

PERCORSI

Catalogo 2024

30 ANNI
TERRE DI MEZZO
1994 * 2024



LE GUIDE DI TERRE, A PIEDI E IN BICICLETTA

In cammino o in sella, diretti verso una meta, per attraversare un luogo e la sua bellezza, per viaggiare dentro sé stessi o sulle tracce della Storia: pellegrinaggi antichi e moderni, itinerari alla ricerca delle proprie radici.

Una fortunata serie di guide ricche di contenuti, totalmente a colori, con le mappe e le informazioni pratiche per intraprendere il viaggio. Percorsi che portano con sé un'idea, una storia, un'emozione.

IN CAMMINO TAPPA PER TAPPA

Da Mezzano Scotti a Bobbio

1 Cartografia dettagliata di ogni tappa, con la segnalazione di ospitalità, fonti d'acqua, chilometri percorsi e punti d'interesse.

2 Altimetria: distanze, altitudini, località.

3 Dati tecnici: lunghezza, dislivelli, difficoltà, terreno.

4 Dove dormire e rifornirsi, trasporti pubblici e servizi utili.

5 Descrizione del percorso con waypoint.

6 Informazioni sui luoghi e i monumenti da non perdere.

7 Approfondimenti sulla storia, la cultura e i territori attraversati.

Mezzano - Sant'Abbondio Longiano

1 Cartografia dettagliata di ogni tappa, con la segnalazione di ospitalità, fonti d'acqua, chilometri percorsi e punti d'interesse.

2 Altimetria: distanze, altitudini, località.

3 Dati tecnici: lunghezza, dislivelli, difficoltà, terreno.

4 Dove dormire e rifornirsi, trasporti pubblici e servizi utili.

5 Descrizione del percorso con waypoint.

6 Informazioni sui luoghi e i monumenti da non perdere.

7 Approfondimenti sulla storia, la cultura e i territori attraversati.

L'abbazia di San Colombano a Bobbio

Fatta originò dal Reato nel 612, dopo aver deviato in donò il terreno di nome Flaviano dal re Agilulfo l'abbazia era destinata a ospitare un monastero di monaci benedettini. L'abbazia era dedicata a san Colombano, il primo vescovo della città, e fu fondata da san Colombano nel 612. L'abbazia era dedicata a san Colombano, il primo vescovo della città, e fu fondata da san Colombano nel 612. L'abbazia era dedicata a san Colombano, il primo vescovo della città, e fu fondata da san Colombano nel 612.

1 Cartografia dettagliata di ogni tappa, con la segnalazione di ospitalità, fonti d'acqua, chilometri percorsi e punti d'interesse.

2 Altimetria: distanze, altitudini, località.

3 Dati tecnici: lunghezza, dislivelli, difficoltà, terreno.

4 Dove dormire e rifornirsi, trasporti pubblici e servizi utili.

5 Descrizione del percorso con waypoint.

6 Informazioni sui luoghi e i monumenti da non perdere.

7 Approfondimenti sulla storia, la cultura e i territori attraversati.

CARTOGRAFIA E TRACCE GPS

Ogni volume è dotato di una cartografia dedicata (in scala 1:50.000 o 1:90.000 per i percorsi a piedi, da 1:100.000 a 1:150.000 per i Ciclovaggi). Acquistando una guida, tramite l'apposito modulo sui percorsiditerre.it o il QR-code all'interno delle guide Ciclovaggi, è possibile richiedere le tracce Gps del percorso, da caricare sul proprio smartphone o dispositivo Gps.

PERCORSIDITERRE.IT

Un sito pensato per chi viaggia a piedi e in bicicletta. Chi ama spostarsi lentamente perché così si riescono a vedere le cose da un'altra prospettiva. Chi camminando scopre la Storia, e chi semplicemente va alla ricerca di storie e ricordi personali. Con tutte le notizie e gli aggiornamenti sui Cammini.

f TERRE.EDITORE (PAGINA)
f PERCORSI DI TERRE (GRUPPO)
© TERREDIMEZZO.PERCORSI

LEGENDA

- PERCORSI A PIEDI**
- PERCORSI IN BICICLETTA**
- PERCORSI PER TUTTI**
- PERCORSI PER FAMIGLIE**
- PERCORSI A CAVALLO / ASINO**
- CARTOGRAFIA**
- TRACCE GPX**



SANTIAGO E LA PENISOLA IBERICA



Alfonso Curatolo, Miriam Giovanzana
GUIDA AL CAMMINO DI SANTIAGO
 Oltre 900 km a piedi dai Pirenei a Finisterre

NUOVA EDIZIONE Partendo da Saint-Jean-Pied-de-Port, trenta giorni “fuori dal mondo”, o meglio fuori dai normali ritmi della vita quotidiana. Dai boschi della Navarra passando per gli altopiani desertici delle Mesetas fino al verde della Galizia, lungo l’antico tracciato medievale che da secoli richiama pellegrini e viandanti da tutto il mondo. La guida con tutte le informazioni per prepararsi a partire: le tappe, le difficoltà, dove dormire e l’essenziale sull’arte e i luoghi del Cammino.



34 TAPPE • 900 KM

15ª EDIZIONE

240 PAG. A COLORI
 19,00 EURO

ISBN 9791259962157



Luciano Callegari
A SANTIAGO LUNGO IL CAMMINO DEL NORD
 Oltre 800 km da Irún a Compostela

Spiagge incantevoli, alte scogliere, natura intatta tra il mare e le montagne nel Nord della Spagna: un mese a piedi affacciati sull’oceano per raggiungere Santiago sui passi dei pellegrini di un tempo. La prima guida completa e aggiornata a uno dei Cammini jacobei più noti: per chi ha già percorso il Cammino Francese e per chi cerca la solitudine e il fascino dell’antico pellegrinaggio. Con tutte le varianti per la bicicletta e la possibilità di richiedere i dati Gps.

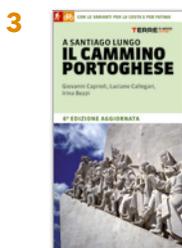


33 TAPPE • 800 KM

6ª EDIZIONE

240 PAG. A COLORI
 19,00 EURO

ISBN 9788861896147



Giovanni Caprioli, Luciano Callegari, Irina Bezzi
A SANTIAGO LUNGO IL CAMMINO PORTOGHESE
 Con le varianti per la costa e per Fatima

NUOVA EDIZIONE Oltre 650 km a piedi o in bici nel Portogallo del Nord e in Galizia, toccando Lisbona, Fatima, Coimbra e Porto, località ricche di storia, tra colli boscosi e vigneti.

Con il tracciato principale e due percorsi alternativi: la Senda litorale e la Variante espiritual, che si snodano sul mare lungo le spiagge e le profonde insenature tipiche della costa iberica.



26 TAPPE • 620 KM

6ª EDIZIONE

276 PAG. A COLORI
 19,00 EURO

ISBN 9791259961976



Donatella Capizzi Maitan
IL CAMMINO INGLESE PER SANTIAGO
E IL CAMMINO DI FINISTERRE
 230 km a piedi alla scoperta della Galizia

Due guide in una! Entrambe per chi ha poco tempo o ha già percorso i cammini “maggiori”: in meno di una settimana si può raggiungere Santiago percorrendo il Cammino Inglese, da La Coruña o da Ferrol, dove giungevano via mare i pellegrini provenienti dal Nord Europa. Una volta arrivati a Compostela (anche da altre vie) si può proseguire, fino a toccare l’oceano, a Finisterre, in 3 o 4 giorni di cammino.



11 TAPPE • 230 KM

144 PAG. A COLORI
 18,00 EURO

ISBN 9791259961372



SANTIAGO E LA PENISOLA IBERICA

- 1 GUIDA AL CAMMINO DI SANTIAGO
- 2 A SANTIAGO LUNGO IL CAMMINO DEL NORD
- 3 A SANTIAGO LUNGO IL CAMMINO PORTOGHESE
- 4 A SANTIAGO LUNGO IL CAMMINO INGLESE E IL CAMMINO DI FINISTERRE
- 53 A SANTIAGO LUNGO IL CAMMINO PRIMITIVO E IL CAMMINO DEL SALVADOR
- 55 A SANTIAGO LUNGO IL CAMMINO D'INVERNO
- 1 GUIDA AL CAMMINO DI SANTIAGO PER TUTTI
- 39 LA ROTA VICENTINA

53



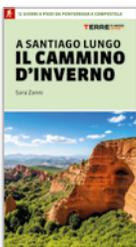
Donatella Capizzi Maitan
**A SANTIAGO LUNGO IL CAMMINO PRIMITIVO
 E IL CAMMINO DEL SALVADOR**
 Due partenze alternative verso Compostela

Da León, sul più frequentato Cammino Francese, i pellegrini che desiderano un'alternativa meno affollata, e più avventurosa, possono scegliere il Cammino del Salvador: 5 giorni attraverso la Cordigliera Cantabrica, fino a Oviedo, nel Nord della Spagna. Da qui possono poi proseguire sul Cammino Primitivo, la più antica via jacobea: altri 13 giorni nella natura e nella storia, tra boschi, pascoli e vestigia romane.



18 TAPPE · 430 KM
 192 PAG. A COLORI
 19,00 EURO
 ISBN 9791259961365

55



Sara Zanni
A SANTIAGO LUNGO IL CAMMINO D'INVERNO
 12 giorni a piedi da Ponferrada a Compostela

NOVITÀ Una nuovissima guida a un itinerario antico, che si aggiunge alla rete di Vie dirette a Santiago. 270 km ricchi di storia che seguono le valli del fiume Sil toccando luoghi magici come l'antica miniera d'oro di Las Médulas e la Ribeira Sacra, terra verdissima di vini pregiati, per un'avventura indimenticabile. A dispetto del nome, è un itinerario perfetto per ogni stagione: in particolare per evitare l'affollamento estivo sul Cammino Francese.



