

COAST TO COAST

L'Italia dei borghi e della natura a piedi

Una guida che è un itinerario di 18 giorni a piedi, o 9 in bici, lungo sentieri e sterrate, dal promontorio del Conero a quello dell'Argentario, tra regioni ricche di tradizioni popolari, città sotterranee e antiche vie, alla scoperta di borghi medievali come Nocera Umbra, Assisi e Todi, le città del tufo, fino alla riserva naturale della laguna di Orbetello.

S. Frignani-Italia coast to coast dall'Adriatico al Tirreno. 400 km tra il monte Conero e l'Argentario Terre di mezzo, 18 euro