

Terra

Sabato e domenica l'ultimo fine settimana della mostra mercato del prezioso tubero e dei prodotti tipici ma nel cuore della città inizia anche il Cammino di San Benedetto



Norcia ha voglia di rinascere e lo fa nel segno del tartufo

Un viaggio spirituale

Il tratto umbro tocca luoghi legati ai santi e passa tra paesaggi antichi e mistici

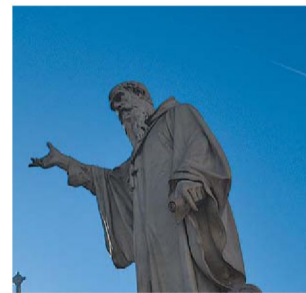
di Rita Boini

■ Nero Norcia va verso l'ultimo fine settimana dell'edizione 2020, sabato e domenica, con la mostra mercato del tartufo nero pregiato e dei prodotti tipici, una degustazione gratuita di formaggi (sabato alle 12 in piazza), a cura del gruppo Grifo agroalimentare, guidata dal gastronomo gourmet Mario Corradi, tanti altri eventi e tra questi il concerto di Edoardo Vianello, domenica alle 15 in piazza San Benedetto. Ma Norcia e il suo territorio valgono bene anche una visita: le ferite del terremoto non impediscono di godere di tanti luoghi meravigliosi. Una delle possibilità, in questi giorni in cui l'inverno inizia a cedere alla primavera è il cammino di San Benedetto, che parte dal cuore della città per arrivare, seguendo ben 300 chilometri, a Montecassino, nel cuore del Lazio. La partenza è sempre piazza San Benedetto, non più dalla basilica spezzata dal sisma ma dalla statua di San Benedetto. Un viaggio che, nel suo tratto umbro, spiega Simone Frignani, che di questo cammino è l'inventore, autore della guida Il cammino di San Benedetto (Terre di Mezzo editore) passa per la piana di Santa Scolastica, le alture Fogliano nel territorio di Cascia, terminando la

prima tappa di 20 chilometri a Roccaporena, dove per ora si è costretti ad arrivare per la strada provinciale, attraverso la valle del Corno. Monteleone di Spoleto è la seconda tappa, e da qui si va verso Leonessa, in provincia di Rieti, perciò in Umbria si percorrono due tappe e mezzo. Spiega Frignani: "Nella parte umbra del cammino si passa per un tratto naturalistico di grande bellezza, tra i boschi nursini un cammino spirituale in luoghi legati a santi, Benedetto, Scolastica, Rita, San Giuseppe da Leonessa, tra luoghi minori lontani dal turismo di massa ma ormai conosciuti in tutto il mondo, tanto che l'anno passato circa sette mila persone sono passate per il cammino, anche da Olanda, Germania, Stati Uniti Brasile Australia". Pellegrini ma non solo: il cammino di San Benedetto è un percorso religioso ma anche spirituale, tra boschi, valli, altipiani e piccoli borghi, che induce alla meditazione, all'introspezione, alla riflessione.

Dall'alto in basso

Il centro storico con gli stand di Nero Norcia, Monteleone di Spoleto e la statua di San Benedetto



Mangiare e dormire

Indirizzi utili per gusti e tasche di ogni genere

■ A Norcia il Granaro del Monte (viale Umbria, tel. 0743816513, ha radici antiche (è stato aperto nel 1850) e offre cucina tradizionale con prodotti tipici come il tartufo. Sempre a Norcia si può dormire a palazzo Seneca, hotel di lusso, con ristorante (Il Vespasia) stellato: tel.0743817434, sito internet www.palazzoseneca.com. Un'ospitalità molto più economica ma accogliente si trova all'ostello Il capisterium, via dell'ospedale tel. 3493002091 (Andrea) o 3395639237 (Giusi), www.norciaospitalita.it. Fuori città si può alloggiare al casale di San Martino (tel. 3899613483, sito internet www.ilcasaledisanmartino.it) tra il verde: il casale offre servizi di ristorazione e bar. A Cascia l'hotel delle Rose, in via Fasce 2 (a 20 metri dalla basilica di Santa Rita), tel. 074376241, email direzione@hoteldellero-se.com, è aperto da marzo a ottobre) offre ospitalità e ospita due ristoranti, Il Roseto, con menu alla carta, piatti della tradizione e menu sia vegetariani che vegani e L'Alveare, con menu del giorno, rivolto a clienti in mezza pensione. Entrambi sono aperti anche a clienti esterni. A Monteleone di Spoleto l'agriturismo Colle del Capitano (tel. 074370277 o 3283656302, email info@colledelcapitano.com) dispone di camere ed è rinomato per la sua buona cucina casalinga.

PIT STOP

REVISIONI

AUTOVETTURE
e
AUTOCARRI
FINO A 35 Q.Ù

QUADRICICLI
e
MOTOCARRI

MOTOCICLI
e
CICLOMOTORI

APERTO DAL LUNEDI AL VENERDI e IL SABATO FINO ORE 12:30

Via A. Monni, 36 - 06134 Ponte Valleceppi (PG) - tel: 075.6929963 fax: 075.5926715 mail: nando.bellucci@alice.it