12 TAPPE · 270 KM
 128 PAG. A COLORI
 17,00 EURO
 ISBN 9791259961686

1



Pietro Scidurlo, Luciano Callegari
GUIDA AL CAMMINO DI SANTIAGO PER TUTTI
 Senza barriere fino a Compostela

Chi l'ha detto che il Cammino di Santiago è solo per viaggiatori del tutto autonomi? Grazie a questa guida, anche le persone con disabilità (dai problemi motori alla dialisi) troveranno la chiave di accesso alla straordinaria esperienza del pellegrinaggio a Compostela. Con tre itinerari studiati apposta per diverse esigenze: oltre al Cammino "classico", da seguire quando possibile, un percorso misto, adatto alle carrozzine, e uno interamente su asfalto, pensato per le handbike.



33 TAPPE · 900 KM
2ª EDIZIONE
 328 PAG. A COLORI
 20,00 EURO
 ISBN 9788861893856



Umberto Gallo, Luciano Callegari
LA ROTA VICENTINA
 Lungo il Sentiero dei pescatori

Spagge infinite e scogliere a picco sull'oceano, un viaggio a piedi nella natura incontaminata tra le regioni dell'Alentejo e dell'Algarve, nel Sud del Portogallo. 220 km da Sines fino a Lagos, da percorrere in 13 tappe passando per piccoli villaggi sulla costa e luoghi iconici come il faro di Cabo de São Vicente, lungo una via battuta nei secoli dai pescatori locali e oggi dai surfisti.



13 TAPPE - 220 KM

132 PAG. A COLORI
 18,00 EURO
 ISBN 9788861896765

VIE FRANCIGENE E ROMEE IN ITALIA

6



Roberta Ferraris, Luciano Callegari, Simone Frignani
LA VIA FRANCIGENA
 1.000 km a piedi dal Gran San Bernardo a Roma

Un mese intero, una settimana o pochi giorni: uno straordinario viaggio da soli o in gruppo, tra paesaggi inaspettati, pievi medievali e tratti di strade romane, attraversando alcuni dei borghi più suggestivi di Valle d'Aosta, Piemonte, Lombardia, Emilia-Romagna, Liguria, Toscana e Lazio. Con tutte le informazioni utili: mappe dettagliate, altimetrie, varianti ufficiali, dove dormire e luoghi da visitare.



45 TAPPE - 1.000 KM

4ª EDIZIONE

288 PAG. A COLORI
 19,00 EURO
 ISBN 9791259960023

35



Roberta Ferraris
LA VIA FRANCIGENA IN TOSCANA
 Da Lucca a Siena e la Val d'Orcia

Le 9 tappe più frequentate della Via Francigena raccolte in un'agile guida, ricca di nuovi approfondimenti e informazioni utili a chi si mette in cammino, anche solo per pochi giorni. Un focus sul tratto più amato della Via, alla scoperta della storia, dell'enogastronomia, della natura e delle attrazioni imperdibili, per una vacanza a passo lento nel cuore della Toscana. Una guida per camminatori e turisti curiosi.



9 TAPPE - 220 KM

2ª EDIZIONE

112 PAG. A COLORI
 16,00 EURO
 ISBN 9791259960801

9



Angelofabio Attolico, Claudio Focarazzo, Lorenzo Lozito
LA VIA FRANCIGENA NEL SUD
 930 km a piedi tra Lazio, Campania, Basilicata e Puglia

Una guida tra le più attese diventa ora realtà per accompagnare i pellegrini di tutto il mondo da Roma a Santa Maria di Leuca, la Finisterrae d'Italia. 45 tappe, oltre 900 km a piedi su strade già percorse in età romana e medievale, tra le aree archeologiche lungo l'antica Via Appia, i boschi dell'Appennino e il mare della Puglia, passando per Lecce, la regina del Barocco, e Otranto, la Porta d'Oriente. Con in più le tappe per Monte Sant'Angelo e le varianti per Bari e Matera.



45 TAPPE - 930 KM

288 PAG. A COLORI
 20,00 EURO
 ISBN 9788861897687

15



Guido Mori, Luciano Mazzucco, Niccolò Mazzucco
GUIDA ALLA VIA DEGLI ABATI E DEL VOLTO SANTO
 350 chilometri da Pavia a Lucca

Due cammini che, in un'unica guida, danno vita a una suggestiva "Francigena di montagna". Otto giorni a piedi, da Pavia sulle orme degli abati di San Colombano e poi ancora una settimana tra Lunigiana e Garfagnana lungo la Via del Volto Santo, un crocifisso venerato in Europa sin dal Medioevo. La meta è Lucca, splendida città d'arte, da cui si può proseguire verso Roma. Una valida alternativa per chi ha già percorso la Via Francigena o ha meno tempo a disposizione.



15 TAPPE - 350 KM

3ª EDIZIONE

176 PAG. A COLORI
 18,00 EURO
 ISBN 9791259961532

30



Alberto Conte, Marco Giovannelli
LA VIA FRANCISCA DEL LUCOMAGNO
 140 chilometri dal lago di Lugano a Pavia

Il tratto italiano di un antico cammino che da Costanza scavalca le Alpi svizzere al passo del Lucomagno e prosegue fino a Pavia. Otto tappe a piedi, in bici o in special bike che ci conducono in luoghi splendidi ricchi d'arte e di storia, dalla cima del Sacro Monte di Varese, all'abbazia di Morimondo e alla basilica di San Pietro in Ciel d'Oro. Un susseguirsi di fiumi e specchi d'acqua, dalla terra dei sette laghi ai navigli milanesi e al Ticino, per attraversare tutta la Lombardia e giungere alla Via Francigena.



8 TAPPE • 140 KM

2ª EDIZIONE

96 PAG. A COLORI

15,00 EURO

ISBN 9791259960177

8



Simone Frignani
LA VIA ROMEA GERMANICA
 Dal Brennero a Roma sui passi degli antichi pellegrini

Nel Medioevo, chi si metteva in viaggio verso Roma dai Paesi dell'Europa dell'Ovest percorreva la Via Francigena, chi partiva dall'Europa settentrionale e centrale seguiva invece la Via Romea Germanica.

1.000 km a piedi su sterrati e stradine, immersi nei più bei paesaggi della penisola: dalle Alpi al mar Adriatico, dai boschi dell'Appennino romagnolo alle colline toscane e umbre.



46 TAPPE • 1.000 KM

294 PAG. A COLORI

18,00 EURO

ISBN 9788861893764

SPIRITUALITÀ IN CAMMINO

56



Sergio Lorenzini
IL CAMMINO DEI CAPPUCCINI
 400 km da Fossombrone ad Ascoli Piceno

NOVITÀ Quella dei cappuccini è una storia rivoluzionaria, nata dal desiderio di un ritorno al cuore del francescanesimo e, all'inizio, osteggiata dall'Ordine: un cammino iniziato 500 anni fa, segnato da arresti, fughe e rifugi solitari. Un viaggio di 400 km lungo l'intera dorsale delle Marche che oggi possiamo ripercorrere in 17 tappe. Con la possibilità di vivere la splendida accoglienza dei frati di oggi passando una notte, o più, in uno dei conventi lungo il percorso.



17 TAPPE • 400 KM

176 PAG. A COLORI

18,00 EURO

ISBN 9791259961938

57



Angelina Marcelli, Vincenzo Astorino, Alessandro Mantuano
IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO DI PAOLA
 110 km lungo la costa tirrenica della Calabria

NOVITÀ Sempre più camminatori scelgono il Sud Italia per le loro vacanze a piedi. E la Calabria entra nel mondo dei cammini con un itinerario tra l'Appennino cosentino e il Mar Tirreno, nei luoghi di San Francesco di Paola. Due cammini in uno, per un totale di 110 km, con la possibilità di raggiungere il santuario di Paola sia da San Marco Argentano lungo la Via del Giovane sia da Paterno Calabro lungo la Via dell'Eremita. Oppure di unire le tappe per creare un cammino lungo 6 giorni.



6 TAPPE • 110 KM

120 PAG. A COLORI

16,00 EURO

ISBN 9791259962058

11



Angela Maria Seracchioli
DI QUI PASSÒ FRANCESCO
 365 km tra La Verna, Gubbio, Assisi... Rieti

Giunge all'ottava edizione la prima guida in assoluto ai cammini di san Francesco. 18 giorni tra Toscana, Umbria e Lazio, dai luoghi più noti come La Verna e Assisi a quelli meno famosi ma altrettanto affascinanti, come Montecasale o il Sacro Speco di Narni.

Con le mappe e i percorsi per ogni tappa, le località da visitare e gli indirizzi dove dormire.



18 TAPPE • 365 KM

8ª EDIZIONE

232 PAG. A COLORI

18,00 EURO

ISBN 9788861896840

VIE FRANCIGENE E ROMEE IN ITALIA

- 6 LA VIA FRANCIGENA
- 35 LA VIA FRANCIGENA IN TOSCANA
- 9 LA VIA FRANCIGENA NEL SUD
- 15 GUIDA ALLA VIA DEGLI ABATI E DEL VOLTO SANTO
- 30 LA VIA FRANCISCA DEL LUCOMAGNO
- 8 LA VIA ROMEA GERMANICA



12



Angela Maria Seracchioli

CON LE ALI AI PIEDI**Nei luoghi di san Francesco e dell'arcangelo Michele**

Dal Lazio alle rocce di Monte Sant'Angelo sospese sul mare del Gargano: 25 tappe verso una delle mete di pellegrinaggio più affascinanti e antiche d'Europa. A piedi o in bici sulle tracce di san Francesco e della devozione a san Michele arcangelo, un percorso entusiasmante che attraversa Abruzzo, Molise e Nord della Puglia. Meta: la suggestiva grotta delle apparizioni e del culto di san Michele, a pochi chilometri da San Giovanni Rotondo. Con una nuova tappa finale che porta al mare!

**25 TAPPE · 530 KM****3ª EDIZIONE**

232 PAG. A COLORI

18,00 EURO

ISBN 9788861896864

17



Gianluigi Bettin, Paolo Giulietti, Nicola Checcarelli

LA VIA DI FRANCESCO**450 chilometri tra Toscana, Umbria e Lazio**

NUOVA EDIZIONE Un'unica guida, due itinerari verso Assisi: da La Verna (a nord) e da Roma (a sud) nel cuore verde dell'Italia, tra Toscana, Umbria e Lazio, attraverso il parco nazionale delle Foreste Casentinesi, la riserva dell'Alpe della Luna, l'Alta Valle del fiume Tevere e la Valle Santa reatina. Con le varianti per Perugia e Terni. Con tutte le informazioni aggiornate alla fine del 2023.

