

## I cammini jacobei: verso Santiago de Compostela

Alfonso Curatolo,  
Miriam Giovanzana

### Guida al Cammino di Santiago de Compostela



**1**  
900  
CHILOMETRI

FRANCIA, NORD SPAGNA

#### Oltre 800 km a piedi dai Pirenei a Finisterre

A piedi in 30 tappe lungo il Cammino Francese dai Pirenei fino a Santiago, nel Nord della Spagna, partendo da Roncisvalle oppure dal più aspro e solitario passo del Somport. Trenta giorni "fuori dal mondo", o meglio fuori dai normali ritmi della vita quotidiana. Dai boschi della Navarra passando per gli altipiani desertici delle Mesetas fino al verde della Galizia. E ogni sera un rifugio attrezzato dove dormire e riassaporare l'ospitalità dei pellegrini di un tempo.

11ª edizione aggiornata  
Pagine 232  
ISBN 978-88-6189-488-4  
18,00 euro

ANCHE NELL'APP I PERCORSI DI TERRE

Riccardo Latini,  
Mariacarla Castagna

### Guida al Cammino di Santiago de Compostela in bicicletta



**1**  
900  
CHILOMETRI

FRANCIA, NORD SPAGNA

#### Oltre 800 km dai Pirenei a Finisterre

Quindici giorni in sella attraverso alcune delle più belle regioni del Nord della Spagna. Tutto quello che c'è da sapere per mettersi in viaggio: le tappe, la fatica, i periodi migliori per partire, quanto si spende, come preparare la bicicletta, l'essenziale sull'arte e sui luoghi del Cammino. Per ogni tappa una scheda coi percorsi, le distanze e le altimetrie. Ma anche le officine per le bici e i rifugi dove riassaporare l'ospitalità dei pellegrini di un tempo.

4ª edizione aggiornata  
Pagine 160  
ISBN 978-88-6189-264-4  
18,00 euro

Luciano Callegari

### A Santiago lungo il Cammino del Nord



**2**  
900  
CHILOMETRI

PAESI BASCHI, CANTABRIA, ASTURIE, GALIZIA

#### Oltre 800 km a piedi da Irún a Compostela

Spagie incantevoli, alte scogliere, natura intatta tra il mare e le montagne nel Nord della Spagna: un mese a piedi, affacciati sull'Oceano, per raggiungere Santiago, sui passi dei pellegrini di un tempo. La prima guida completa e aggiornata a uno dei Cammini jacobei più noti: per chi ha già percorso il Cammino Francese e per chi cerca la solitudine e il fascino dell'antico pellegrinaggio. Con tutte le varianti per la bicicletta e la possibilità di richiedere i dati Gps.

4ª edizione aggiornata  
Pagine 240  
ISBN 978-88-6189-416-7  
19,00 euro

Giovanni Caprioli,  
Luciano Callegari, Irina Bezzi

### A Santiago lungo il Cammino Portoghese



**3**  
650  
CHILOMETRI

PORTOGALLO, SPAGNA

#### Con le varianti per la costa e per Fatima

Un mese con lo zaino in spalla sulle antiche strade portoghesi. La prima guida per percorrere a piedi, o in bici, questo cammino ben tracciato e segnalato, che comprende la lunga variante per Fatima, meta ogni anno di migliaia di pellegrini. In questa nuova edizione aggiornata, chi ama l'oceano troverà la Senda Litoral e la Variante Espiritual, per camminare lungo le spiagge sabbiose del Portogallo e le coste frastagliate della Galizia.

4ª edizione aggiornata  
Pagine 264  
ISBN 978-88-6189-452-5  
19,00 euro

Donatella Capizzi Maitan

### A Santiago lungo il Cammino Primitivo e il Cammino Inglese



**4**  
520  
CHILOMETRI

GALIZIA, ASTURIE

#### Due percorsi alternativi verso Compostela

Il Cammino Primitivo, la più antica via percorsa dai pellegrini, parte dall'affascinante città di Oviedo e tocca la storica Lugo: tredici giorni a piedi tra i monti delle Asturie e la soleggiata Galizia. Ma a Compostela potrete arrivare anche lungo il Cammino Inglese: cinque giorni a piedi partendo da A Coruña o Ferrol sulla costa occidentale della Spagna, dove nel Medioevo approdavano i pellegrini provenienti dal Nord Europa.

