



## GUIDA ALLA VIA FRANCIGENA IN BICICLETTA

Roberta Ferraris

4ª EDIZIONE AGGIORNATA



## “Guida alla via Francigena in Bicicletta”

È disponibile la nuova edizione della «Guida alla Via Francigena in bicicletta» (pagine 216, euro 18,00) di Roberta Ferraris. Il volume è uscito per i tipi di Terre di mezzo Editore, casa editrice specializzata in pubblicazioni apprezzate dalle comunità dei camminatori e degli appassionati di trekking. «Tra il maggio e il settembre 2010, scrive Ferraris, ho percorso l'intero itinerario fino a Roma, cercando di definire un'ipotesi di tracciato per le due ruote, il più possibile aderente a quelli attestati storicamente, che evitasse dislivelli eccessivi, strade troppo trafficate o sentieri sconnessi». «Questa quarta edizione aggiornata al giugno 2018, aggiunge, propone nuove soluzioni ciclabili, con particolare attenzione alla sicurezza, alla facilità e alla scorrevolezza del percorso» e tiene conto che «vari tratti della Via sono stati ripercorsi, anche alla luce delle opzioni studiate da enti e associazioni, e con il contributo dei suggerimenti dei lettori». La Guida contiene tutto quello che occorre sapere per percorrere le ventitré tappe dell'antico tracciato seguendo strade secondarie, sterrati e sentieri adatti alla due ruote. Partendo dal Monginevro o dal Gran San Bernardo – le due principali porte d'accesso al tratto italiano della Via –, Roberta Ferraris illustra gli itinerari che si snodano attraverso un mosaico di paesaggi unico al mondo: dalle Alpi alle risaie, dalle colline toscane, alla campagna laziale, senza dimenticare le città d'arte, le isolate pievi romani- che, i castelli e i borghi medievali. In Prima di partire l'autrice ripercorre brevemente la storia della Via Francigena e fornisce le informazioni su come affrontare agevolmente il tragitto; parla del valore non solo simbolico della credenziale come «passaporto» del pellegrino; si sofferma sui segnavia, le informazioni tecniche relative alla bicicletta da utilizzare, i consigli sul periodo migliore per affrontare il viaggio, il materiale da portare e come prepararsi. Nella sezione Percorso sono spiegate le singole tappe: una mappa in scala 1:60.000 con la segnalazione dei punti di interesse; un riquadro con altimetria, distanza, altitudini, località e difficoltà della tappa.

**Ti.Co.**