**24 TAPPE · 450 KM****3ª EDIZIONE**

264 PAG. A COLORI

20,00 EURO

ISBN 9791259961884

29



Maurizio Serafini, Luciano Monceri

IL CAMMINO FRANCESCO DELLA MARCA**170 km a piedi da Assisi ad Ascoli Piceno**

Un percorso straordinario che dall'Umbria attraversa le Marche sui passi di san Francesco. Nelle terre dei Fioretti, da Foligno a Muccia, dal convento di San Liberato ad Amandola, tra borghi medievali e scenari mozzafiato, come le cascate del Menotre e il Parco dei Monti Sibillini. Un'occasione unica per incontrare territori ricchi di arte e storia, ma anche luoghi e comunità che dopo i recenti terremoti hanno ricominciato a vivere.

**8 TAPPE · 170 KM**

132 PAG. A COLORI

15,00 EURO

ISBN 9788861895775

13



Simone Frignani

IL CAMMINO DI SAN BENEDETTO**300 km da Norcia a Subiaco, fino a Montecassino**

Sedici giorni a piedi o in bici lungo un itinerario affascinante in Umbria e Lazio, sulle tracce di san Benedetto, toccando le tre località più significative nella vita del santo: Norcia, dove nacque; Subiaco, dove pose le basi della sua Regola; e Montecassino, dove visse gli ultimi anni e fondò l'abbazia che ha saputo resistere e rinascere nonostante quattro terribili distruzioni.

**16 TAPPE · 300 KM****5ª EDIZIONE**

180 PAG. A COLORI

19,00 EURO

ISBN 9791259960184

47



Gabriella Castelli, Umberto Gallo

L'ALTA VIA DELLE GRAZIE**300 km a piedi nel cuore delle Prealpi Orobiche**

Un cammino di fede in 13 tappe, con partenza e arrivo a Bergamo: dalla chiesa di Santa Maria delle Grazie a Santa Maria Maggiore, in città alta. Un itinerario che punta a riscoprire lo spirito del Cammino di Santiago, attraverso una rete di ospitalità pellegrina fatta di monasteri e conventi che invitano all'incontro e alla condivisione delle esperienze. Un viaggio che è anche immersione nella natura, tra i laghi e le montagne di Valle Seriana, Val Vertova e Alto Sebino.

**13 TAPPE · 300 KM**

132 PAG. A COLORI

18,00 EURO

ISBN 9791259960771

42



Caterina Barbuscia, Valeria Beretta

IL CAMMINO DI SAN COLOMBANO**330 km a piedi dalla Svizzera a Bobbio**

NUOVA EDIZIONE La prima guida ufficiale al Cammino di San Colombano. Un'occasione per ripercorrere l'itinerario italiano del Santo "europeo", che dalle Alpi giunse a Milano e da lì, verso Bobbio, fino agli Appennini. Un cammino lungo 18 tappe, dal confine svizzero fino alla sua abbazia più nota e alla grotta di San Michele di Coli.

**18 TAPPE · 330 KM****2ª EDIZIONE**

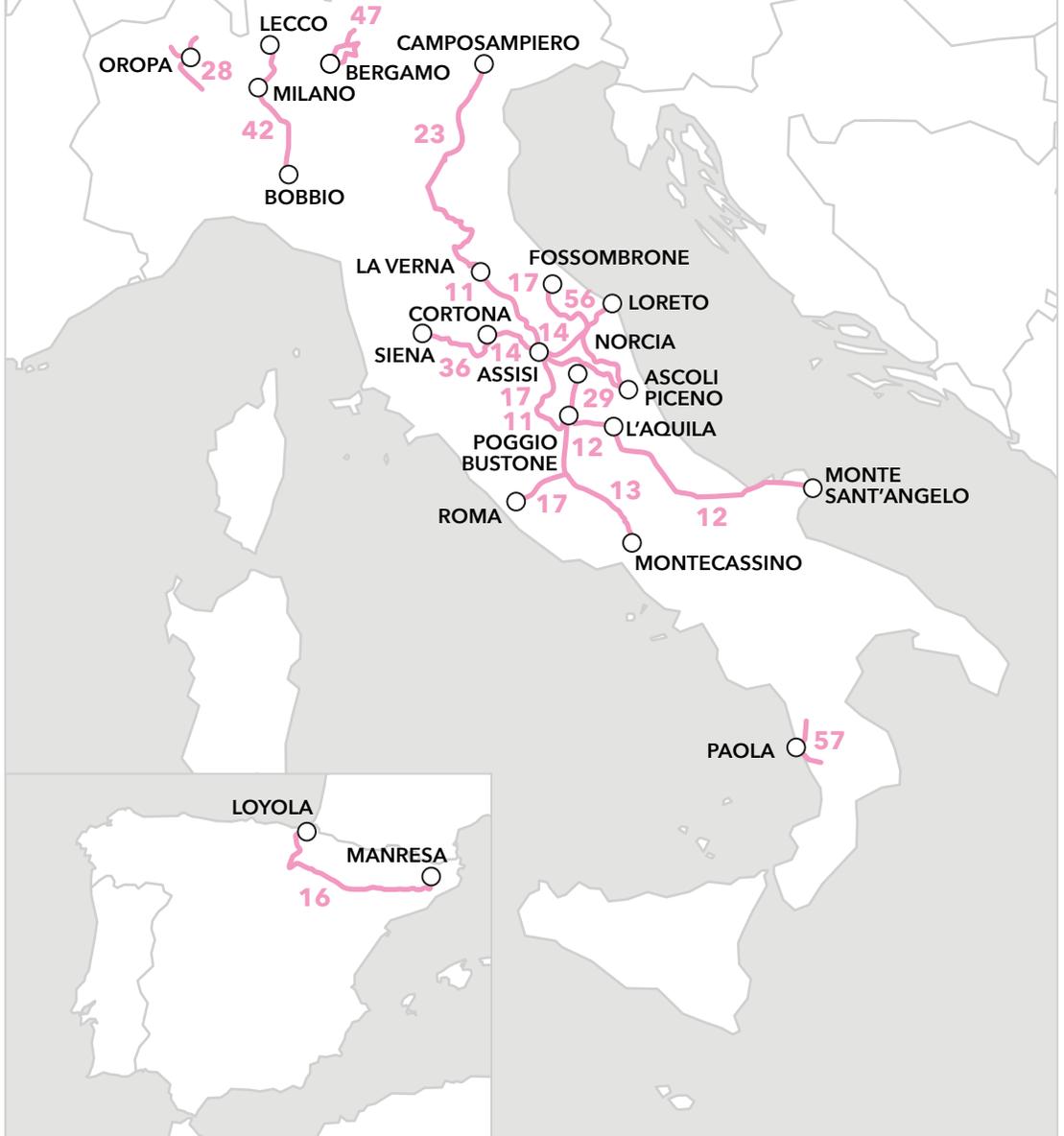
120 PAG. A COLORI

16,00 EURO

ISBN 9791259961969

SPIRITUALITÀ IN CAMMINO

- 56 IL CAMMINO DEI CAPPUCCHINI
- 57 IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO DI PAOLA
- 11 DI QUI PASSÒ FRANCESCO
- 12 CON LE ALI AI PIEDI
- 17 LA VIA DI FRANCESCO
- 29 IL CAMMINO FRANCESCANO DELLA MARCA
- 13 IL CAMMINO DI SAN BENEDETTO
- 47 L'ALTA VIA DELLE GRAZIE
- 42 IL CAMMINO DI SAN COLOMBANO
- 14 LA VIA LAURETANA
- 36 LA VIA LAURETANA TOSCANA
- 28 I CAMMINI DI OROPA
- 23 GUIDA AL CAMMINO DI SANT'ANTONIO
- 16 IL CAMMINO DI SANT'IGNAZIO



14



Paolo Giulietti, Chiara Serenelli
LA VIA LAURETANA
Da Cortona e Assisi a Loreto

Loreto e Assisi sono tra le mete di pellegrinaggio italiane più antiche e frequentate. Dopo la Via Francigena, i Cammini di San Francesco e di San Benedetto, esce la nuova edizione della Lauretana, arricchita di 3 tappe: da Cortona ad Assisi. Un trekking di 11 giorni attraverso l'Umbria e le Marche, tra natura incontaminata e località suggestive come Spello, Tolentino e Macerata.



11 TAPPE • 220 KM

2ª EDIZIONE

176 PAG. A COLORI
 18,00 EURO
 ISBN 9788861896833

36



Sara Zanni, Sara Cavina
LA VIA LAURETANA TOSCANA
115 km a piedi da Siena a Cortona

Un'incredibile via di origine etrusco-romana popolata da artisti, mercanti e pellegrini. La Lauretana Toscana, collegamento tra il territorio senese e l'area umbro-marchigiana, divenne importante via di pellegrinaggio: da Siena - sulla Via Francigena - a Cortona, attraverso Asciano, Sinalunga, Montepulciano... Un invito a tutti i camminatori ad ammirare i panorami, apprezzare l'arte e la cultura enogastronomica, per conoscere un angolo della Toscana più autentica!



5 TAPPE • 115 KM

96 PAG. A COLORI
 15,00 EURO
 ISBN 9788861896826

28



Alberto Conte
I CAMMINI DI OROPA
4 percorsi verso uno dei santuari più amati

NUOVA EDIZIONE Tutti gli itinerari per raggiungere a piedi il Sacro Monte di Oropa; con due nuovi percorsi: da Valperga e Ivrea lungo il Canavese e dalle Alpi Biellesi attraverso l'Oasi Zegna. I nuovi tracciati, si uniscono a quello "classico" lungo la serra morenica da Santhià (a solo un'ora di treno da Torino e Milano) e all'antica via di pellegrinaggio di Fontainemore in Valle d'Aosta. Il percorso ideale per chi è al primo cammino, o vuole allenarsi in vista di Santiago o della Via Francigena.