3ª edizione aggiornata  
Pagine 192  
ISBN 978-88-6189-451-8  
19,00 euro

Riccardo Latini

### A Santiago lungo la Via della Plata e il Cammino Sanabrese



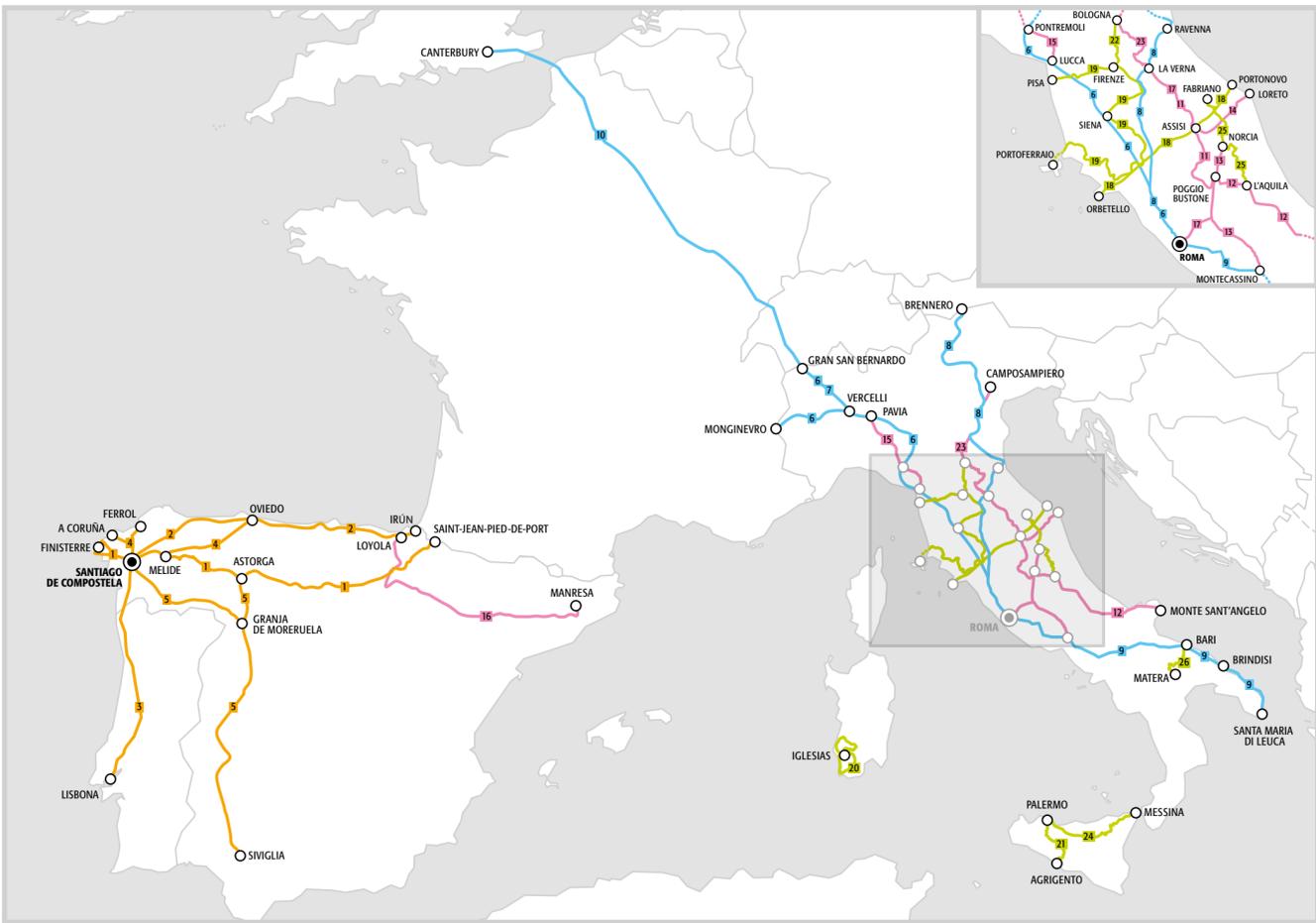
**5**  
1.000  
CHILOMETRI

ANDALUSIA, ESTREMADURA, CASTIGLIA, GALIZIA

#### 1.000 km da Siviglia a Compostela

A piedi e in bicicletta, attraverso Andalusia, Estremadura, Castiglia, Galizia e le città romane e medievali di Siviglia, Mérida, Salamanca, Zamora... L'unica guida completa e aggiornata sulla Via della Plata e il Cammino Sanabrese: per chi ha già percorso il Cammino Francese o per chi preferisce sentieri e rifugi meno battuti. Con tutte le informazioni utili: come e quando partire, cosa portare, le mappe, dove alloggiare.

4ª edizione aggiornata  
Pagine 160  
ISBN 978-88-6189-371-9  
18,00 euro



## Cammini per tutti

Paolo Sartor,  
Veronica Donatello

### Roma per tutti



**1**  
900  
CHILOMETRI

FRANCIA, NORD SPAGNA

#### Otto itinerari tematici attraverso arte, storia, politica e cultura

Dai Fori Imperiali al Gianicolo, dai Musei Vaticani alla Centrale Montemartini. Percorsi studiati perché anche una metropoli così complessa possa accogliere tutti, famiglie con bimbi comprese. Per ogni itinerario tutte le informazioni utili e i servizi offerti a persone sorde, cieche o ipovedenti e a persone con disabilità motoria (anche temporanea).

Pagine 112  
ISBN 978-88-6189-375-7  
15,00 euro

Pietro Scidurlo,  
Luciano Callegari

### Guida al Cammino di Santiago per tutti



**1**  
900  
CHILOMETRI

FRANCIA, NORD SPAGNA

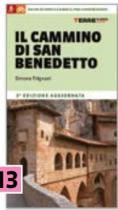
#### Un Cammino senza barriere!

