

ITINERARI

LA SARDEGNA IN CAMMINO

Il 70 per cento del litorale sardo è allo stato naturale, e settembre, con il suo clima dolce, è il periodo ideale per andarlo a conoscere. Meglio ancora utilizzando l'unico motore davvero ecologico, ovvero i propri piedi. È l'ultima proposta del duo di camminatori Riccardo Carnovalini e Roberta Ferraris: 11 spettacolari itinerari sull'isola, da Tavolara a Caprera, passando per i golfi di Orosei e Palmas o dalle Baronie. Ad arricchire le informazioni pratiche, tanti racconti, consigli, denunce, curiosità. Per riscoprire i veri nomi delle località, storpiati dai tanti "conquistatori", o i percorsi dei pastori e dei carbonai, ormai dimenticati e sconosciuti. Per vedere grifoni e tartarughe, assaggiare asparagi selvatici e sentire il profumo dell'elicriso.

5 ITINERARI A PIEDI SARDEGNA, SPETTACOLARI E CAMMINO

Riccardo Carnovalini, Roberta Ferraris

SARDEGNA A PIEDI
11 ITINERARI SPETTACOLARI
LUNGO LA COSTA
2ª EDIZIONE AGGIORNATA

BLU



★ **Sardegna a piedi**,
di R. Carnovalini e R.
Ferraris. Terre di Mezzo
2013, 160 pagine, 18 €.
Formato: 13,5x20,5 cm.