14 TAPPE • 250 KM

3ª EDIZIONE

120 PAG. A COLORI
 16,00 EURO
 ISBN 9791259961594

23



GUIDA AL CAMMINO DI SANT'ANTONIO
430 chilometri a piedi da Padova a La Verna

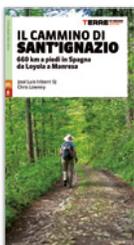
22 giorni a piedi nei luoghi più significativi della vita del Santo: dai santuari di Camposampiero all'omonima basilica a Padova, e poi gli Appennini emiliani fino al santuario della Verna, in Toscana, dove si incrociano i cammini francescani. Lungo il percorso la possibilità di visitare altre città ricche di storia come Rovigo, Ferrara e Bologna; di attraversare i parchi dei Colli Euganei, quello dei Gessi Bolognesi e quello delle foreste Casentinesi. All'interno, testi scelti sulla vita di sant'Antonio e una sezione dedicata al "cammino interiore".



22 TAPPE • 430 KM

168 PAG. A COLORI
 18,00 EURO
 ISBN 9788861894631

16



José Luis Iriberry SJ, Chris Lowney
IL CAMMINO DI SANT'IGNAZIO
660 km a piedi in Spagna da Loyola a Manresa

27 giorni a piedi sulle orme dello storico viaggio e della conversione di uno dei santi più amati della cristianità, fondatore dei gesuiti (di cui fa parte anche papa Francesco).

Una guida speciale per chi ha riscoperto, dopo Santiago de Compostela, il gusto e la necessità di una ricerca interiore.



27 TAPPE • 660 KM

240 PAG. A COLORI
 20,00 EURO
 ISBN 9788861894235

LA STORIA SIAMO NOI

45



Luigi Amendolagine, Paola de Pinto **IL CAMMINO DI DON TONINO BELLO** 400 km in Puglia, da Molfetta ad Alessano

Da sempre accanto agli ultimi, don Tonino lotta insieme ai disoccupati delle acciaierie di Giovinazzo; apre la sua casa agli sfrattati e ai migranti; fonda una comunità di recupero per tossicodipendenti. Un cammino nella "sua" Puglia, dalla diocesi che l'ha accolto per 10 anni fino al luogo dov'è sepolto; per riscoprire quel "prete con il grembiule" che alle parole ha sempre accompagnato gesti concreti e umani.



17 TAPPE · 400 KM

168 PAG. A COLORI
18,00 EURO
ISBN 9791259960511

25



Enrico Sgarella **IL CAMMINO NELLE TERRE MUTATE** 250 km da Fabriano a L'Aquila

Una guida unica, un invito a riscoprire un territorio magnifico che rialza la testa e ci chiama a camminare, a esserci, ad ascoltare. A piedi o in bici tra Marche, Umbria, Lazio e Abruzzo, attraverso i parchi nazionali dei Monti Sibillini e del Gran Sasso.

Da Fabriano, a Camerino, e poi Norcia, la piana di Castelluccio, Arquata del Tronto, Accumoli, Amatrice, fino a L'Aquila. Località ricche di storia e di fascino, anche oggi, dopo i terremoti degli ultimi anni.



14 TAPPE · 250 KM

2ª EDIZIONE
160 PAG. A COLORI
18,00 EURO
ISBN 9788861896352

20



Giampiero Pinna **IL CAMMINO MINERARIO DI SANTA BARBARA** A piedi in Sardegna tra storia e natura

500 km in cammino, dal mare cristallino di Sant'Antioco alle fitte foreste del Marganai, dalle bianche dune di Piscinas alle spettacolari grotte di Is Zuddas, un viaggio indimenticabile alla scoperta della Sardegna sud-occidentale, tra suggestive miniere dismesse, gallerie affacciate sugli scogli, villaggi fantasma e antiche ferrovie che si perdono nei boschi. Fil rouge devozionale è il culto di santa Barbara, patrona dei minatori, le cui chiese punteggiano questo splendido itinerario storico e naturalistico.



30 TAPPE · 500 KM

2ª EDIZIONE
232 PAG. A COLORI
19,00 EURO
ISBN 9788861894990

37



Marcello Bezzi, Silvia Rossetti, Massimiliano Venturelli **IL CAMMINO DI DANTE** Da Ravenna a Firenze e ritorno

NUOVA EDIZIONE Il 700esimo anniversario dalla morte di Dante ha riportato il Sommo Poeta al centro della scena culturale italiana. E quale modo migliore per omaggiarlo se non in cammino? A piedi tra Romagna e Toscana: 380 km da Ravenna a Firenze e ritorno; dalla tomba alla casa natale (e viceversa, lungo due percorsi differenti). Tra i boschi del casentino, splendidi borghi come Brisighella e San Godenzo, oltre a castelli e personaggi cantati da Dante nella Divina Commedia.



20 TAPPE · 380 KM

2ª EDIZIONE
188 PAG. A COLORI
20,00 EURO
ISBN 9791259961228V

31



Roberta Ferraris, Riccardo Carnovalini **SULLE STRADE DEI VALDESI** Dalla prigionia all'epico ritorno

Ci sono molte ragioni per camminare in montagna. Per i mille valdesi che la notte del 17 agosto 1689 partirono dalle sponde del lago di Ginevra il motivo fu la libertà: di professare la propria fede, di tornare nelle proprie valli in Piemonte da cui erano stati esiliati nel 1687. Oggi è possibile ripercorrere quello stesso itinerario storico, in 24 tappe, dalla Francia fino alla Val Pellice, tra boschi bellissimi e montagne innevate.



24 TAPPE · 370 KM

192 PAG. A COLORI
19,00 EURO
ISBN 9788861895881

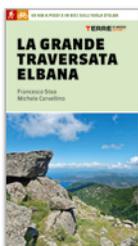
LA STORIA SIAMO NOI

- 45 IL CAMMINO DI DON TONINO BELLO**
- 25 IL CAMMINO NELLE TERRE MUTATE**
- 20 IL CAMMINO MINERARIO DI SANTA BARBARA**
- 37 IL CAMMINO DI DANTE**
- 31 SULLE STRADE DEI VALDESI**



TERRITORI DA SCOPRIRE

58



Francesco Stea, Michele Cervellino
LA GRANDE TRAVERSATA ELBANA
60 km a piedi e in bici sull'isola d'Elba

NOVITÀ Un trekking di 4 giorni per immergersi nella natura e nella storia dell'isola d'Elba, perla del Parco Nazionale Arcipelago Toscano. Tra le più belle traversate escursionistiche d'Italia, la GTE si svolge perlopiù su crinale: dai borghi di pescatori come Cavo e Porto Azzurro alla cima del Monte Capanne, fino alla discesa verso il mare e le sue acque blu. Il percorso ideale per chi vuole unire una vacanza attiva al relax in spiaggia o scoprire l'Elba fuori stagione.



4 TAPPE - 60 KM

112 PAG. A COLORI
16,00 EURO
ISBN 9791259962102

50



Caterina Barbuscia, Valeria Beretta, Denis Trivellato
LA STRADA DELLE ABBAZIE
120 km a piedi alle porte di Milano

NUOVA EDIZIONE Se vi dicessimo che la provincia di Milano è il luogo ideale per un cammino? Bastano pochi passi per uscire dal traffico della città e immergersi in un mondo diverso, fatto di silenzio, natura e arte. Un viaggio tra le abbazie più importanti della Lombardia: San Lorenzo in Monluè, Chiaravalle, Viboldone, Mirasole e Morimondo, per riscoprire il volto più agricolo del capoluogo e le origini di storia e fede che hanno fatto grande la città.



6 TAPPE - 120 KM

2ª EDIZIONE
112 PAG. A COLORI
16,00 EURO
ISBN 9791259962171

51



Giovanni Fiori, Carlo Possa, Anna Pratisoli
IL SENTIERO DEI DUCATI
200 km a piedi da Reggio Emilia a Sarzana

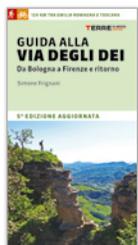
Un trekking in dodici tappe alla scoperta di alcuni degli angoli più spettacolari dell'Appennino. 200 km con dislivelli che piaceranno agli amanti della montagna: dalla pianura di Reggio Emilia al borgo di Quattro Castella sulle tracce di Matilde di Canossa, fino agli oltre 1.200 metri del passo del Lagastrello. E poi in discesa, attraverso la Lunigiana, a sfiorare l'antica Luni e il suo porto romano fino alla città fortificata di Sarzana, dove si incontrano la Via Francigena e la costa del mar Tirreno.



12 TAPPE - 200 KM

144 PAG. A COLORI
18,00 EURO
ISBN 9791259961143

22



Simone Frignani
GUIDA ALLA VIA DEGLI DEI
Da Bologna a Firenze e ritorno

NUOVA EDIZIONE A piedi o in bici tra Emilia e Toscana, da piazza Maggiore a piazza della Signoria: una settimana in cammino percorrendo i basolati romani della Flaminia Militare, tra i boschi degli Appennini. Per poi salire sui monti dedicati ad antichi Dei, come il monte Adone e il monte Senario. Con la descrizione dell'itinerario in entrambe le direzioni: da Bologna a Firenze e viceversa.



6 TAPPE - 120 KM

5ª EDIZIONE
120 PAG. A COLORI
16,00 EURO
ISBN 9791259961525

34



Alberto Conte, Sara Zanni
GUIDA AL SENTIERO DEL VIANDANTE
5 giorni a piedi lungo il lago di Como... e oltre

NUOVA EDIZIONE Cinque giorni in cammino in uno dei contesti naturali più famosi al mondo. Un'antica via di comunicazione tra Lecco e la Valtellina, nel silenzio e nei colori degli splendidi scorci sul lago cantati dal Manzoni. Con le indicazioni per partire a piedi anche da Milano o proseguire fino in Svizzera.



5 TAPPE - 50 KM

3ª EDIZIONE
108 PAG. A COLORI
16,00 EURO
ISBN 9791259962133

33



Giulio Ferrari
GUIDA ALLA VIA VANDELLI
170 km a piedi da Modena e Sassuolo a Massa

NUOVA EDIZIONE La Via Vandelli, colossale opera dell'ingegno umano e prima strada europea carrozzabile per superare l'Appennino e le Alpi Apuane, oggi è un cammino. Dalla pianura emiliana alle vette del monte Tambura e poi giù fino al mare, in Toscana; da palazzo ducale a palazzo ducale, attraverso valli incantevoli, borghi arroccati e meraviglie dell'arte. Una settimana lungo una strada settecentesca, percorsa un tempo da viandanti, mercanti e duchi... ma anche briganti!