Ogni anno quindicimila italiani arrivano a piedi a Santiago e sono sempre di più quelli che vogliono partire: disabili motori e sensoriali, anziani, trapiantati, persone con patologie minori ma invalidanti. Per loro trenta giorni di viaggio potrebbero essere un problema, che si supera grazie a questo libro. Tre diversi percorsi: su asfalto (per handbike); su terreno misto (per carrozzine); lungo il Cammino classico (per disabilità minori).

2ª edizione aggiornata  
Pagine 328  
ISBN 978-88-6189-385-6  
20,00 euro

Simone Frignani

### Il Cammino di san Benedetto



**13**  
300  
CHILOMETRI

UMBRIA, LAZIO

#### 300 km da Norcia a Montecassino

Sedici giorni a piedi (o in bicicletta) lungo un itinerario affascinante in Umbria e Lazio, sulle tracce di san Benedetto. Si toccano le tre località più significative nella vita del santo: Norcia, sua città natale, ai piedi dei Monti Sibillini; Subiaco, dove Benedetto pose le basi della sua Regola; Montecassino, nel basso Lazio, dove visse gli ultimi anni e fondò l'abbazia che ha saputo resistere a quattro distruzioni. Un percorso che si snoda su un territorio ricco di storia e di suggestioni naturalistiche.

3ª edizione aggiornata  
Pagine 176  
ISBN 978-88-6189-415-0  
18,00 euro

Angela Maria Seracchioli

### Di qui passò Francesco



**11**  
350  
CHILOMETRI

TOSCANA, UMBRIA, LAZIO

#### 350 km tra La Verna, Gubbio, Assisi... fino a Rieti

Diciassette giorni a piedi, in bici o a cavallo tra Toscana, Umbria e Lazio attraverso foreste millenarie e vallate ricche di storia. Un nuovo aggiornamento della prima guida a piedi sulle "strade di Francesco", dai luoghi più noti a quelli meno famosi, ma altrettanto affascinanti, come Montecasale o il Sacro Speco di Narni. Per ogni tappa gli avvenimenti fondamentali della vita di Francesco. Con un capitolo interamente dedicato alla preparazione e manutenzione della bicicletta.

7ª edizione aggiornata  
Pagine 232  
ISBN 978-88-6189-464-8  
18,00 euro

Angela Maria Seracchioli

### Con le ali ai piedi



**12**  
500  
CHILOMETRI

LAZIO, ABRUZZO, MOLISE, PUGLIA

#### Nei luoghi di san Francesco e dell'arcangelo Michele

Dopo Santiago e Roma, vi invitiamo a mettervi in cammino verso Gerusalemme per completare i tre famosi pellegrinaggi medievali. Sedici giorni a piedi tra Israele e Palestina, sulle orme degli antichi pellegrini che, sbarcati ad Acri, avevano come meta la Città Santa. Un itinerario che può essere percorso in entrambi i sensi, e che ha come punto focale la "salita" a Gerusalemme. Una guida preziosa corredata da mappe e indicazioni per l'ospitalità in monasteri, kibbutz, scuole, ostelli.

2ª edizione aggiornata  
Pagine 192  
ISBN 978-88-6189-338-2  
18,00 euro

Paolo Giulietti

### A piedi a Gerusalemme



**14**  
150  
CHILOMETRI

MARCHE, UMBRIA

#### 150 km di cammino a Loreto

Esce, per la prima volta in Italia, la guida alla Via Lauretana. Un trekking di sette giorni che si può percorrere nei due sensi, a piedi o in bici, attraverso l'Umbria e le Marche, tra natura incontaminata e località suggestive come Spello, Tolentino e Macerata. Con le mappe dettagliate, la descrizione del percorso, le altimetrie, i luoghi da visitare, dove dormire, e poi approfondimenti naturalistici e spirituali.

Pagine 128  
ISBN 978-88-6189-322-1  
18,00 euro

Niccolò e Luciano Mazzucco,  
Guido Mori

### Guida alla Via degli Abati e del Volto Santo



**15**  
350  
CHILOMETRI

LOMBARDIA, EMILIA ROMAGNA, TOSCANA

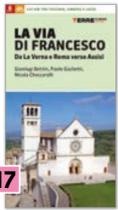
#### 350 km da Pavia a Lucca

Otto giorni a piedi sulle strade percorse nel Medioevo dai monaci dell'abbazia di San Colombano, e poi ancora una settimana fino al crocifisso del Volto Santo, venerato in tutta Europa. Due cammini che insieme danno vita a una suggestiva "Francigena di montagna", attraverso l'Oltrepò pavese, Lunigiana e Garfagnana. La meta è Lucca, splendida città d'arte, da cui si può proseguire verso Roma. Un itinerario imperdibile per chi ama i sentieri poco battuti, il silenzio dei boschi, i borghi e i castelli dell'Appennino.

