al racconto informazioni pratiche per chi ha sempre sognato di partire ma non ha ancora trovato il coraggio di farlo. Una storia vera che tenta di sciogliere un enigma impossibile: qual è la formula magica che riassume il mistero di Santiago?

128 PAG. IN B/N
 14,00 EURO
 ISBN 9791259964700



Dario Pedrotti
SULLE ORME DEI GIGANTI
L'arte di correre nelle terre alte

Correre tra cenge e ghiaioni, riempirsi la gola con l'aria gelida di un mattino, inseguire nel buio un rifugio lontano. Sono le istantanee catturate dagli occhi di Dario Pedrotti, trail runner che corre su distanze di centinaia di chilometri e dislivelli estremi. È lui ad accompagnarci lungo le gare più famose, dal Tor des Géants all'Ultra Trail del Monte Bianco: *Sulle orme dei giganti* è il memoir di un uomo posseduto dall'incanto delle cime, una storia di sudore, tenacia e meraviglia.

ANCHE EBOOK
 256 PAG.
 15,00 EURO
 ISBN 9791259963093



Pietro Scidurlo
PER CHI VUOLE NON C'È DESTINO

“Non sono partito in cerca di fama, non per me ma per gli altri, cercavo redenzione, e l'ho trovata.” La storia intensa di un bimbo che per una manovra sbagliata dei medici nasce paraplegico. La rabbia e la voglia di vivere lo conducono sull'orlo di un abisso. Poi, un giorno, l'incontro con il Cammino di Santiago: ha inizio un'impresa che da lì in avanti segnerà una svolta per l'autore, ma anche un salto culturale per la nostra società.

ANCHE EBOOK
 128 PAG.
 13,50 EURO
 ISBN 9788861896109



Giovanni Colombo
IL CAMMINO DI LOMBARDIA
50 giorni a piedi in cerca del Sentimento

8 anni, 50 tappe e 1.150 chilometri, nella sua Lombardia. Un cammino alla portata di ogni scarpa: tappa dopo tappa l'autore descrive i segni dell'apocalisse imminente (ambientale e sociale) ma anche i luoghi dove rinasce la fiducia. Dopo la pandemia, è ancora più necessaria la svolta sentimentale. Che i passi diventino abbracci! Per una Lombardia diversa e migliore, fedele alla sua identità più antica e profonda, di “casta meretrix”.

ANCHE EBOOK
 148 PAG.
 14,00 EURO
 ISBN 9791259960818



Mariacarla Castagna
SARDEGNA TRA MARE E MINIERE
Storie e luoghi lungo il Cammino di Santa Barbara

Le storie del Sulcis-Iglesiente-Guspinese sono storie di miniera, di dentroterra, di uomini infilati vivi nelle budella del suolo, esistenze passate a cavare fuori minerale, vite brulicanti intorno a pozzi, cunicoli, detriti, fiammelle di carburo. Un viaggio, anzi un Cammino, da percorrere a piedi, 30 tappe e 500 chilometri, tra le miniere più famose d'Italia. Da Iglesias a Carbonia, da Montevecchio a Buggerru, tra archeologia industriale e villaggi fantasma dove acqua e terra si fondono per sempre.

ANCHE EBOOK
 224 PAG.
 14,00 EURO
 ISBN 9788861895287



Paolo Piacentini
APPENNINO ATTO D'AMORE
La montagna a cui tutti apparteniamo

Il viaggio arriva al momento giusto. Una fuga temporanea per uscire dalla routine stanca e inconsapevole e attingere all'energia vitale del cammino. Oltre il velo che offusca i propri desideri, alla ricerca del senso profondo dell'esistere: l'amicizia, l'amore per la montagna, i suoi paesaggi, la sua gente, i luoghi che si spopolano e i giovani che ritornano. Un'avvincente traversata lungo la spina dorsale dell'Italia, da Nord a Sud, nello splendore delle terre alte. *Con la prefazione di Paolo Rumiz.*

144 PAG.
 14,00 EURO
 ISBN 9788861894532

PARTI A PIEDI O IN BICI CON I MANUALI DI TERRE!



Tom Search
CAMMINARIO
Manuale pratico
per camminatori felici

NOVITÀ Come scegliere lo zaino da portare sulle spalle lungo stradine, salite e sentieri? Che scarpe indossare per un cammino di due settimane o per un ripido trekking di poche ore? E come decidere l'itinerario perfetto per noi? Questo manuale pratico, tecnico e sentimentale risponde a tutte le domande che agitano camminatrici e camminatori, per partire sereni e leggeri verso un viaggio che può cambiare la nostra vita.

A guidarci è Tom Search - punto di riferimento nel mondo dei cammini e dell'abbigliamento tecnico - che in ogni capitolo affronta uno degli aspetti pratici più importanti del cammino: lo zaino, l'abbigliamento, le calzature, la tenda, l'acqua, l'alimentazione, la preparazione fisica, l'orientamento e l'attrezzatura indispensabile.

196 PAG. A COLORI
18,00 EURO
ISBN 9791259964342



Ilaria Fiorillo e Monica Nanetti
CICLOPEDIA
Manuale pratico
per ciclisti avventurosi

NOVITÀ Hai voglia di partire per un viaggio in bicicletta, ma non sai da dove iniziare? Ecco un manuale pratico, tecnico e sentimentale che raccoglie tutta l'esperienza di Monica Nanetti, volto della bicicletta per Geo su Rai3, e Ilaria Fiorillo, cicloattivista e content creator. Ogni capitolo affronta uno degli aspetti pratici del ciclovaggio: la scelta della bici giusta (e-bike compresa), l'abbigliamento, come scegliere e organizzare il percorso, l'alimentazione, i consigli per la preparazione fisica, la manutenzione on the road e come organizzare il bagaglio in maniera intelligente. Insomma, Ciclopedia è il compagno di viaggio perfetto, per partire sereno e vivere al meglio - da solo, in gruppo o in famiglia - ogni viaggio a due ruote.

196 PAG. A COLORI
18,00 EURO
ISBN 9791259964496
USCITA: MAGGIO

TERRE DI MEZZO
EDITORE

TERRE.IT f @ ▶

TERRE DI MEZZO EDITORE

VIA CALATAFIMI 10, 20122 MILANO
TEL. 02-83.24.24.26
PERCORSI@TERRE.IT

DISTRIBUZIONE:
MESSAGGERIE LIBRI SPA, TEL. 800.804.900
PROMOZIONE:
EMME PROMOZIONE SRL, TEL. 02-45.77.41

STAMPATO NEL MESE MARZO 2026
DA RUBBETTINO PRINT,
SOVERIA MANNELLI (CZ)



ISBN 979-12-5996-473-1