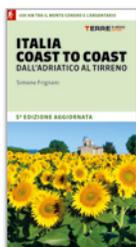


7 TAPPE • 170 KM

3ª EDIZIONE

132 PAG. A COLORI
 16,00 EURO
 ISBN 9791259962164

18



Simone Frignani
ITALIA COAST TO COAST
Dall'Adriatico al Tirreno

400 km tra il monte Conero e l'Argentario: un coast to coast tutto italiano attraverso Marche, Umbria, Lazio e Toscana. Un itinerario unico e suggestivo di 18 giorni a piedi lungo sentieri e sterrate, alla scoperta di regioni ricche di tradizioni popolari, città sotterranee e antiche vie. Visiterete borghi medievali come Nocera Umbra, Assisi e Todi, arroccata a guardia del Tevere, Orvieto con la cattedrale gotica, e poi le città del tufo Sorano, Sovana e Pitigliano, fino alla laguna di Orbetello in Maremma.



17 TAPPE • 400 KM

5ª EDIZIONE

160 PAG. A COLORI
 19,00 EURO
 ISBN 9791259960009

46



Annalisa Porporato, Franco Voglino
IL TREKKING DEL LUPO
7 giorni tra le Alpi Marittime e il Mercantour

Sette giorni in cammino sulle tracce del lupo attraverso il Parco delle Alpi Marittime in Piemonte e il Parco del Mercantour in Francia. Di rifugio in rifugio tra splendide montagne, laghi, foreste, valli e cascate incantevoli, percorrendo anche le Strade reali di caccia tracciate nella seconda metà dell'Ottocento per Vittorio Emanuele II. Potrete ammirare i lupi da vicino (ma senza alcun pericolo), visitando i centri faunistici di Entracque e di Le Boréon.



7 TAPPE • 80 KM

2ª EDIZIONE

120 PAG. A COLORI
 16,00 EURO
 ISBN 9788861896888

40



Giorgio Barchiesi
IL GRANDE GIRO DEL GARDA
190 chilometri ad anello intorno al lago

NUOVA EDIZIONE In cammino tra Lombardia, Veneto e Trentino-Alto Adige, dalle sponde miti del lungolago fino alle pendici della dorsale del Baldo; dai profumi di una vegetazione mediterranea, ai sentieri di montagna che si aprono su panorami mozzafiato: per gustare fino in fondo il cammino in tutte le sue declinazioni. La vacanza perfetta in ogni stagione, inverno compreso.

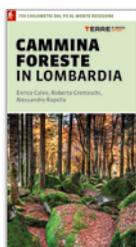


12 TAPPE • 190 KM

2ª EDIZIONE

140 PAG. A COLORI
 18,00 EURO
 ISBN 9791259961945

44



Enrico Calvo, Roberto Cremaschi, Alessandro Rapella
CAMMINAFORESTE IN LOMBARDIA
750 chilometri dal Po al monte Resegone

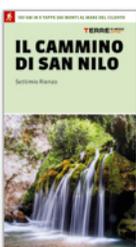
Nove itinerari, 41 tappe, alla scoperta dell'immenso patrimonio forestale della Lombardia. Dall'isola Boschina sul Po, passando per il parco dello Stelvio, il lago di Garda e quello di Como, fino alle pendici del monte Resegone. Un cammino attraverso 6 province lombarde (Bergamo, Brescia, Mantova, Como, Sondrio e Lecco) da percorrere tutto in una volta o a tratti, anche solo di una giornata.



41 TAPPE • 750 KM

160 PAG. A COLORI
 18,00 EURO
 ISBN 9791259960528

48



Settimio Rienzo
IL CAMMINO DI SAN NILO
100 km in 8 tappe dai monti al mare del Cilento

Otto giorni in cammino nell'entroterra campano sulle tracce di San Nilo, monaco e abate vissuto intorno all'anno Mille. Dai monti al mare del Cilento bizantino immerso nella natura incontaminata del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni (che vanta ben quattro riconoscimenti Unesco!) toccando piccoli borghi come Tortorella "il paese delle rocche", Morigerati e la sua oasi, e Rofrano, dove fermarsi a gustare un piatto di "triddi", fino a Palinuro, per un finale da cartolina sul mare.

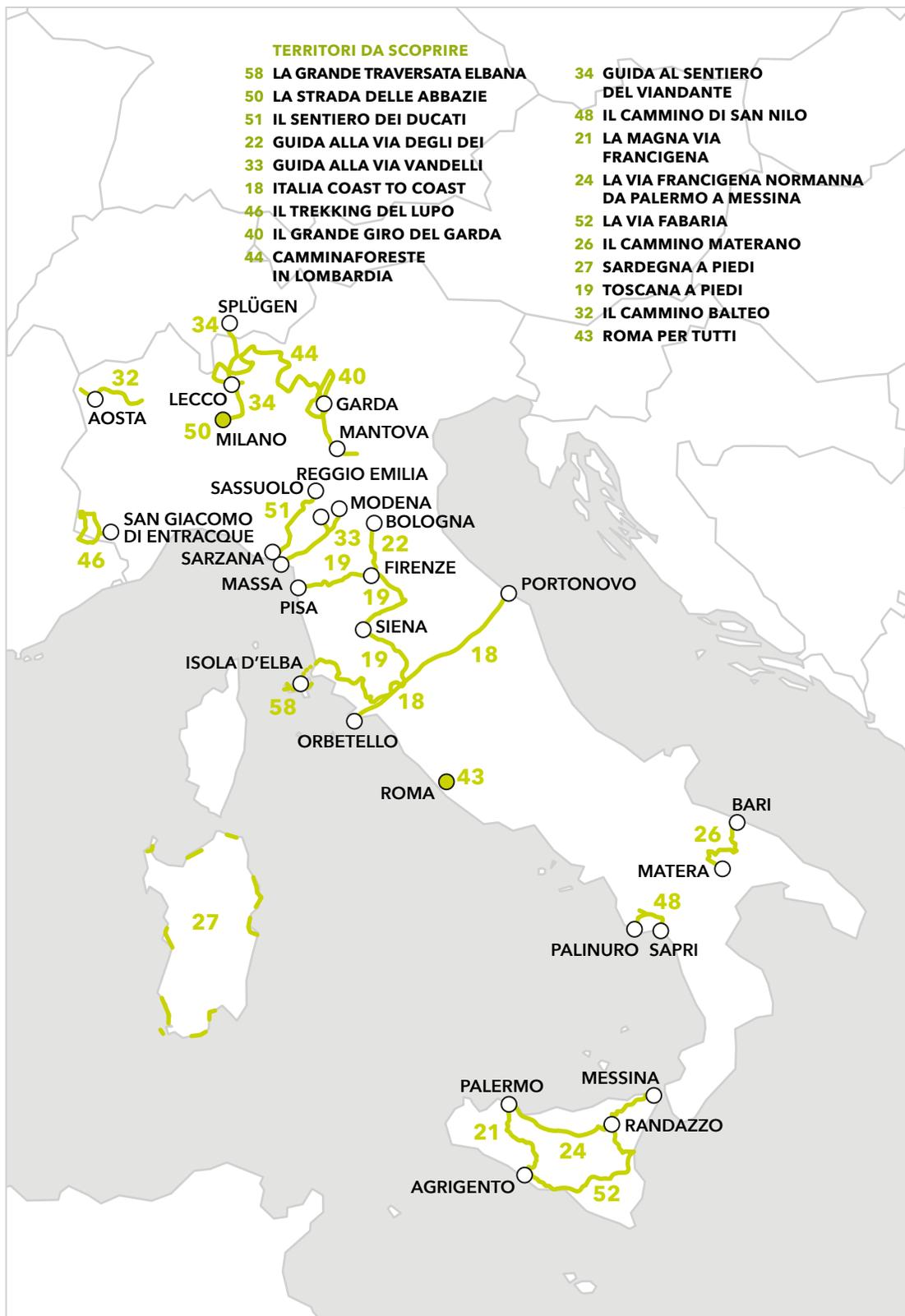


8 TAPPE • 100 KM

108 PAG. A COLORI
 16,00 EURO
 ISBN 9791259960887

TERRITORI DA SCOPRIRE

- 58 LA GRANDE TRAVERSATA ELBANA
- 50 LA STRADA DELLE ABBAZIE
- 51 IL SENTIERO DEI DUCATI
- 22 GUIDA ALLA VIA DEGLI DEI
- 33 GUIDA ALLA VIA VANDELLI
- 18 ITALIA COAST TO COAST
- 46 IL TREKKING DEL LUPO
- 40 IL GRANDE GIRO DEL GARDA
- 44 CAMMINAFORESTE IN LOMBARDIA
- 34 GUIDA AL SENTIERO DEL VIANDANTE
- 48 IL CAMMINO DI SAN NILO
- 21 LA MAGNA VIA FRANCIGENA
- 24 LA VIA FRANCIGENA NORMANNA DA PALERMO A MESSINA
- 52 LA VIA FABARIA
- 26 IL CAMMINO MATERANO
- 27 SARDEGNA A PIEDI
- 19 TOSCANA A PIEDI
- 32 IL CAMMINO BALTEO
- 43 ROMA PER TUTTI



21



DAVIDE COMUNE
LA MAGNA VIA FRANCIGENA
Sicilia a piedi da mare a mare

Terza edizione aggiornata di una guida che ha fatto innamorare i camminatori della Sicilia occidentale e dei suoi tesori. 180 chilometri a piedi dalla "Palermo araba" alla rocca di Agrigentum lungo antichi tratturi locali, vie in terra battuta e strade poco trafficate. Nove tappe tra le meraviglie del capoluogo, Monreale, il lago di Piana degli Albanesi, Corleone e la rocca di Sutura, fino alla rupe di Agrigento che si affaccia sul mar Mediterraneo e sulla Valle dei Templi.