Pagine 176  
ISBN 978-88-6189-414-3  
18,00 euro

Gianluigi Bettin, Paolo Giulietti,  
Nicola Checcarelli

### La Via di Francesco



**17**  
450  
CHILOMETRI

TOSCANA, UMBRIA, LAZIO

#### Da La Verna e Roma verso Assisi

Per la prima volta in un'unica guida, i due itinerari verso Assisi: da La Verna (a nord) e da Roma (a sud). 450 km a piedi o in bici nel cuore verde dell'Italia, tra Toscana, Umbria e Lazio, attraverso il parco nazionale delle Foreste Casentinesi, la riserva dell'Alpe della Luna, l'Alta valle del fiume Tevere e la Valle Santa reatina. Con le varianti per Perugia e Terni. La guida include anche un road book per chi viaggia in bicicletta.

E poi: le cartine dettagliate, le altimetrie, i dislivelli, dove dormire, la descrizione del percorso, i luoghi da visitare e una selezione di testi dalle fonti francescane.

Pagine 296  
ISBN 978-88-6189-440-2  
20,00 euro



## Sconfinamenti

### Una collana di storie tra letteratura e reportage, raccontate con la passione di un romanzo, ma vere fino all'ultima parola.

Paolo Piacentini  
APPENNINO ATTO D'AMORE

**La montagna a cui tutti apparteniamo**  
Un'avvincente traversata lungo la spina dorsale dell'Italia, da Nord a Sud, nello splendore delle terre alte. Alla ricerca del senso profondo dell'esistere: l'amicizia, l'amore per la montagna e la sua gente, i luoghi che si spopolano e i giovani che ritornano.  
Pagine 144 - ISBN 978-88-6189-453-2 - 14,00 euro

Bernard Olivier  
LA VITA COMINCIA A 60 ANNI

### In cammino da Santiago de Compostela alla Via della Seta

Lo straordinario racconto di come un uomo tenace decide di reagire alla depressione mettendosi in viaggio, per riscoprire la gioia intima di un rapporto profondo con la natura e con gli altri.  
Pagine 160 - ISBN 978-88-6189-334-4 - 12,00 euro

Alix de Saint-André  
AVANTI, IN CAMMINO!

### Vivere a quattro chilometri l'ora, pellegrini verso Santiago

Un diario di viaggio ironico e appassionante, con la forza di un grande romanzo. Il racconto delle tre peregrinazioni di Alix a Santiago, dove il tempo si dilata e accade di tutto.  
Pagine 288 - ISBN 978-88-6189-158-6 - 18,00 euro

Immacolata Coraggio  
HOSPITALEROS

### Volontari sul Cammino di Santiago. Diario di un'esperienza straordinaria

"A Bercianos non si manda via mai nessuno." Il diario di un'esperienza straordinaria, dal punto di vista di chi ogni giorno ospita e accoglie decine di pellegrini da tutto il mondo.  
Pagine 208 - ISBN 978-88-6189-207-1 - 14,00 euro

Diego Marani  
SEGUENDO I PROPRI PASSI

### A piedi da Siviglia a Santiago lungo l'antica Via della Plata

Mille chilometri tra colline e altipiani, ponti e incontri, dal sud della Spagna a Santiago de Compostela: il diario di un camminatore d'oggi, sui passi degli antichi pellegrini medievali.  
Pagine 128 - ISBN 978-88-6189-136-4 - 10,00 euro



MAPPE  
PER TUTTI  
PER FAMIGLIE  
A CAVALLO  
IN BICICLETTA  
A PIEDI

# PERCORSI

Catalogo 2019

TERRE EDITORE  
DI MEZZO

## PERCORSI DI TERRE

Un sito dedicato a chi viaggia a piedi e in bicicletta. A chi ama spostarsi lentamente perché solo così si riescono a vedere le cose da un'altra prospettiva.

A chi camminando scopre la Storia, e a chi semplicemente va alla ricerca di storie e ricordi personali. Con tutte le notizie e gli aggiornamenti dedicati ai Cammini.

[www.percorsiditerre.it](http://www.percorsiditerre.it)

### Terre di mezzo Editore

Via Calatafimi 10, 20122 Milano  
Tel. 02-83.24.24.26, libri.terre.it

Distribuzione:

Messaggerie Libri Spa, tel. 800.804.900

Promozione:

Emme Promozione Srl, tel. 02-45.7741

## I cammini romei: fino a Roma e oltre

Simone Frignani  
**La Via Romea Germanica**



**1.000**  
CHILOMETRI

**TRENTINO ALTO ADIGE, VENETO, EMILIA ROMAGNA, TOSCANA, UMBRIA, LAZIO**

**1.000 km dal Brennero a Roma**  
Nel Medioevo chi partiva dai Paesi dell'Europa del Nord-Est seguiva la Via Romea. Un percorso che vide il passaggio di pellegrini, viandanti, mercanti e re, e che attraversa l'Italia da Nord a Sud, toccando bellissime città d'arte come Padova, Ferrara, Ravenna, Orvieto, Montefiascone, ma anche piccoli borghi e vallate. Un mese e mezzo a piedi o in bici immersi nei più bei paesaggi della penisola.  
Pagine 296  
ISBN 978-88-6189-376-4  
18,00 euro

