



FAIETA
MOTORBI
FAIETA MOTORS SRL
Concessionaria Ufficiale
ROMA TIBURTINA Via Tiburtina, 909 • Tel. 06 4064548
ROMA SAN GIOVANNI
Via Nola, 6 (ang. Viale Cassanese) - Roma • Tel. 06 7851835
ALTRE SEDI A:
PESCARA - GIULIANOVA (TE) - SAN BENEDETTO T. (AP) Centro veicoli usati
www.faietamoto.it **YAMAHA**



Vi racconto l'Italia dell'andamento lento

È considerato l'inventore dei "camminamenti" del Belpaese
Simone Frignani spiega perché (e come) prendersela comoda

DIVERTITO A PAG. 4

METRO

Ustica, due ministri dovranno risarcire
A PAG. 2

Smartphone, già pronto quello ad ologramma
A PAG. 2

Cancellati i murales dei boss di Tor Bella
A PAG. 6

Lazio, Immobile «Io? Sto bene dove sto»
A PAG. 10

TMX SX SPORT EDITION
YOU EASY GO
TUO DA **€ 23** AL MESE
TAEF 4,81%

NOTHING BUT THE MAX

Ti basta poco per dare la paga a tutti.

Nuovo TMAX SX Sport Edition: tuo da 23 euro al mese (TAEF 4,81%)*. Da oggi per scegliere TMAX ti basta davvero poco. Grazie alla nuova formula YOU EasyGo potrai acquistare il tuo nuovo TMAX pagandolo solo la metà e il resto da 23 euro al mese* (TAEF 4,81%), che ti permetterà di goderti al massimo il piacere di guida. E dopo due anni potrai decidere se restituirlo, pagarlo o tenerlo**. Monta in sella e ricomincia a sentire tutte le emozioni della strada. Yamaha TMAX. Nothing but the Max.

FAIETA
MOTORBI
FAIETA MOTORS SRL
Concessionaria Ufficiale
ROMA TIBURTINA Via Tiburtina, 909 • Tel. 06 4064548
ROMA SAN GIOVANNI Via Nola, 6 (ang. Viale Cassanese) - Roma • Tel. 06 7851835
ALTRE SEDI A: PESCARA - GIULIANOVA (TE) - SAN BENEDETTO T. (AP) Centro veicoli usati
www.faietamoto.it **YAMAHA**
Ride Your Heart

Metronews è un quotidiano gratuito. Per informazioni sui servizi e sulle tariffe, visitate il sito www.metronews.it. Per abbonamenti e arretrati, visitate il sito www.metronews.it/abbonamenti. Per le condizioni di vendita, visitate il sito www.metronews.it/condizioni-di-vendita. Per le condizioni di privacy, visitate il sito www.metronews.it/privacy. Per le condizioni di utilizzo, visitate il sito www.metronews.it/condizioni-di-utilizzo. Per le condizioni di vendita, visitate il sito www.metronews.it/condizioni-di-vendita. Per le condizioni di privacy, visitate il sito www.metronews.it/privacy. Per le condizioni di utilizzo, visitate il sito www.metronews.it/condizioni-di-utilizzo.



Quel Belpaese da riscoprire camminando

Simone Frignani è considerato l'inventore dei cammini: «Andare piano ci arricchisce»

Stefania Divertito

ROMA Il movimento lento che sta salvando l'Italia dei piccoli borghi, unendo il turismo responsabile e consapevole alla tutela della natura e del nostro patrimonio artistico e storico. È il movimento di chi decide di camminare, andare piano, riscoprire i silenzi, la pace ma anche la grande ricchezza enogastronomica del nostro Paese. A dare nuovo impulso a questo turismo che richiama in Italia tedeschi, nordeuropei ma anche statunitensi è Simone Frignani, 47 anni, insegnante di religione e, paradossi della vita, nato a Maranello, città della superelece monoposto Ferrari. Lui, di contro, va molto piano.

Altro che piste da corsa, lei è stato definito l'inventore dei cammini. Come nasce questa passione?

Da un'esperienza personale. Provengo dal mondo scout e la route, la strada è formazione, fatta di sfide, obiettivi. Ti insegnano a contare sulle tue forze, e che in gruppo bisogna pensare agli altri. Tutti valori fondativi. Il mio primo pellegrinaggio è stato una ricerca spi-

rituale. Ma nel 2009 ho camminato da Camaldoli ad Assisi e lì ho avuto la visione chiara delle ricchezze di questo nostro Paese.

Ha inventato il percorso dedicato a San Benedetto da

Norcia che ha rivitalizzato il turismo di borghi che altrimenti si sarebbero spopolati fino a scomparire.

Vero. Lo faccio proprio per promuovere la cultura, fa del bene, anche a me stesso. E poi si conoscono

persone meravigliose, gentili, disponibili.

Come si crea un cammino?

Ci sono voluti tre anni per tracciarlo. Il primo passo è sulla carta, ricostruendo il viaggio di San Benedetto e i posti a lui più ca-

ri. Poi bisogna andare sui luoghi e verificarne la fattibilità. Bisogna provarlo tantissime volte. La guida di questo percorso è uscita nel maggio 2012 ed è stata tradotta anche in tedesco. Sono migliaia i turisti che hanno apprezzato i piccolissimi borghi, l'accoglienza straordinaria, la cucina unica.

La chiamano Italia minore...

È una dimensione umana che ci riporta all'essenza delle cose. Ma non è solo questo: è un'economia che si rimette in marcia. Pensi ai ragazzi che decidono di ristrutturare la casa dei nonni e farne un B&B perché lì vicino passa il cammino, i ristoranti, le locande, gli eventi culturali che si sviluppano.

Cosa c'è nel suo futuro?

Ci ho preso gusto: nel 2012 ho scritto Italia Coast to Coast con questo percorso che attraversa la pancia del paese da Ancona a Orbetello; nel 2016 la via Romeo Germanica, quindi il percorso della Via degli dei che in 5-6 giorni va da Bologna a Firenze. Stiamo aprendo dei cammini in Puglia e ci stiamo collegando con i materano, i siciliani e in Sardegna, dove stanno facendo un gran lavoro.



La Via Romea Germanica. /METRO



Itinerari da percorrere anche in bici. /METRO

E Lonely Planet incorona l'accogliente Emilia Romagna

«Best in Europe», l'annuale report di Lonely Planet incorona l'Emilia Romagna come prima tra le «destinazioni europee assolutamente da non perdere», davanti a Cantabria (Spagna) e Friesland (Olanda). I motivi che si celano dietro la scelta degli esperti viaggiatori di Lonely Planet non potevano che riguardare la Food Valley con i suoi sapori unici (come ragù, prosciutto, aceto balsamico e parmigiano reggiano), ma anche i nuovi contenitori culturali della Regione. E dall'8 al 10 giugno Rimini ospiterà il Lonely Planet UlisseFest, il festival del viaggio.

Il Duomo nella top 10 mondiale

Il Duomo di Milano è l'unico monumento italiano - visto che la Basilica di San Pietro è in territorio Vaticano - nella top ten dei luoghi storici di tutto il mondo secondo la classifica messa a punto dal sito Tripadvisor. Al primo posto c'è il sito archeologico cambogiano Angkor Wat, seguito da Plaza de Espana a Siviglia e dalla Grande Moschea Sheikh Zayed di Abu Dhabi. San Pietro si conferma al 4° posto, mentre il Duomo di Milano sale al settimo.