

# IL VOLUME

## Alta Via dei Monti Liguri, ecco il libro



4 SETTIMANE A PIEDI DA VENTIMIGLIA A LA SPEZIA

### L'Alta Via dei Monti Liguri

DI UN CAMMINO E DELL'AMICIZIA

Riccardo Carnovallini  
Anna Kartello  
Alberto Dragone

La copertina del libro

(scu)Quattro settimane, quattrocento chilometri: un viaggio di scoperta che si può vivere, come gli autori e protagonisti, anche cento chilometri alla volta. L'Alta Via dei Monti Liguri è la più bella, la più facile, la più lunga e suggestiva terrazza panoramica del Mar Tirreno. Questo è il racconto di un'avventura rimandata da anni, che vede protagoniste persone non più giovani che, legate da un'amicizia con Riccardo Carnovallini, si mettono in cammino su uno dei percorsi più attraenti d'Italia, dove Alpi e Appennini si uniscono nell'abbraccio del mare.

Contiene tutte le indicazioni per il percorso che porta a piedi da Ventimiglia a La Spezia: i punti ristoro, i pernottamenti, i luoghi da non perdere e tutte le informazioni per mettersi in cammino.

Dal 24 giugno in libreria per **Terre di mezzo Editore** e in formato ebook, già disponibili online su **terre.it**