Roberta Ferraris  
**La Via Francigena**



**1.000**  
CHILOMETRI

**VALLE D'AOSTA, PIEMONTE, LOMBARDIA, EMILIA ROMAGNA, LIGURIA, TOSCANA, LAZIO**

**1.000 km a piedi dal Gran San Bernardo a Roma**  
Un mese intero, una settimana o pochi giorni: uno straordinario viaggio di scoperta tra paesaggi inaspettati, pievi medievali e tratti di strade romane, attraversando alcuni dei borghi più suggestivi di Valle d'Aosta, Piemonte, Lombardia, Emilia-Romagna, Liguria, Toscana e Lazio. Con le mappe dettagliate, le altimetrie, le varianti ufficiali, dove dormire e i luoghi da visitare.  
3ª edizione aggiornata  
Pagine 216  
ISBN 978-88-6189-461-7  
18,00 euro

**ANCHE NELL'APP I PERCORSI DI TERRE**

Roberta Ferraris  
**Guida alla Via Francigena in bicicletta**



**1.200**  
CHILOMETRI

**VALLE D'AOSTA, PIEMONTE, LOMBARDIA, EMILIA ROMAGNA, LIGURIA, TOSCANA, LAZIO**

**1.000 km dalle Alpi a Roma**  
Con tutti i riferimenti utili per i ciclisti: la cartografia dettagliata, i luoghi da visitare, dove alloggiare e le officine per le bici. E il racconto delle leggende che accompagnavano gli antichi viandanti. Il percorso descrive entrambi i tracciati che partono dal Monginevro e dal Gran San Bernardo, oltre a tutte le possibili varianti.  
4ª edizione aggiornata  
Pagine 216  
ISBN 978-88-6189-461-7  
18,00 euro

**ANCHE NELL'APP I PERCORSI DI TERRE**

Riccardo Latini  
**La Via Francigena da Canterbury alle Alpi**



**1.000**  
CHILOMETRI

**INGHILTERRA, FRANCIA, ITALIA**

**1.000 km sulle orme di Sigerico**  
Oltre un mese a piedi o in bicicletta seguendo i passi di Sigerico, arcivescovo di Canterbury, che nel 990 si incamminò per Roma e per primo lasciò traccia del pellegrinaggio storico. Si parte dal verde Kent, in Inghilterra, si prosegue in Francia, attraverso regioni affascinanti come la Champagne-Ardenne e la Franche-Comté fino ai monti del Giura; infine la Svizzera e il Passo del Gran San Bernardo, dove ci si ricongiunge con la Via Francigena che porta fino a Roma.  
Pagine 232  
ISBN 978-88-6189-164-7  
20,00 euro

Riccardo Latini  
**La Via Francigena in Valle d'Aosta e Piemonte**



**200**  
CHILOMETRI

**PIEMONTE, VALLE D'AOSTA**

**200 km dal Gran San Bernardo a Vercelli**  
Una guida pratica e agile che completa l'antico tracciato della Via Francigena, unendo alla via per Roma il percorso di Sigerico che proviene da Francia e Svizzera. Otto giorni a piedi o in bici dalle splendide montagne della Valle d'Aosta fino alle risaie del vercellese. Una guida per chi ha già percorso le altre vie storiche o per chi ha pochi giorni di tempo, ma anche per chi ama il trekking in montagna.  
Pagine 82  
ISBN 978-88-6189-200-2  
12,00 euro

Aa. Vv.  
**Tutte le strade portano (a piedi) a Roma**



**ANCHE EBOOK**

**Piccolo vademecum per viaggiatori e pellegrini**  
Per chi è incuriosito dall'idea di partire a piedi, ma non sa da dove iniziare, per chi desidera scoprire l'esperienza del viaggio lento, ma non sa che strada scegliere, ecco uno strumento agile e sintetico che aiuta ad avere un colpo d'occhio sulle vie più strutturate e interessanti, su come prepararsi, e su come affrontare il viaggio.  
Pagine 28  
ISBN 978-88-6189-383-2  
3,00 euro

## Turismo sostenibile

Alessandro Vergari

**Social trekking**



**ANCHE EBOOK**

## Libri-regalo da non perdere



**36 proposte per camminare insieme e fare rete in Italia e all'estero**

Esiste un turismo dei sentieri e dell'incontro, per vivere i luoghi in modo autentico, fermandosi a conoscere chi li abita. Dalla Val Grande alle colline dei Marmures, in Romania, dalla Via del ferro etrusca alla Ciudad Encantada.  
Pagine 160  
ISBN 978-88-6189-241-5  
14,00 euro

Testi di Miriam Giovanzana, illustrazioni di Stefano Turconi  
**IL TACCUINO DI SANTIAGO**

Un diario di viaggio per camminare, ricordare e disegnare, lungo il più amato dei pellegrinaggi. Pratico e resistente, con copertina rigida ed elastico.  
A righe - ISBN 978-88-6189-301-6  
Pagine 176 - 14,00 euro  
Pagine bianche - ISBN 978-88-6189-304-7  
Pagine 176 - 14,00 euro

Testi di Miriam Giovanzana, fotografie di Maurizio Tataro  
**INCONSUETI GIORNI**

