

VIA FRANCIGENA

Al volgere del primo millennio, numerosi pellegrini attraversavano l'Europa per recarsi in preghiera alla tomba dell'Apostolo Pietro a Roma oppure per proseguire verso la Terra Santa, Gerusalemme. La pratica del pellegrinaggio assunse un'importanza tale che si svilupparono vere e proprie "vie della fede" costellate da luoghi di sosta, villaggi e abbazie per ospitare i pellegrini. Tra le vie più importanti la Via Francigena ne rappresenta ancora oggi il percorso principale. Il nome "Francigena" sta proprio a indicare la via o le vie che "dalla Terra dei Franchi" consentivano ai pellegrini d'oltralpe di giungere a Roma. L'ingresso in Italia presso i valichi alpini portava i pellegrini lungo le strade consolari e sull'Appia in particolare, per giungere a Roma in preghiera, ma in seguito alla diffusione del "diario di Sigerico" cominciarono a ripercorrerne le tappe.

L'abate Sigerico, infatti, nominato vescovo di Canterbury nel 990 da Papa Giovanni XV, nel suo diario racconta delle 80 località da lui attraversate da Canterbury fino a Roma, per ricevere l'investitura, con tale dettaglio e precisione che divenne un riferimento per molti pellegrini che, all'epoca in cui la stampa non era ancora stata inventata si passavano la conoscenza del percorso col passaparola. Il tratto italiano della Via Francigena, ovvero quello che va da dal Gran San Bernardo a Roma è lungo all'incirca 1.000 km: un vero viaggio da fare a piedi o in bicicletta che procede dai pascoli valdostani ai campi arati del Piemonte, dalle acque del Po alle colline dell'Emilia passando dalle salite della Toscana alle discese senesi e ai laghi laziali fino a Roma. ■



Distanza: 1.020 km

Dislivello: 13.500 m D+

Luogo di partenza: Gran San Bernardo (Valle d'Aosta)

Luogo di arrivo: Roma

Numero tappe consigliate: 45

Lunghezza media di ogni tappa: 20 km

Stagione consigliata: tutto l'anno

Sito Internet: www.viefrancigene.org

Tracce gps: www.viefrancigene.org/it/mappe/

Libri: "La via Francigena. 1.000 km a piedi dal Gran San Bernardo a Roma" di Roberta Ferraris - Terre di Mezzo Editore - Prezzo € 15,30

"Guida alla via Francigena. Oltre 900 chilometri sulle strade del pellegrinaggio verso Roma" di Monica D'Atti e Franco Cinti - Terre di Mezzo Editore - Prezzo € 16,30

Punti forti: Oltre mille i chilometri da percorrere dal Passo del Gran San Bernardo a Roma, passo dopo passo. Facili sentieri di montagna, mulattiere di pietra, vie campestri e viabilità minore, senza traffico, strade bianche tra i cipressi, oppure ombreggiate da solenni pini domestici. Sotto i piedi del pellegrino scorrono le più antiche strade del Bel Paese, le vie carraie con i ciottoli di fiume, lastre consunte dal passaggio, i "sanpietrini" di Roma. Selciati medievali che conducono attraverso il paese dove tutte le strade portano a Roma.