9 TAPPE • 180 KM

3ª EDIZIONE

108 PAG. A COLORI
 16,00 EURO
 ISBN 9788861896871

24



DAVIDE COMUNE
LA VIA FRANCIGENA NORMANNA
DA PALERMO A MESSINA
21 tappe a piedi tra il Tirreno e lo Ionio

NUOVA EDIZIONE A piedi in una terra di emiri e cavalieri, sulle tracce del Gran Conte Ruggero I e dell'imperatore Carlo V. Da Palermo a Messina tra rocche normanne, riserve naturali e prelibatezze gastronomiche, per scoprire gli Appennini di Sicilia. Un itinerario storico attraverso le cime delle Madonie, i boschi dei Nebrodi e i Peloritani, fino allo Stretto, antica porta dell'isola sull'Oriente.



21 TAPPE • 390 KM

2ª EDIZIONE

140 PAG. A COLORI
 19,00 EURO
 ISBN 9791259961181

52



DAVIDE COMUNE, IRENE MARRAFFA, SALVATORE BALSAMO
LA VIA FABARIA
300 chilometri in cammino da Agrigento all'Etna

Dal mar di Sicilia alle pendici dell'Etna, per un cammino che lega acqua e fuoco. Dalla Valle dei Templi si segue la costa fino alla piana di Gela; poi si esplora l'entroterra: Caltagirone con le sue ceramiche, la Militello barocca e la greca Lentini, per affacciarsi sullo Ionio a Catania. Da qui i castelli normanni di Paternò, Bronte e Maniace, portano fino a Randazzo, al cospetto del più alto vulcano d'Italia. Con la variante per Ragusa e Noto, nelle terre del barocco siciliano.



17 TAPPE • 300 KM

176 PAG. A COLORI
 18,00 EURO
 ISBN 9791259961167

26



ANGELOFABIO ATTOLICO, CLAUDIO FOCARAZZO, LORENZO LOZITO
IL CAMMINO MATERANO LUNGO LA VIA PEUCETA
170 chilometri da Bari alla Città dei Sassi

NUOVA EDIZIONE Arrivare a piedi a Matera, patrimonio dell'umanità. Unesco: un viaggio di 7 giorni tra Puglia e Basilicata, tra passato e presente, dalle eredità storiche di Federico II agli orizzonti infiniti dell'altopiano delle Murge. Di giorno si cammina in mezzo a ulivi, mandorli, vigneti e muretti a secco, la sera si scopre il gusto dei piatti tipici nelle masserie. Fino a giungere, all'improvviso, faccia a faccia con i Sassi più famosi al mondo: bellezza unica sospesa tra terra e cielo.



7 TAPPE • 160 KM

4ª EDIZIONE

108 PAG. A COLORI
 16,00 EURO
 ISBN 9791259962188

27



RICCARDO CARNOVALINI, ROBERTA FERRARIS
SARDEGNA A PIEDI
13 itinerari spettacolari lungo la costa

NUOVA EDIZIONE Il frutto di un'avventura straordinaria realizzata dagli autori: il giro a piedi dell'isola in 80 giorni. Escursioni di un giorno, un week-end o veri e propri percorsi a tappe; sentieri alla portata di tutti per scoprire una Sardegna inconsueta. Calette solitarie e paesaggi di rara bellezza che, talvolta, sono a pochi passi dai luoghi più affollati. Dalla Gallura a Cala Gonone, da Capo Spartivento all'isola di Caprera, con tre recenti itinerari nelle isole Sant'Antioco, San Giorgio e Asinara.



13 ITINERARI

4ª EDIZIONE

208 PAG. A COLORI
 19,00 EURO
 ISBN 9791259962201

19



VINCENZO MOSCATI, MILENA ROMANO
TOSCANA A PIEDI
620 km da Pisa, Firenze, Siena... fino all'Elba

In cammino per un mese, una settimana o anche solo per un weekend tra percorsi storici, città d'arte e natura. I sentieri del Valdarno, le colline del Chianti, qualche tappa fra i campi di grano della Val d'Orcia, lungo la Francigena, e poi avanti verso Pitigliano, Sorano e Sovana, con le loro necropoli etrusche e le strade scavate nel tufo. Infine, la natura selvaggia della Maremma e un tuffo nel mare dell'Elba. Senza tralasciare splendide città d'arte come Pisa, Firenze, Siena, Arezzo.



31 TAPPE • 620 KM

3ª EDIZIONE

176 PAG. A COLORI
 19,00 EURO
 ISBN 9788861897892

32



Roberta Ferraris, Franco Faggiani
IL CAMMINO BALTEO
350 km a piedi alla scoperta della Valle d'Aosta

NUOVA EDIZIONE Tra il corso lineare della Dora Baltea e i vigneti eroici strappati alla montagna, c'è un territorio ricco di storia e piccoli borghi, costruiti pietra su pietra da generazioni. Un'identità forte, viva ancora oggi, che dai ponti romani attraversa i castelli dei nobili Challant e arriva fino al patois, molto più di un dialetto locale. Un cammino alla scoperta della Valle d'Aosta da vivere ognuno al proprio passo: a tappe in famiglia, di corsa per gli sportivi o senza fretta per immergersi nel cuore delle Alpi.



23 TAPPE • 350 KM

2ª EDIZIONE

192 PAG. A COLORI

18,00 EURO

ISBN 9791259962140

43



Paolo Sartor, Veronica Donatello
ROMA PER TUTTI
Otto itinerari accessibili nella città eterna

Itinerari tematici attraverso arte, storia, politica e cultura, con altrettanti approfondimenti e gite fuori porta. Dai Fori Imperiali al Gianicolo, dai Musei Vaticani alla Centrale Montemartini. Percorsi studiati e testati perché anche una metropoli così complessa possa accogliere tutti, famiglie con bimbi piccoli comprese. Per ogni itinerario tutte le informazioni utili e i servizi offerti a persone sorde, cieche o ipovedenti, e a persone con disabilità motoria (anche temporanea).



8 ITINERARI

112 PAG. A COLORI

15,00 EURO

ISBN 9788861893757

CICLOVIAGGI

54



Giovanni Guarneri
SICILY DIVIDE IN BICICLETTA
La grande traversata dell'isola

NOVITÀ Una settimana in sella attraverso il cuore della Sicilia, tra i profumi di una terra unica e il calore accogliente dei suoi abitanti. Dai tramonti sulle saline di Trapani a un entroterra dai lineamenti greci, arabi e normanni, per giungere al cospetto dell'Etna. Con 8 deviazioni "a portata di pedale" per i tesori dell'isola, come il tempio di Segesta, e per le sfide migliori, come l'ascesa al rifugio Sapienza, sul vulcano più alto d'Italia. Un trail perfetto per gli appassionati di mountain bike e



8 TAPPE • 470 KM

gravel.

120 PAG. A COLORI

16,00 EURO

ISBN 9791259961693

1



Costanza Brini, Giacomo Riccobono
GUIDA AL CAMMINO DI SANTIAGO IN BICICLETTA
950 km in sella dai Pirenei a Finisterre

Un viaggio indimenticabile: oltre 800 km suddivisi in 16 tappe lungo l'antico tracciato del pellegrinaggio medievale dai Pirenei e l'antico abitato di Saint-Jean-Pied-de-Port attraverso Aragona, Navarra, Castiglia e Galizia, fino alla cattedrale di San Giacomo e oltre, fino a Finisterre. Un'edizione interamente aggiornata, con tutte le informazioni per chi viaggia su due ruote e le tracce Gps scaricabili con un comodo Qr Code.



16 TAPPE • 950 KM

144 PAG. A COLORI

19,00 EURO

ISBN 9791259961198

6



Roberta Ferraris
GUIDA ALLA VIA FRANCIGENA IN BICICLETTA
1.000 chilometri in sella dalle Alpi a Roma

Con tutti i riferimenti utili per i ciclisti: la cartografia dettagliata, i luoghi da visitare, dove alloggiare e le officine per le bici. E il racconto delle leggende che accompagnavano gli antichi viandanti. Il percorso descrive entrambi i tracciati che partono dal Monginevro e dal Gran San Bernardo, oltre a tutte le possibili varianti.



24 TAPPE • 1.000 KM

5ª EDIZIONE

216 PAG. A COLORI

19,00 EURO

ISBN 9791259960191

41



Giovanni Guarneri

IL PERIPLO DELLA SICILIA IN BICICLETTA Un'isola, tre mari, milleduecento chilometri

Un viaggio indimenticabile sui confini che separano la terra dal mare, lungo le coste e le insenature dell'isola più grande e più ricca di storia del Mediterraneo. I tramonti rossi sulle saline di Trapani, la pietra chiara dei templi di Selinunte, l'ocra delle dune, il bianco della Scala dei Turchi. Tre settimane, 1.200 km, per unire Palermo, Agrigento, Catania e Messina, e abbracciare la Sicilia intera.



21 TAPPE • 1.200 KM

192 PAG. A COLORI
19,00 EURO
ISBN 9788861897885

18



Simone Frignani

ITALIA COAST TO COAST IN BICICLETTA 450 km dal monte Conero all'Argentario

NUOVA EDIZIONE Valicare gli Appennini pedalando lungo le stradine di Marche, Umbria, Lazio e Toscana, dal promontorio del Conero fino all'Argentario. Nove giorni in sella per unire due mari, in un'epica traversata italiana. Un itinerario unico e di grande fascino dalla Recanati di Leopardi fino ai vigneti del Sagrantino Docg, tra città del tufo e borghi medievali, come Assisi e Todi, scoprendo i tesori delle terre etrusche e della Maremma, ma anche le terme libere di Saturnia.



9 TAPPE • 450 KM

2ª EDIZIONE
120 PAG. A COLORI
16,00 EURO
ISBN 9791259961952

38



Simone Frignani

ROTTA A NORD-EST Da Trento a Trieste in bicicletta

Un viaggio a due ruote tra Italia e Austria, nella patria del cicloturismo. Un percorso inedito di 640 km in 10 tappe (o anche meno per i ciclisti più incalliti) che unisce le piste ciclabili dell'Adige, della Drava e dell'Alpe Adria. Dalle Alpi Orientali, lungo i panorami da cartolina dell'altopiano del Renon e della Carinzia, fino a Grado e al castello di Miramare a Trieste.