**Vita quotidiana ed eroica sul Cammino di Santiago**  
Un prezioso libro fotografico in edizione limitata e numerata. Per chi vuole sognare il Cammino, prima di percorrerlo.  
Pagine 156  
ISBN 978-88-6189-152-4  
25,00 euro

## Per prepararsi

Giancarlo Cotta Ramusino

**Camminatori**



**ANCHE EBOOK**

**Guida pratica per esploratori, giramondo, viaggiatori, pellegrini, turisti, avventurieri**

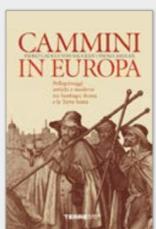
Vuoi partire per un cammino o un trekking e ti stai chiedendo come prepararti e che attrezzatura portare? Un manuale tecnico e appassionato con tantissimi consigli e trucchi per godersi il viaggio e arrivare felici alla meta.  
Pagine 168  
ISBN 978-88-6189-239-2  
13,50 euro

Anthony Serex, Léonard Leroux

**IN CAMMINO VERSO SANTIAGO DE COMPOSTELA**



Foto che hanno il potere di evocare: oltre cento scatti per ricordare o scoprire luoghi, stagioni, opere d'arte, curiosità.  
Pagine 112  
ISBN 978-88-6189-098-5  
19,00 euro



Paolo Caucci von Saucken, Paolo Asolan  
**CAMMINI IN EUROPA**

**Pellegrini antichi e moderni tra Santiago, Roma e la Terra Santa**  
Una straordinaria conversazione sulle strade verso Santiago, lungo la Francigena, e poi ancora oltre, fino alla Terra Santa.  
Pagine 254  
ISBN 978-88-6189-055-8  
18,00 euro

## Guide in altre lingue



**ALSO IN THE APP I PERCORSI DI TERRE**

Aa. Vv.  
**THE VIA FRANCIGENA**

**1.000 km on foot from the Gran San Bernardo to Rome**  
264 pages  
ISBN 978-88-6189-491-4  
20,00 euros



**ALSO IN THE APP I PERCORSI DI TERRE**

Simone Frignani  
**THE WAY OF ST BENEDICT**

**300 km: Norcia to Subiaco and Monte Cassino**  
176 pages  
ISBN 978-88-6189-095-4  
19,00 euros



Aa. Vv.  
**LA VIA FRANCIGENA**

**1.000 km à pied du Col du Grand-Saint-Bernard à Rome**  
264 pages  
ISBN 978-88-6189-484-6  
20,00 euros



Angela Maria Seracchioli  
**ON THE ROAD WITH SAINT FRANCIS**

**350 km from La Verna, Gubbio, Assisi... as far as Rieti**  
232 pages  
ISBN 978-88-6189-524-9  
20,00 euros

## Guide tradotte all'estero

Angela Maria Seracchioli **Di qui passò Francesco**

**DER FRANZISKUSWEG**  
Tyrolia-Verlag - ISBN 978-3-7022-2825-5  
**POR AQUI PASSOU FRANCISCO**  
Editora Martins Fontes - ISBN 978-85-8063-303-0

Angela Maria Seracchioli **Con le ali ai piedi**

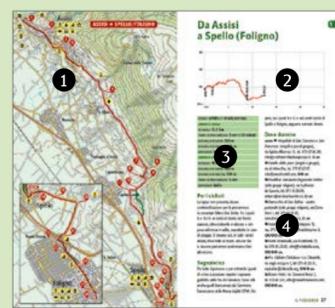
**DER ERZENGEL-MICHAEL-WEG**  
Tyrolia-Verlag - ISBN 978-3-7022-3427-0

Simone Frignani **Il Cammino di San Benedetto**

**DER BENEDIKTWEG**  
Tyrolia-Verlag - ISBN 978-3-7022-3340-2

# IN CAMMINO, TAPPA PER TAPPA

**A piedi, diretti verso una meta, per attraversare un luogo e la sua bellezza, per viaggiare dentro sé stessi o sulle tracce della Storia: pellegrinaggi antichi e moderni, itinerari alla ricerca delle proprie radici. Una fortunata serie di guide ricche di contenuti, totalmente a colori, con le mappe e le informazioni pratiche per intraprendere il viaggio. Percorsi che portano con sé un'idea, una storia, un'emozione.**



- Mappe dettagliate del percorso.
- Altimetria: distanze, altitudini, località.
- Dati tecnici: terreno, lunghezza, tempo di percorrenza, dislivelli, difficoltà.
- Segnaletica, indicazioni per i ciclisti, dove dormire e rifornirsi.

