



Italia Coast To Coast

Simone Frignani

Terre di mezzo Editore, € 18

Dall'Adriatico al Tirreno, un coast to coast attraverso **Marche, Umbria, Lazio e Toscana**. Un itinerario da fare a piedi o in bici che, dal promontorio del **Conero** a quello dell'**Argentario**, conduce alla scoperta di borghi medievali come **Nocera Umbra, Assisi e Todi**, arroccata a guardia del Tevere, **Orvieto** con la cattedrale gotica, e le città del tufo **Sorano, Sovana e Pitigliano**.