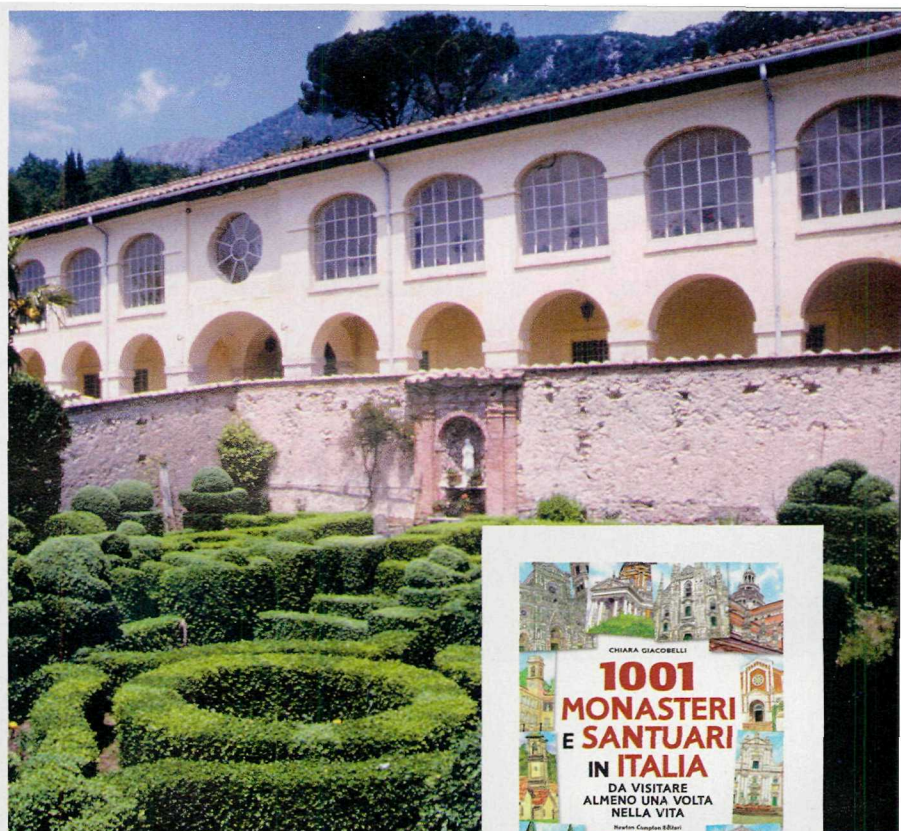


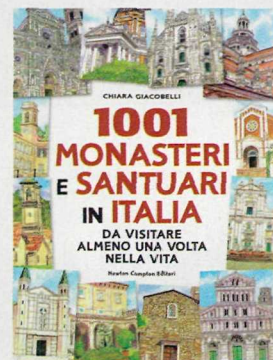
reme, in Cappadocia. Ovunque, scavate nel tufo, si ritrovano grotte, cenobi, eremi, cripte e basiliche ipogee, dove, nei secoli, si sono rifugiati i monaci di varie comunità religiose. Impossibile non stropicciarsi gli occhi più e più volte, per capire se sono allucinazioni o apparizioni reali queste scene da presepe vivente, che si aprono allo sguardo. E sono sempre di più le persone che si ritrovano lungo il parco della Murgia, tra le chiese rupestri, circondati dalla vista dei Sassi di Matera, patrimonio Unesco, avvolti dal profumo della rucola, del timo, e quasi cullati dal gorgoglio dell'acqua del torrente Gravina sottostante. Soprattutto l'ultima domenica di maggio, è usanza andare a piedi fino al santuario della Madonna delle Vergini, interamente scavato nel masso tufaceo. L'interno colpisce per la fila di mattonelle maiolicate che dall'ingresso arriva fin sotto l'altare. Un tempo si diceva che *a' la Madenn du Vur-gi'n p' prjè e p' ffe' uasciazz* (alla madonna delle vergini per pregare e fare baldoria), in quanto i pellegrinaggi, un tempo, non erano dedicati solo ed esclusivamente alla preghiera, ma erano anche occasioni per una sorta di pic nic fuori porta. Ad arricchire l'offerta turistica religiosa della Basilicata c'è anche il Complesso monumentale di Santa Maria d'Orsoleo a Sant'Arcangelo, in provincia di Potenza, dedicato all'avventura umana e spirituale del monachesimo. Si tratta di un allestimento polimediale, capace di coniugare passato e modernità, ricavato in uno dei gioielli architettonici della regione, fra colline e uliveti e fra il Parco Nazionale dell'Appennino Lucano e l'area desertica dei Calanchi lucani. Un luogo simbolo della spiritualità lucana che diventa poetica dello spazio e conduce in un intimo percorso dentro se stessi.



La Via Benedicti

Parte da Norcia il Cammino di San Benedetto che, dalla città natale del Santo, ai piedi dei Monti Sibillini, porta a Montecassino, nel basso Lazio, dove trascorse gli ultimi anni della sua vita e fondò un'abbazia che ha saputo resistere a quattro distruzioni. Lungo la strada che attraversa Umbria e Lazio si toccano importanti centri della fede come Subiaco, dove Benedetto pose le basi della sua Regola, Cascia e Rieti, raggiunti attraverso antiche vie di transumanza e sentieri battuti un tempo da briganti e contrabbandieri. E ancora, la valle dell'Aniene, le pendici dei Monti Ernici fino alla splendida certosa di Trisulti, tra boschi di querce, nella cosiddetta Selva d'Ecio, in provincia di Frosinone; e ancora Casamari con la sua splendida abbazia, tra le prime e maggiori espressioni in Italia dell'Ordine dei Cistercensi, fino ad Arpino e Roccasecca. Sedici i giorni necessari per percorrerlo a piedi o in bici, come suggerisce la guida *Il Cammino di San Benedetto* - Terre di mezzo Editore, della collana Percorsi, dedicata a chi si mette in cammino, per fede o no, ma comunque con il desiderio di incontrare e scoprire qualcosa di nuovo. Le guide Terre di Mezzo sono strumenti pratici, semplici e aggiornati, che possa dare con il giusto dettaglio tutte le informazioni necessarie per chi parte per due settimane o un mese di seguito. Tra gli itinerari spirituali anche tutti i Cammini di Santiago, le Vie Francigene, la Terra Santa...

di Gilda Ciaruffoli



Mille tappe di fede

In Italia, come in nessun altro Paese al mondo, la spiritualità riesce a fondersi con l'arte, la storia, la natura e la tradizione. Il volume propone un affascinante itinerario alla scoperta di luoghi di culto più o meno noti, nei quali poter ritrovare se stessi e insieme soddisfare curiosità e desiderio di conoscenza. Si scopre, così, ad esempio, che la Sacra di San Michele, in Piemonte, si erge al centro di una via di pellegrinaggio lunga oltre duemila chilometri, che unisce quasi tutta l'Europa occidentale da Mont Saint-Michel a Monte Sant'Angelo.

di Chiara Giacobelli
Newton Compton
575 pg
19,90 euro

Per saperne di più:

www.camminodifrancesco.it
www.basilicataturistica.com
www.sassiemurgia.com
www.camminodibenedetto.it
www.percorsiditerre.it