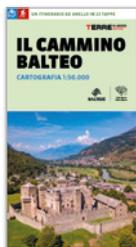


10 TAPPE • 640 KM

144 PAG. A COLORI
15,00 EURO
ISBN 9788861897519

CARTOGRAFIA

32



Roberta Ferraris

IL CAMMINO BALTEO - CARTOGRAFIA 1:50.000

Alla scoperta della Valle d'Aosta con la mappa pieghevole del Cammino Balteo. Un itinerario ad anello di 350 km che segue il corso della Dora Baltea: lungo splendide mulattiere, tra castagneti, vigneti eroici e piccoli borghi punteggiati dai castelli della nobile famiglia Challant. Un'avventura da vivere a piedi, zaino in spalla e cartina alla mano, nel cuore delle Alpi.



23 TAPPE • 350 KM

MAPPA A COLORI
10,00 EURO
ISBN 9788861897793

30



Alberto Conte, Marco Giovannelli

LA VIA FRANCISCA DEL LUCOMAGNO - CARTOGRAFIA 1:50.000

Dopo la guida, ecco la mappa ufficiale al tratto italiano dell'antica via che da Costanza attraversava la Svizzera e la Lombardia per collegarsi alla Via Francigena. Un tracciato romano-longobardo che, dal lago di Lugano al Sacro Monte di Varese fino all'abbazia di Morimondo, si snoda tra beni del Patrimonio Unesco e del Fai, parchi naturali e vie d'acqua.

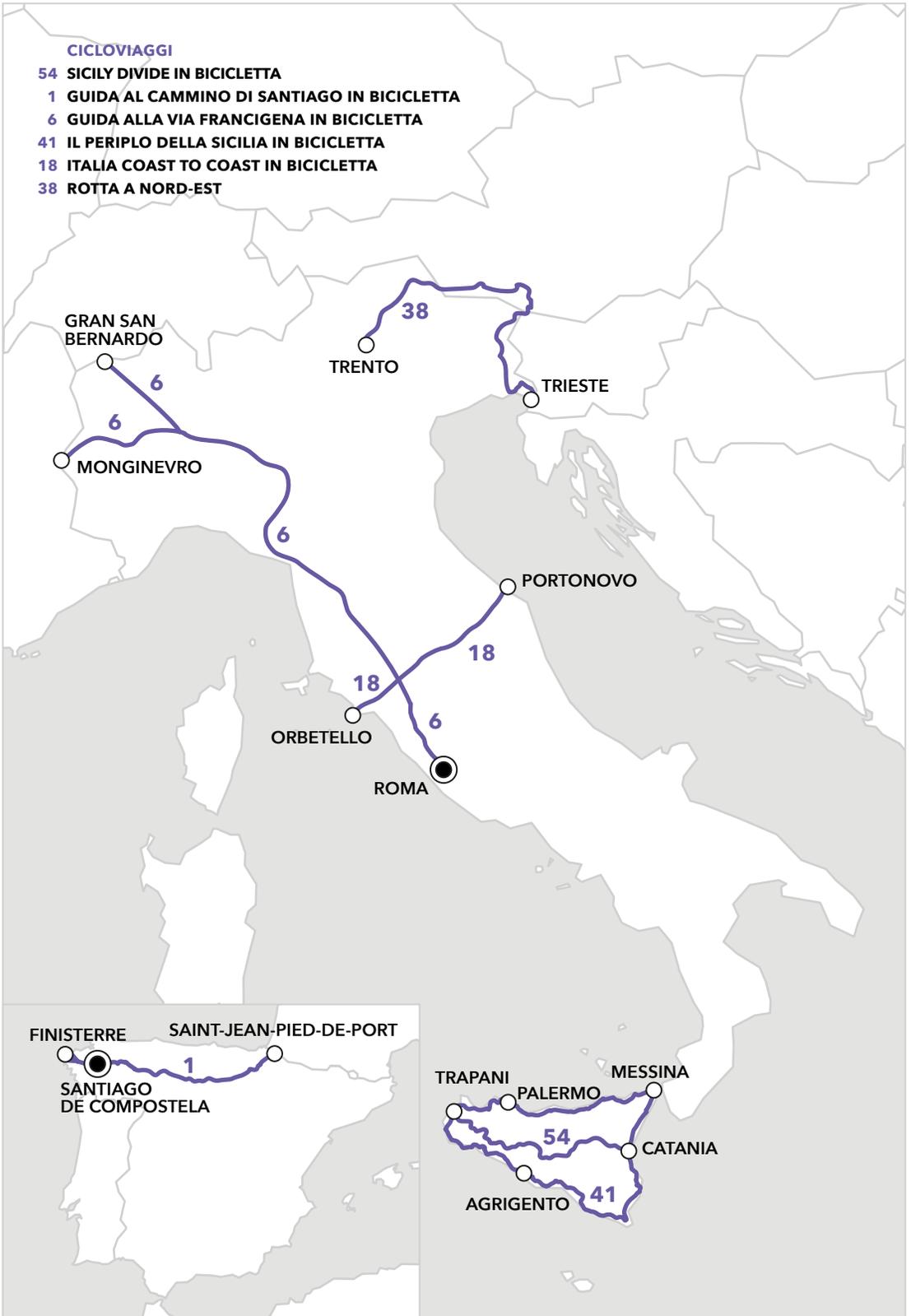


8 TAPPE • 140 KM

MAPPA A COLORI
10,00 EURO
ISBN 9791259960061

CICLOVIAGGI

- 54 SICILY DIVIDE IN BICICLETTA**
- 1 GUIDA AL CAMMINO DI SANTIAGO IN BICICLETTA**
- 6 GUIDA ALLA VIA FRANCIGENA IN BICICLETTA**
- 41 IL PERIPLO DELLA SICILIA IN BICICLETTA**
- 18 ITALIA COAST TO COAST IN BICICLETTA**
- 38 ROTTA A NORD-EST**



STORIE IN CAMMINO



Monica Nanetti

IO E LADY B

Un viaggio senza età attraverso l'Europa

NOVITÀ Un'avventura on the road attraverso l'Europa, dalle coste del Mediterraneo alle Highlands scozzesi, alternando il treno alla fedele bicicletta, battezzata Lady B. Incontri sorprendenti e incidenti di percorso; luoghi amati, sognati, desiderati. Ma anche un viaggio interiore, in equilibrio tra entusiasmo e malinconia, paura e divertimento. Per scoprire, alla fine, che le "cose da giovani" e quelle "da vecchi" sono un concetto relativo e che uno sguardo ironico è un talismano straordinario.



EUROPA

ANCHE EBOOK

200 PAG.

16,00 EURO

ISBN 9791259961402



Franco Faggiani

SUI SENTIERI DEL TOR

Viaggio lento nei luoghi del leggendario trail

NOVITÀ A settembre, ogni anno, mille atleti si sfidano nella corsa in montagna più famosa al mondo: i 330 chilometri del Tor des Géants. Una gara lungo le Alte Vie 1 e 2 della Valle d'Aosta che va ben oltre la competizione, raccontata da uno scrittore che alla velocità preferisce la lentezza: l'unica chiave per incontrare davvero "la gente del Tor". Un racconto e una guida insieme.



VALLE D'AOSTA

ANCHE EBOOK

176 PAG.

16,00 EURO

ISBN 9791259960719



Pietro Vertamy

TUTTO IL TEVERE DALLA SORGENTE AL MARE

Un viaggio di 400 chilometri lungo il fiume sacro di Roma

Nasce a 1.268 metri d'altitudine e scende lentamente fino al mare, per oltre 400 km: lo stesso viaggio percorso e narrato dall'autore, attraverso 4 Regioni, alla scoperta di alcuni dei luoghi più suggestivi della penisola, dalla Romagna fino a Roma. Un'esperienza di viaggio vissuta con ritmi nuovi, nel rispetto dell'ambiente e del paesaggio, in cui il cammino è lo strumento privilegiato per la conoscenza del territorio, e occasione d'incontro e scambio con le comunità locali.



ITALIA

ANCHE EBOOK

200 PAG.

17,00 EURO

ISBN 9791259960795



Ben Montgomery

LA SIGNORA DEGLI APPALACHI

Grandma Gatewood, in solitaria lungo il sentiero più famoso d'America

Una fattoria, 11 figli e un marito da dimenticare. Nel 1955 Emma ha 67 anni ed esce per una passeggiata; sei mesi dopo arriva al monte Katahdin, 3.500 km più a nord: è la prima donna ad aver percorso da sola l'Appalachian Trail, lungo la costa orientale degli Stati Uniti. Il finalista al Pulitzer Ben Montgomery ci accompagna in quel viaggio, intrecciando abilmente la storia di Emma Gatewood e quella dell'America degli Anni '50.



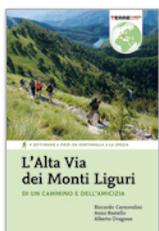
STATI UNITI

ANCHE EBOOK

288 PAG.

16,00 EURO

ISBN 9788861897625



Riccardo Carnovalini, Anna Rastello, Alberto Dragone

L'ALTA VIA DEI MONTI LIGURI

Di un cammino e dell'amicizia

NUOVA EDIZIONE Da Ventimiglia a La Spezia in 440 km: la vista del mare è quasi costante ma il cammino è un percorso di montagna, lontano da paesi e civiltà, e culmina con i 2.200 metri del monte Saccarello. Il racconto fa da introduzione a un cammino tra i più spettacolari d'Italia in cui si va dalla macchia mediterranea alla vegetazione alpina. Il libro ci parla di un sogno: quello di un gruppo di persone non più giovani che si mettono insieme quasi "per caso" e camminando riscoprono legami.



LIGURIA

ANCHE EBOOK

184 PAG.

15,00 EURO

ISBN 9791259961204



Sara Zanni
CENTO GIORNI IN CAMMINO
In viaggio da casa ai confini del mondo

Un'archeologa esperta di viaggi a piedi, la primavera alla finestra, un'idea un po' folle: Sara esce di casa e va a vedere il tramonto, 2.400 km più in là. Parte da sola, ma non lo rimane a lungo: camminatori dalle traiettorie più disparate l'accompagnano attraverso il Nord Italia, i colori della Provenza, l'Occitania di Carcassonne e Lourdes, fino ai Pirenei e a Santiago, nei luoghi del pellegrinaggio più famoso al mondo.