## I cammini spirituali

José Luis Iriberrí SJ, Chris Lowney  
**Guida al Cammino di sant'Antonio**



**430**  
CHILOMETRI

**VENETO, EMILIA ROMAGNA, TOSCANA**

**450 km a piedi da Padova a La Verna**  
22 giorni alla scoperta della spiritualità e della vita di sant'Antonio. Da Camposampiero alla basilica di Padova, e poi attraverso gli Appennini fino al santuario di La Verna, crocevia dei cammini francescani. Un itinerario che unisce alcune tra le più belle città del Veneto e dell'Emilia-Romagna a luoghi di raccoglimento e di pace, come l'eremo di Camaldoli.  
Pagine 168  
ISBN 978-88-6189-463-1  
18,00 euro

**ANCHE NELL'APP I PERCORSI DI TERRE**

**Il Cammino di sant'Ignazio**



**660**  
CHILOMETRI

**PAESI BASCHI, NAVARRA, ARAGONA, CATALOGNA**

**660 km a piedi da Loyola a Manresa**  
27 giorni a piedi sulle orme dello storico viaggio e della conversione di uno dei santi più amati della cristianità, fondatore dei gesuiti (di cui fa parte anche papa Francesco). Una guida speciale per chi ha riscoperto, dopo Santiago de Compostela, il gusto e la necessità di una ricerca interiore.  
Pagine 240  
ISBN 978-88-6189-423-5  
20,00 euro

Enrico Sgarella  
**Il Cammino nelle Terre mutate**



**250**  
CHILOMETRI

**MARCHE, UMBRIA, LAZIO, ABRUZZO**

**250 km a piedi da Fabriano a L'Aquila**  
La Lunga Marcia per l'Aquila, trekking di solidarietà che ogni anno porta centinaia di camminatori nei luoghi colpiti dal terremoto tra il 2009 e il 2017, diventa ora un vero e proprio percorso: da Camerino alla Piana di Castelluccio, da Norcia ad Amatrice per conoscere luoghi bellissimi e feriti, e le storie di chi ha deciso di restare. Un itinerario per contribuire alla rinascita di una terra trasformata, nella fisionomia e nell'anima, e tornare cambiati.  
Pagine 144  
ISBN 978-88-6189-523-2  
18,00 euro

Angelofabio Attolico, Claudio Focarazzo, Lorenzo Lozito  
**Il Cammino Materano**



**160**  
CHILOMETRI

**PUGLIA, BASILICATA**

**A piedi lungo la Via Peuceta**  
Arrivare a piedi a Matera, Capitale europea della cultura 2019: un viaggio di 7 giorni tra Puglia e Basilicata, tra passato e presente, dalle eredità storiche di Federico II agli orizzonti infiniti dell'altopiano delle Murge, modellato dal lavoro secolare dell'uomo. Di giorno si cammina in mezzo a ulivi, mandorli, vigneti e muretti a secco, la sera si scopre il gusto dei piatti tipici nelle masserie. Fino a giungere, all'improvviso, faccia a faccia con i Sassi più famosi al mondo: bellezza unica sospesa tra terra e cielo.  
Pagine 128  
ISBN 978-88-6189-525-6  
15,00 euro

Simone Frignani  
**Guida alla Via degli Dei**



**180**  
CHILOMETRI

**EMILIA ROMAGNA, TOSCANA**

**Da Bologna a Firenze e ritorno**  
A piedi o in bici tra Emilia e Toscana, da piazza Maggiore a piazza della Signoria: una settimana in cammino percorrendo i basolati romani della Flaminia Militare, tra i boschi degli Appennini. Per poi salire sui monti dedicati ad antichi Dei, come il monte Adone e il monte Senario. Con la descrizione dell'itinerario in entrambe le direzioni: da Bologna a Firenze e viceversa.  
Pagine 112  
ISBN 978-88-6189-460-0  
14,00 euro

**ANCHE NELL'APP I PERCORSI DI TERRE**

Simone Frignani  
**Italia coast to coast**



**400**  
CHILOMETRI

**MARCHE, UMBRIA, LAZIO, TOSCANA**

**400 km dall'Adriatico al Tirreno**  
Un itinerario unico e suggestivo di diciotto giorni e stadi (o nove in bici) lungo sentieri e piane, che dal promontorio del Conero a quello dell'Argentario vi porterà alla scoperta di regioni ricche di tradizioni popolari, città sotterranee e antiche vie. Visiterete borghi medievali come Nocera Umbra, Assisi e Todi, arroccata a guardia del Tevere, Orvieto con la splendida cattedrale gotica, e poi le città del tufo Sorano, Sovana e Pitigliano, fino alla riserva naturale della laguna di Orbetello, in Maremma.  
Pagine 180  
ISBN 978-88-6189-481-5  
18,00 euro

**ANCHE NELL'APP I PERCORSI DI TERRE**

Giampiero Pinna  
**Il Cammino minerario di santa Barbara**



**400**  
CHILOMETRI

**SARDEGNA**

**400 km in Sardegna tra storia e natura**  
Dal mare cristallino di Sant'Antico alle fitte foreste del Marganai, dalle bianche dune di Piscinas alle spettacolari grotte di Is Zuddas, un viaggio indimenticabile alla scoperta della Sardegna sud-occidentale, tra suggestive miniere dismesse, gallerie affacciate sugli scogli, villaggi fantasma e antiche ferrovie che si perdono nei boschi. Fil rouge devozionale, il culto di santa Barbara, patrona dei minatori, le cui chiese punteggiano questo splendido itinerario ad anello.  
Pagine 180  
ISBN 978-88-6189-251-4  
18,00 euro

