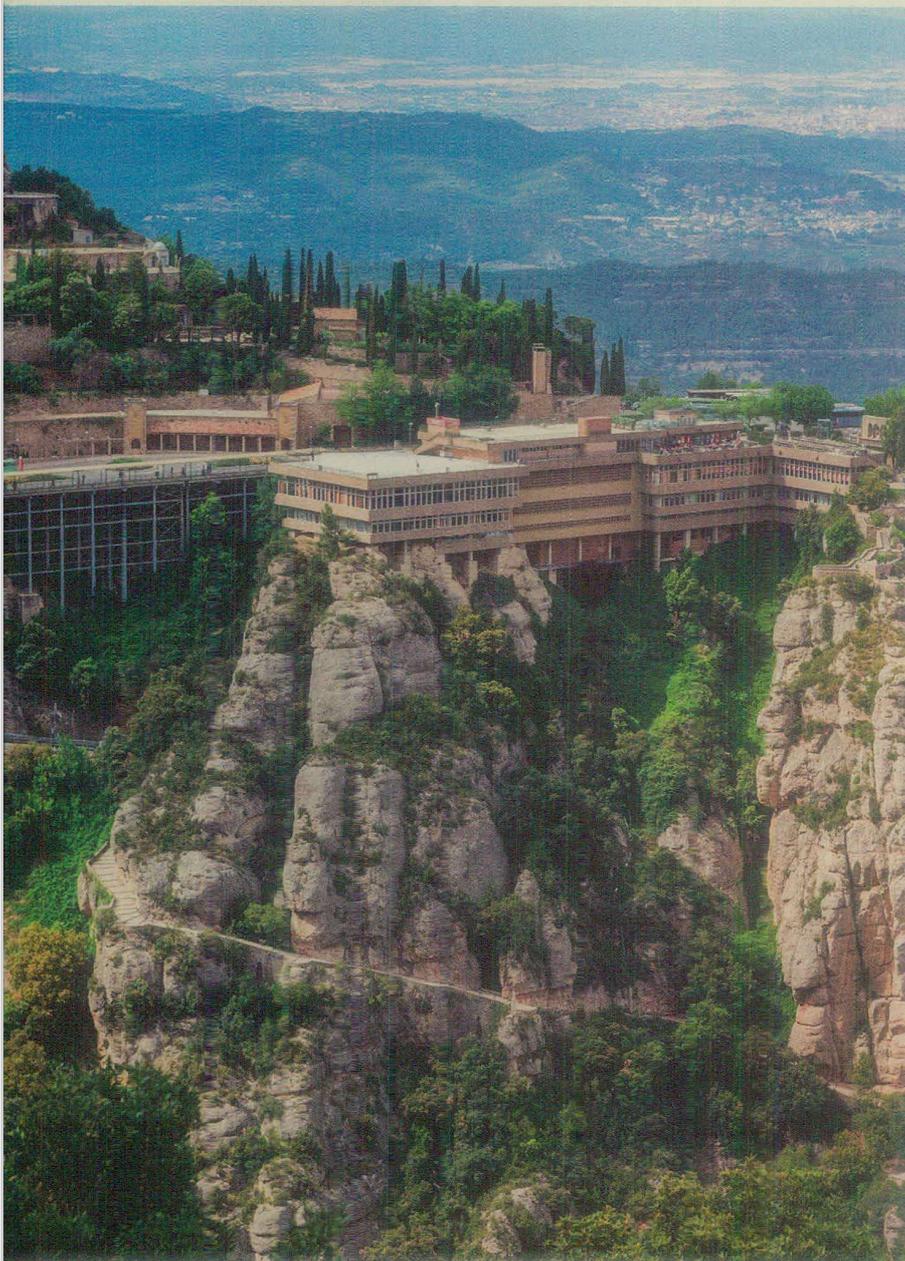


● ● TENDENZE

Bed&Blessing: in vacanza con il monaco

Alla ricerca del silenzio e di se stessi. Guide e libri da meditazione per trascorrere alcuni giorni in convento immersi nella natura e condividendo la vita e il lavoro dei religiosi

