



WABA | SETTIMANA MONDIALE PER L'ALLATTAMENTO 2022



Centro di Arte Ostetrica

Allattamento in festa!

in occasione della SAM una
settimana di eventi gratuiti
dedicati all'allattamento

1 - 8 OTTOBRE 2022

La Tela di Mamata - Rivalta sul Mincio (MN)

SABATO 1 OTTOBRE

10.00 PREPARARSI AD
ALLATTARE

LUNEDÌ 3 OTTOBRE

9-12.30 CONSULENZE
GRATUITE

15.00 SLATTAMENTO:
SMETTERE DI
ALLATTARE

MARTEDÌ 4 OTTOBRE

15.30 LA VALIGIA
DELL'ALLATTAMENTO

MERCOLEDÌ 5 OTTOBRE

10.30 INCONTRO
INFORMATIVO SUL
BABYWEARING

14.30 RIENTRO AL LAVORO,
INSERIMENTO AL
NIDO E
ALLATTAMENTO

GIOVEDÌ 6 OTTOBRE

15.30 TRA LE BRACCIA DI
MAMMA DIVENTO
INDIPENDENTE

VENERDÌ 7 OTTOBRE

10,30 ESTRARRE E
CONSERVARE IL
LATTE MATERNO

15.30 PREPARARSI ALLO
SVEZZAMENTO

SABATO 8 OTTOBRE

11.00 GIOCO DELL'OCA
DELL'ALLATTAMENTO

16.00 MONTE LATTE

PREPARARSI AD ALLATTARE

Sabato 1 ottobre dalle 10 alle 12

Incontro rivolto a genitori in gravidanza; condotto da Sara Simoni, ostetrica e IBCLC.

CONSULENZE ALLATTAMENTO BREVI GRATUITE

Lunedì 3 ottobre dalle 9 alle 12.30

Consulenze brevi ed orientative sull'allattamento con Sara Simoni, ostetrica e IBCLC. Prenotazione necessaria.

SLATTAMENTO: SMETTERE DI ALLATTARE

Lunedì 3 ottobre dalle 15,00 alle 16.45

Cerchio di confronto sul termine dell'allattamento, sul significato e sulle modalità. Incontro rivolto ai genitori; condotto da Sara Simoni, ostetrica e IBCLC.

LA VALIGIA DELL'ALLATTAMENTO

Martedì 4 ottobre dalle 15.30 alle 16.45

Cosa serve davvero per allattare? Quali dispositivi sono necessari, utili oppure superflui? Incontro rivolto a tutti, in particolare ai genitori in gravidanza; condotto da Sara Simoni, ostetrica e IBCLC.

INCONTRO INFORMATIVO SUL BABYWEARING

Mercoledì 5 ottobre dalle 10.30 alle 11.45

Incontro informativo sul babywearing: cos'è e quali vantaggi porta? Quali caratteristiche deve avere un supporto per essere definito "ergonomico"? Quali supporti esistono. Fasce e marsupi da toccare con mano! Condotto da Giulia Borroni, Consulente Indipendente Babywearing.

RIENTRO AL LAVORO, INSERIMENTO AL NIDO E ALLATTAMENTO

Mercoledì 5 ottobre dalle 14.30 alle 16

Il rientro al lavoro o l'inserimento al nido non corrisponde necessariamente allo svezzamento anticipato o alla sospensione dell'allattamento. Proseguire con l'allattamento è possibile! Incontro rivolto in particolare alle mamme in procinto di rientrare al lavoro o dell'inserimento al nido; condotto da Sara Simoni, ostetrica e IBCLC.

TRA LE BRACCIA DI MAMMA DIVENTO INDIPENDENTE

Giovedì 6 ottobre dalle 15,30 alle 17

Allattamento contatto e cure prossimali come creazione della base sicura. Incontro rivolto a tutti; condotto da Laura Pizzeghello, psicologa clinica perinatale.

ESTRARRE E CONSERVARE IL LATTE MATERNO

Venerdì 7 ottobre dalle 10.30 alle 12

Molte mamme si trovano per necessità o comodità a dover raccogliere il latte materno. Ma è meglio la spremitura manuale o il tiralatte? Quando è necessario usare il tiralatte quale tipologia scegliere? E come usarlo in modo efficace? I tiralatte non sono tutti uguali. Incontro rivolto in particolare alle famiglie che allattano; condotto da Sara Simoni, ostetrica e IBCLC.

PREPARARSI ALLO SVEZZAMENTO

Venerdì 7 ottobre dalle 15.30 alle 17

Cosa significa "svezzare"? In questo incontro si parlerà di quando e come iniziare lo svezzamento o l'autosvezzamento. Incontro rivolto a tutti, in particolare alle famiglie di bimbi di 3-4 mesi; condotto da Sara Simoni, ostetrica e IBCLC.

GIOCO DELL'OCA DELL'ALLATTAMENTO

Sabato 8 ottobre alle 11

Il gioco è rivolto a tutti, in particolare alle donne in gravidanza. Attraverso una serie di situazioni concrete in cui tutte le mamme, prima o dopo, vengono a trovarsi, verranno sfatati tutti quei falsi miti che circolano sulla gestione e cura del bambino e che hanno reso difficile alle mamme nutrire i propri bambini al seno. Un'occasione divertente non solo di confronto ma anche per avere informazioni complete e corrette sull'avvio e la prosecuzione serena dell'allattamento.

MONTE LATTE - CON MELANIA LONGO E ALESSANDRO SANNA

Sabato 8 ottobre alle 16

"Nascere a Monte Latte è il nostro canto che inizia e fa nuovo il mondo." Incontro con Melania e Alessandro autori di questo bellissimo albo illustrato di Terre di Mezzo Editore, in un cerchio aperto a tutti, soprattutto a mamme e papà, per parlare non solo di allattamento ma anche di genitorialità, ascolto, cambiamenti e scoperta.

INFORMAZIONI IMPORTANTI

L'iscrizione è necessaria per ciascun evento. Per iscriversi compilare il modulo a questo link <https://forms.gle/jYs8d8h6gSBci6T38> oppure scrivere a lateladimamamta@gmail.com

Tutti gli incontri si svolgono nella sede della Tela di Mamata a Rivalta sul Mincio (MN) in Piazza Arrivabene, 5.

Tutti gli incontri sono gratuiti e riservati a soci della Tela di Mamata. E' possibile richiedere la tessera associativa scrivendo a lateladimamamta@gmail.com e versando la quota 20 euro (scadenza 31 dicembre 2023).



WABA | SETTIMANA MONDIALE PER L'ALLATTAMENTO 2022



Centro di Arte Ostetrica