MILANO → SANTIAGO

ANCHE EBOOK

208 PAG.

15,00 EURO

ISBN 9788861896543



Roberto Montella
IL CAMMINO DI SANT'OLAV
Dove cadde un re e nacque una leggenda

La voce appassionata e ironica di un pellegrino esperto che racconta i suoi giorni di cammino in Norvegia. Da Oslo, per 650 km di laghi e foreste sconfinite, sempre più lontano, fino al fiordo di Trondheim e a Stiklestad, la Finisterre del Nord. Un racconto per chi sogna viaggi avventurosi e una guida per chi sceglie di partire. Con le altimetrie e la possibilità di richiedere gratuitamente alla cartografia digitale del percorso.



NORVEGIA

256 PAG. A COLORI

15,00 EURO

ISBN 9788861895768

PER APPROFONDIRE E SOGNARE



Cammini d'Italia, Monica Nanetti
CAMMINI D'ITALIA

NOVITÀ Ma quanti sono i cammini italiani? Tra vie di fede, cammini storici, nuovi percorsi e sentieri di trekking ce n'è per tutti i gusti. Questo volume prova a fare ordine raccogliendo tutti i principali itinerari italiani: quelli più noti (dalla Via Francigena alla Via degli Dei), quelli da fare fuori stagione nel Sud Italia (Magna Via Francigena, Cammino Materano, Cammino di Santa Barbara), quelli spirituali (da San Benedetto a San Francesco) e quelli ancora da scoprire. L'atlante completo dei più spettacolari cammini a piedi per progettare e sognare il prossimo viaggio!

320 PAG. A COLORI

24,90 EURO

ISBN 9791259962126



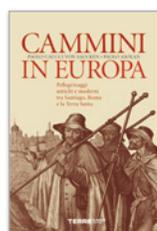
Testi di Miriam Giovanzana, foto di Maurizio Totaro
INCONSUETI GIORNI
Vita quotidiana ed eroica sul Cammino di Santiago

Un prezioso libro fotografico in edizione limitata e numerata. Per sognare prima di percorrere il Cammino o per ricordare le emozioni che coinvolgono tutto il tuo essere - i desideri, i sensi, la fame e la sete - nello sforzo quotidiano dell'avanzare, negli incontri, nella bellezza dell'arte e dei paesaggi.

156 PAG.

25,00 EURO

ISBN 9788861891524



A cura di Paolo Caucci von Saucken, Paolo Asolan
CAMMINI IN EUROPA
Pellegrinaggi antichi e moderni tra Santiago, Roma e la Terra Santa

In cammino succede che due persone condividano riflessioni ed esperienze. Paolo Caucci von Saucken e Paolo Asolan, amici, pellegrini e tra i maggiori studiosi della materia, danno così vita a uno straordinario colloquio sulle strade verso Santiago, lungo la Via Francigena e oltre, fino alla Terra Santa.

254 PAG.

18,00 EURO

ISBN 9788861890558

GUIDE IN LINGUA STRANIERA



R. Ferraris, S. Frignani,
L. Callegari
**THE VIA FRANCIGENA
(ENGLISH EDITION)**
**1,000 km on Foot
from the Gran San
Bernardo to Rome**
3rd EDITION
280 PAG. FULL COLOUR
21,00 EUROS
ISBN 9791259961464
RELEASE: OCTOBER 2023



R. Ferraris, S. Frignani,
L. Callegari
**LA VIA FRANCIGENA
(ÉDITION FRANÇAIS)**
**1.000 km à pied du
Grand-Saint-Bernard
à Rome**
264 PAG. À COULEURS
20,00 EUROS
ISBN 9788861894846



A. Attolico,
C. Focarazzo, L. Lozito
**THE VIA FRANCIGENA
IN SOUTHERN ITALY
(ENGLISH EDITION)**
**930 kilometres on
foot from Roma to
Santa Maria di Leuca**
288 PAG. FULL COLOUR
22,00 EUROS
ISBN 9791259960504



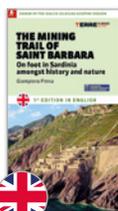
Daide Comunale
**THE MAGNA VIA
FRANCIGENA TRAIL
(ENGLISH EDITION)**
**180 kilometres from
Palermo to Agrigento**
108 PAG. FULL COLOUR
16,00 EUROS
ISBN 9788861895645



Daide Comunale
**LA MAGNA VIA
FRANCIGENA
(ÉDITION
EN FRANÇAIS)**
**180 kilomètres de
Palerme à Agrigente**
96 PAG. À COULEURS
16,00 EUROS
ISBN 9788861895904



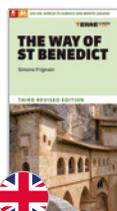
Daide Comunale
**FROM PALERMO
TO MESSINA
ACROSS THE
MOUNTAINS
(ENGLISH EDITION)**
**20 stages along
the vie Francigene
of Sicily**
128 PAG. FULL COLOUR
19,00 EUROS
ISBN 9788861895911



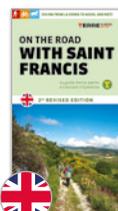
Giampiero Pinna
**THE MINING TRAIL
OF SAINT BARBARA
(ENGLISH EDITION)**
**On foot in Sardinia
amongst history
and nature**
232 PAG. FULL COLOUR
22,00 EUROS
ISBN 9788861895898



Giampiero Pinna
**LE CHEMIN MINIER
DE SANTA BARBARA
(ÉDITION
EN FRANÇAIS)**
**À pied en Sardaigne,
entre histoire
et nature**
232 PAG. À COULEURS
22,00 EUROS
ISBN 9788861897342



Simone Frignani
**THE WAY
OF ST BENEDICT
(ENGLISH EDITION)**
**300 km in the
footsteps
of St Benedict**
176 PAG. FULL COLOUR
19,00 EUROS
ISBN 9788861890954



Angela Maria
Seracchioli
**ON THE ROAD WITH
ST FRANCIS
(ENGLISH EDITION)**
**350 km from La
Verna, Gubbio, Assisi,
and Rieti**
2nd EDITION
232 PAG. FULL COLOUR
20,00 EUROS
ISBN 9788861895249

COLLANA SCONFINAMENTI



Maurizio Serafini

CONCERTO PER CORNAMUSA E GIRAMONDO Storie di musicisti ribelli

NOVITÀ Gli anni Ottanta, la provincia, un ragazzo fuori dagli schemi e un giradischi. Ma mentre i suoi compagni di classe si dividono tra i Pink Floyd e i Bee Gees, Maurizio si innamora della musica folk. Inizia così un'avventura attorno al mondo incontrando suonatori, liutai e ribelli. Parte diciottenne, suona nei pub d'Irlanda e nelle oasi del Sahara, in tournée nei teatri o su una scogliera solitaria... e non smette più di viaggiare, per la musica e con essa.

ANCHE EBOOK

PAG. 192

16,00 EURO

ISBN 9791259961877



Maurizio Serafini

PER FORTUNA CI SIAMO PERSI L'arte del viaggio imprevedibile

Che si tratti di partire al seguito di una carovana di saltimbanchi e artisti per attraversare il Sahara, affrontare pirati malesi e isole proibite in preda a reminiscenze salgariane, o realizzare un fotoromanzo satirico durante una spedizione in Himalaya, Maurizio è pronto a godersi gli imprevisti. Le storie surreali e verissime di un globetrotter che esce spesso dalla strada segnata, e con un pizzico di azzardo e di poesia ci offre un inno allo spirito libero - e un po' folle - del viaggiatore.

ANCHE EBOOK

208 PAG.

14,00 EURO

ISBN 9788861897700



Giovanni Colombo

IL CAMMINO DI LOMBARDIA 50 giorni a piedi in cerca del Sentimento

NOVITÀ 8 anni, 50 tappe e 1.150 chilometri, nella sua Lombardia. Un cammino alla portata di ogni scarpa: tappa dopo tappa l'autore descrive i segni dell'apocalisse imminente (ambientale e sociale) ma anche i luoghi dove rinasce la fiducia. Dopo la pandemia, è ancora più necessaria la svolta sentimentale. Che i passi diventino abbracci! Per una Lombardia diversa e migliore, fedele alla sua identità più antica e profonda, di "casta meretrix".

ANCHE EBOOK

148 PAG.

14,00 EURO

ISBN 9791259960818



Mariacarla Castagna

SARDEGNA TRA MARE E MINIERE Storie e luoghi lungo il Cammino di Santa Barbara

Le storie del Sulcis-Iglesiente-Guspinese sono storie di miniera, di dentroterra, di uomini infilati vivi nelle budella del suolo, esistenze passate a cavare fuori minerale, vite brulicanti intorno a pozzi, cunicoli, detriti, fiammelle di carburo. Un viaggio, anzi un Cammino, da percorrere a piedi, 30 tappe e 500 chilometri, tra le miniere più famose d'Italia. Da Iglesias a Carbonia, da Montevecchio a Buggerru, tra archeologia industriale e villaggi fantasma dove acqua e terra si fondono per sempre.

ANCHE EBOOK

224 PAG.

14,00 EURO

ISBN 9788861895287



Pietro Scidurlo

PER CHI VUOLE NON C'È DESTINO

"Non sono partito in cerca di fama, non per me ma per gli altri, cercavo redenzione, e l'ho trovata."

La storia intensa di un bimbo che per una manovra sbagliata dei medici nasce paraplegico. La rabbia e la voglia di vivere lo conducono sull'orlo di un abisso. Poi, un giorno, l'incontro con il Cammino di Santiago: ha inizio un'impresa che da lì in avanti segnerà una svolta per l'autore, ma anche un salto culturale per la nostra società.

ANCHE EBOOK

128 PAG.

13,50 EURO

ISBN 9788861896109

TERRE DI MEZZO
EDITORE
TERRE.IT f @ ▶ X

TERRE DI MEZZO EDITORE

VIA CALATAFIMI 10, 20122 MILANO
TEL. 02-83.24.24.26
PERCORSI@TERRE.IT

DISTRIBUZIONE:
MESSAGGERIE LIBRI SPA, TEL. 800.804.900
PROMOZIONE:
EMME PROMOZIONE SRL, TEL. 02-45.77.41

IN COPERTINA: VISTA SUL MEDIO CAMPIDANO
(FOTO MICHELA MEDDA)

STAMPATO NEL MESE DI MARZO 2024
GRAFICHE ATA, PADERNO DUGNANO



ISBN 979-12-5996-255-3