**ANCHE NELL'APP I PERCORSI DI TERRE**

Riccardo Carnovalini, Roberta Ferraris  
**Sardegna a piedi**



**11 itinerari spettacolari lungo la costa**

**SARDEGNA**

Promontori rocciosi, ginepri secolari, dune e spiagge di sabbia bianca, immerse in una natura rimasta pressoché intatta; e, naturalmente, il mare smeraldo e turchese. Escursioni di un giorno, un weekend o veri e propri percorsi a tappe; sentieri alla portata di tutti, alla scoperta di una Sardegna quasi inedita. Casette solitarie e paesaggi di rara bellezza che, talvolta, sono appena dietro l'angolo dei luoghi più affollati. Dalla Gallura a Cala Gonone, da Capo Spartivento all'isola di Capra. Un libro che è il primo frutto di un'avventura straordinaria realizzata dagli autori: il giro a piedi dell'isola in 80 giorni.  
2ª edizione aggiornata  
Pagine 160  
ISBN 978-88-6189-243-9  
18,00 euro

Milena Romano, Vincenzo Moscari  
**Toscana a piedi**



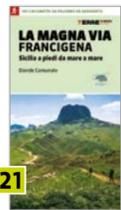
**630**  
CHILOMETRI

**TOSCANA**

**630 km tra Pisa, Firenze, Arezzo, Siena e l'Isola d'Elba**  
In cammino per un mese, una settimana o anche solo per un weekend tra percorsi storici, città d'arte e natura. Pisa, Firenze, Siena, Arezzo, e poi i sentieri e le sterrate del Valdarno, le colline del Chianti e la Val d'Orcia. E ancora: gli insediamenti etruschi di Pitigliano, Sorano e Sovana, la Maremma e la Via dei Cavalleggieri lungo la costa, fino all'ultima tappa: la selvaggia e affascinante isola d'Elba.  
2ª edizione aggiornata  
Pagine 170  
ISBN 978-88-6189-420-4  
19,00 euro

**ANCHE NELL'APP I PERCORSI DI TERRE**

Daive Comunale  
**La Magna Via Francigena**



**180**  
CHILOMETRI

**SICILIA**

**Sicilia a piedi da mare a mare**  
Dal golfo di Palermo alla Valle dei Templi lungo le antiche vie percorse da greci, romani, arabi e normanni. Nove tappe alla scoperta della Sicilia, quella celebre di Monreale e Agrigento, ma anche quella dei Monti Sicani, con i loro paesaggi mozzafiato, o di Suteria, uno dei "borghi più belli d'Italia". Attraverso parchi naturali, campi di grano e paesini arroccati, un viaggio da costa a costa che svela le tradizioni e la storia di una terra indimenticabile.  
Pagine 96  
ISBN 978-88-6189-441-9  
12,00 euro

Daive Comunale  
**Da Palermo a Messina per le montagne**



**370**  
CHILOMETRI

**SICILIA**

**370 km in cammino lungo le vie francigene di Sicilia**  
A piedi in una terra di emiri e cavalieri, sulle tracce del Gran Conte Ruggero I e dell'imperatore Carlo V. Da Palermo a Messina in 20 giorni, tra rocche normanne, cupole arabeggianti, riserve naturali e prelibatezze gastronomiche, per scoprire gli Appennini di Sicilia, punteggiati da splendidi borghi e con sorprendenti scorci sul mare. Un itinerario storico attraverso le cime delle Madonie, i boschi dei Nebrodi e le vette dei Peloritani, fino allo Stretto, antica porta dell'isola sull'Oriente.  
Pagine 132  
ISBN 978-88-6189-479-2  
18,00 euro

Franco Voglino, Annalisa Porporato  
**Il trekking del lupo**



**75**  
CHILOMETRI

**PIEMONTE, FRANCIA**

**Dalle Alpi Marittime al Parco del Mercantour**  
Un itinerario a misura di famiglia, unico grazie al fascino indiscusso che il lupo ha sui bambini di ogni tempo. Una settimana attraverso il Parco delle Alpi Marittime in Piemonte fino al Parco del Mercantour in Francia, dove sarà possibile vedere i lupi da vicino, ma senza alcun pericolo. Al ritorno si percorrono le antiche strade reali di caccia. Con tutte le informazioni utili per affrontare questo itinerario anche con i bambini, con approfondimenti e tappe ad hoc.  
Pagine 96  
ISBN 978-88-6189-295-8  
13,50 euro



- Descrizione del percorso: con waypoint e chilometraggio parziale.
- Luoghi significativi e monumenti da visitare.
- Approfondimenti culturali, spirituali e paesaggistici.

## LE GUIDE DIGITALI

**TD** **DM** **Le guide di Terre sono anche in versione digitale, nell'app I Percorsi di Terre di mezzo (per dispositivi iOS e Android)**

Con tutte le informazioni utili per il cammino: le mappe con la geolocalizzazione online e quelle offline, la descrizione del percorso tappa per tappa, la possibilità di chiamare direttamente le ospitalità, i luoghi da visitare... Scarica l'app gratuita per vedere la demo. Le guide sono acquistabili tramite app.



Scarica l'app **I PERCORSI DI TERRE DI MEZZO** e mettili in cammino con le guide digitali.