SEFGIO AURICCHIO



L'Abbazia di Montserrat in Catalogna



In silenzio Buddha meditava sulle sponde del fiume Nairanjana, Gesù pregava nel deserto, il profeta Maometto nelle grotte. Così pure tanti mistici europei amavano il silenzio fra cui San Bernardo e San Francesco d'Assisi. Più recentemente Gandhi e Madre Teresa di Calcutta hanno sottolineato le virtù del silenzio. Oggi il silenzio sembra scomparso dalle nostre vite. Il silenzio è un dono universale che pochi sanno apprezzare "forse perché non può essere comprato - diceva Charlie Chaplin - i ricchi comprano il rumore. L'animo umano si diletta solo nel silenzio della natura, che si rivela solo a chi lo cerca". Ma cosa è il silenzio? Se lo domanda John Biguenet in *Elogio del Silenzio* (Il Saggiatore). La risposta più banale è l'assenza di rumore! Ma il silenzio è qualcosa di più di una mera assenza; il silenzio riempie, e soprattutto fa trovare se stessi.

In un mondo che avanza febbrile e caotico il silenzio almeno per le persone più sensibili diventa una necessità. Sì, ma dove?

Un'idea può essere il Bed&Blessing (letteralmente "letto e benedizione"): passare delle giornate in un convento immersi nella natura e se si vuole

● ● TENDENZE

condividendo la vita dei religiosi. Il fenomeno si sta diffondendo e sono sempre più coloro che o per motivazione religiosa, ma spesso anche per curiosità "bussano" ai conventi. Secondo l'Isnart (Istituto Nazionale Ricerche Turistiche) ogni anno sono 350 milioni le persone nel mondo che si mettono in viaggio alla volta di templi, di sacrari e conventi. In Italia sono più di 400 i conventi e monasteri in cui è possibile essere ospitati. Una vacanza diversa ma anche economica: in genere è prevista solo un'offerta secondo le proprie possibilità. Inoltre è necessario entrare nello spirito del luogo che vi ospita adattandosi al ritmo e alle attività che coinvolgono i religiosi.

Alcuni libri possono aiutare chi fosse interessato a questa esperienza. Così nella *Guida all'ospitalità religiosa* di Valeria Pavia (Magenes editore) sono numerosi i consigli per passare alcuni giorni in convento. Un altro libro da segnalare anche se non recente è *Sulle Strade del Silenzio, viaggio per monasteri d'Italia* di Giorgio Boatti (Laterza). Per chi ama una vacanza itinerante e camminare seguendo i

passi di San Francesco immersi nella natura è appena stato pubblicato da **Terre di Mezzo** *Di qui passò Francesco* di Angela Maria Seracchioli. Una guida per tutti per chi va a piedi, in bicicletta o a cavallo. Un percorso che si completa in 18 giorni dalla Toscana al Lazio, ma che ovviamente ognuno può adattare alle proprie esigenze; per ogni tappa sono indicati i luoghi in cui soggiornare, spesso in monasteri e conventi. Un'altra fonte di informazione per organizzare il proprio viaggio è il sito specializzato www.novena.it che recensisce centinaia tra abbazie e conventi che offrono ospitalità.

Tra queste proviamo a segnalarne alcune. La **Comunità Monastica di Camaldoli**, nel comune aretino di Poppi organizza momenti di ascolto, di dialogo ma anche di silenzio, sia dentro le mura secolari della struttura che nella foresta. Suggestivo è il

panorama che si può scorgere dal **Monastero di Santa Croce del Corvo a Bocca di Magra** in provincia di La Spezia. I Carmelitani Scalzi che gestiscono la struttura si trovano nel bel mezzo di un parco di macchia mediterranea che si affaccia sul mare.

Riservato ai singoli è il **Monastero di San Cipriano a Trieste** dove le benedettine vi ospiteranno volentieri ma per non più di otto giorni consecutivi.

Molto originale è la proposta del **Monastero di Santa Maria Del Monte** a Bevagna (Pg) gestito dalle Monache Benedettine. In questa struttura è possibile partecipare anche a percorsi di meditazione.

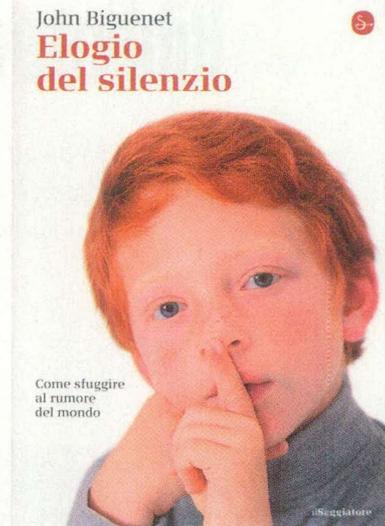
Particolarmente interessante è il **Monastero di Bose**, nel comune di Magnano in provincia di Biella; accoglie i turisti gratuitamente, anche se sono accettate offerte libere. Gli ospiti del monastero possono usufruire dei pasti e avere la possibilità

di incontrare e magari conversare con il priore, padre Enzo Bianchi autore di numerosi libri, l'ultimo appena pubblicato per il Mulino è *La Vita e i giorni*.

Ovviamente anche oltralpe

le possibilità per passare alcuni giorni in convento non mancano. Particolarmente interessante per i giovani è la **comunità di Taizé in Francia** nei pressi di Chalon-sur-Saône (www.taize.fr/it). Taizé è una comunità monastica ecumenica ed internazionale fondata nel 1940 da Roger Schutz. Dagli anni '60 la comunità si distingue per l'accoglienza che offre ai giovani e per il dialogo interreligioso. Tutti i giorni arrivano a Taizé giovani di lingue culture e religioni diverse da ogni parte del mondo. Tantissimi gli incontri in programma: così da 5 all'8 luglio è possibile partecipare a un weekend dell'amicizia tra giovani cristiani e musulmani, mentre dal 19 al 26 agosto vi sarà una settimana di riflessione per giovani dai 18 ai 35 anni. Sono anche organizzate le settimane del silenzio. Per chi volesse conoscere questa realtà si consiglia

**IN UN MONDO CHE AVANZA
FEBBRILE E CAOTICO IL SILENZIO,
PER LE PER LE PERSONE PIÙ
SENSIBILI, DIVENTA UNA
NECESSITÀ. SÌ, MA DOVE?**



il libro *Taizé una parabola di unità* di Silvia Scatena (il Mulino, maggio 2018). Un altro posto suggestivo anche se un po' troppo turistico è l'**Abbazia di Montserrat in Catalogna** che dista un'ora e mezza da Barcellona (per arrivarci da Montserrat si utilizza un treno a Cremagliera). L'Abbazia, oltre ad essere collocata in un luogo da cui si gode una vista spettacolare, merita di essere visitata in quanto è ancora attiva la più antica tipografia della Spagna che risale al 1499; collegata alla tipografia da 500 anni è presente anche una casa editrice. Da non perdere per chi arriva a Montserrat il coro di bambini la cui origine risale al 1200 e che oggi conta 50 voci bianche che ogni giorno si esibiscono in un concerto nella Basilica di Montserrat.

Libri consigliati

- John Biguenet, *Elogio del Silenzio*, Il Saggiatore 2017, pp. 176, euro 11,00
- Valeria Pavia, *Guida all'ospitalità religiosa*, Magenes editore 2016, pp. 307, euro 14,90
- Giorgio Boatti, *Sulle Strade del Silenzio, viaggio per monasteri d'Italia*, Laterza 2014, pp. 232, euro 12,00
- Angela Maria Seracchioli, *Di qui passò Francesco Terre di Mezzo* 2015, pp. 187, euro 18,00
- Enzo Bianchi, *La Vita e i giorni*, Il Mulino 2018, pp. 138, euro 13,00
- Silvia Scatena, *Taizé una parabola di unità*, Il Mulino 2018, pp. 921, euro 18,00